

La prévalence des incapacités dans les activités de la vie courante au Canada : une relation avec l'âge qui devient plus marquée après 85 ans

Pre Manon Guay, erg., Ph. D.

M.-F. Dubois, M. Corrada, M.-P. Garant, C. Kawas

7^{ième} édition du Colloque Jeunes Chercheurs du CIQSS

Montréal, 6 décembre 2013



Plan

- Problématique
- Objectif
- Matériel et méthode
- Résultats
- Discussion
- **Défis des choix méthodologiques**
- Conclusion



Problématique

- Population très âgée (90 ans et plus) est en croissance¹
- Aînés de 85 ans et plus sont souvent considérés en tant que groupe homogène
- Fonctionnement des très âgés (90 ans et plus) dans les activités de la vie courante est méconnu
- Quelles interventions de réadaptation doivent être prioritaires ?

¹statcan.gc.ca/tables-tableaux/sum-som/l01/cst01/demo10a-eng.htm



Problématique

- L'incapacité dans les activités courantes (*disability*) a des définitions plurielles (Freedman et al., 2004)
 - Quelles activités ? Combien d'activités ?
 - Quelle assistance (humaine/technique) ? Quel niveau ?
 - Comment mesurer (questionner/observer) ?
- Activités de la Vie courante souvent regroupées :
 - Quotidiennes (AVQ) :
se laver, s'habiller, prendre soin de sa personne, manger
 - Domestiques (AVD) :
courses, ménage, transport, finances, repas, téléphone, médicaments



Objectif

Estimer la prévalence des incapacités vécues par les aînés, incluant ceux de 90 ans et plus, dans 11 activités de la vie courante



Matériel et méthode



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE
Faculté de médecine
et des sciences de la santé



Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes—Vieillesse en santé

- Enquête transversale
- Échantillon probabiliste représentatif des Canadiens de 45+ ans (provinces, groupes d'âge, urbain/rural)
- Vivant dans la communauté



Variables

Incapacités dans les activités courantes

- Auto-rapportées lors d’entrevues face-à-face
- Échelle à trois niveaux :
 - Sans assistance
 - Avec assistance partielle
 - Avec assistance totale
- Dichotomisation lors des analyses :
Incapacité = besoin d’assistance partielle ou totale



Analyses

- Estimer la prévalence des incapacités
 - Pour les 11 activités
 - Par groupe d'âge de 5 ans
 - Intervalles de confiance à 95 % (non présentés)
- Modéliser par un modèle de régression nonlinéaire
 - $y = a + b * e^{(c * \text{age})}$
 - y = incapacité dans 1 AVQ
 - y = incapacité dans 3 AVD
 - Pseudo- R^2
- Intégrer les poids (Bootvar) et utiliser SAS 9.2



Résultats



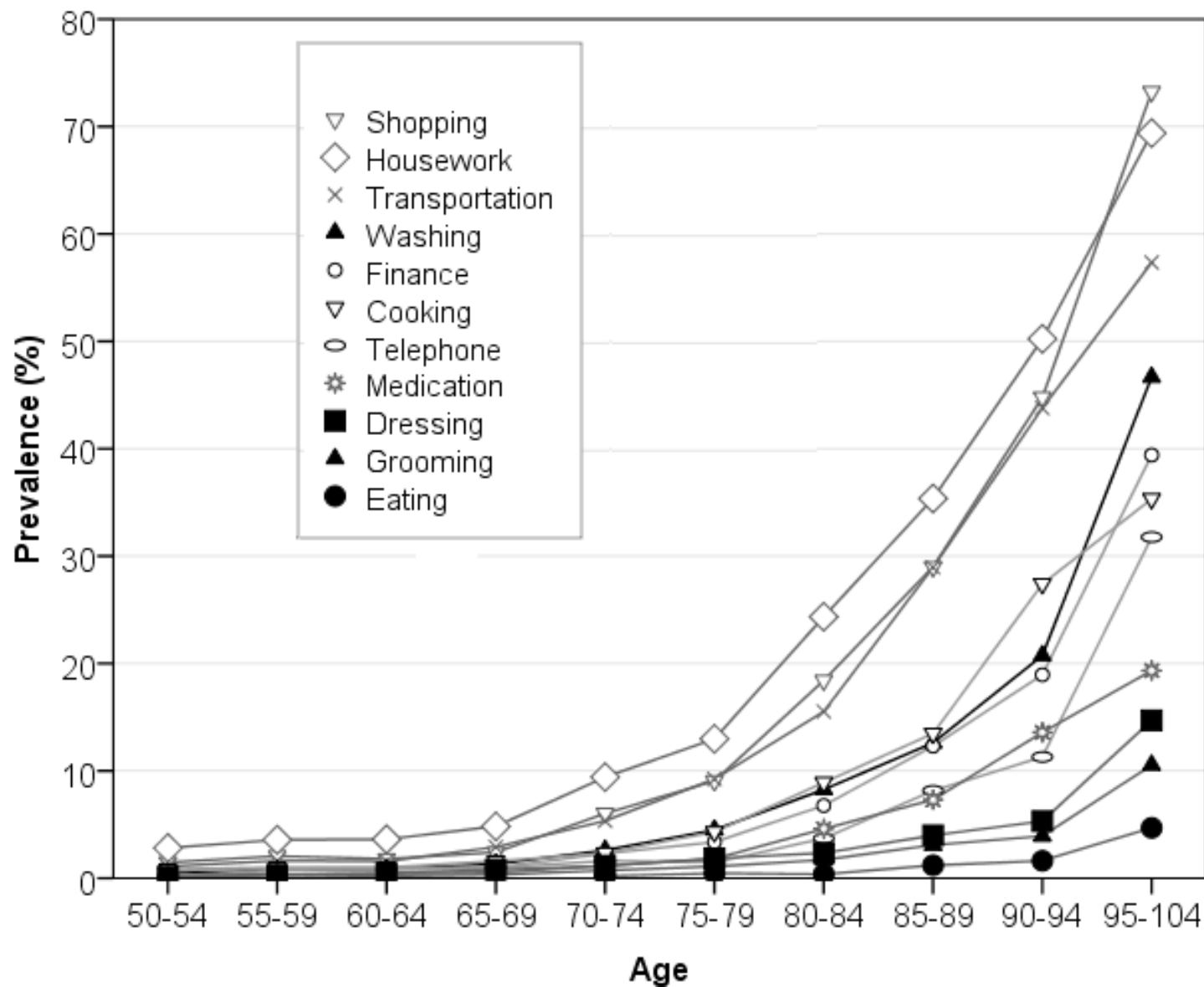
UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE
Faculté de médecine
et des sciences de la santé

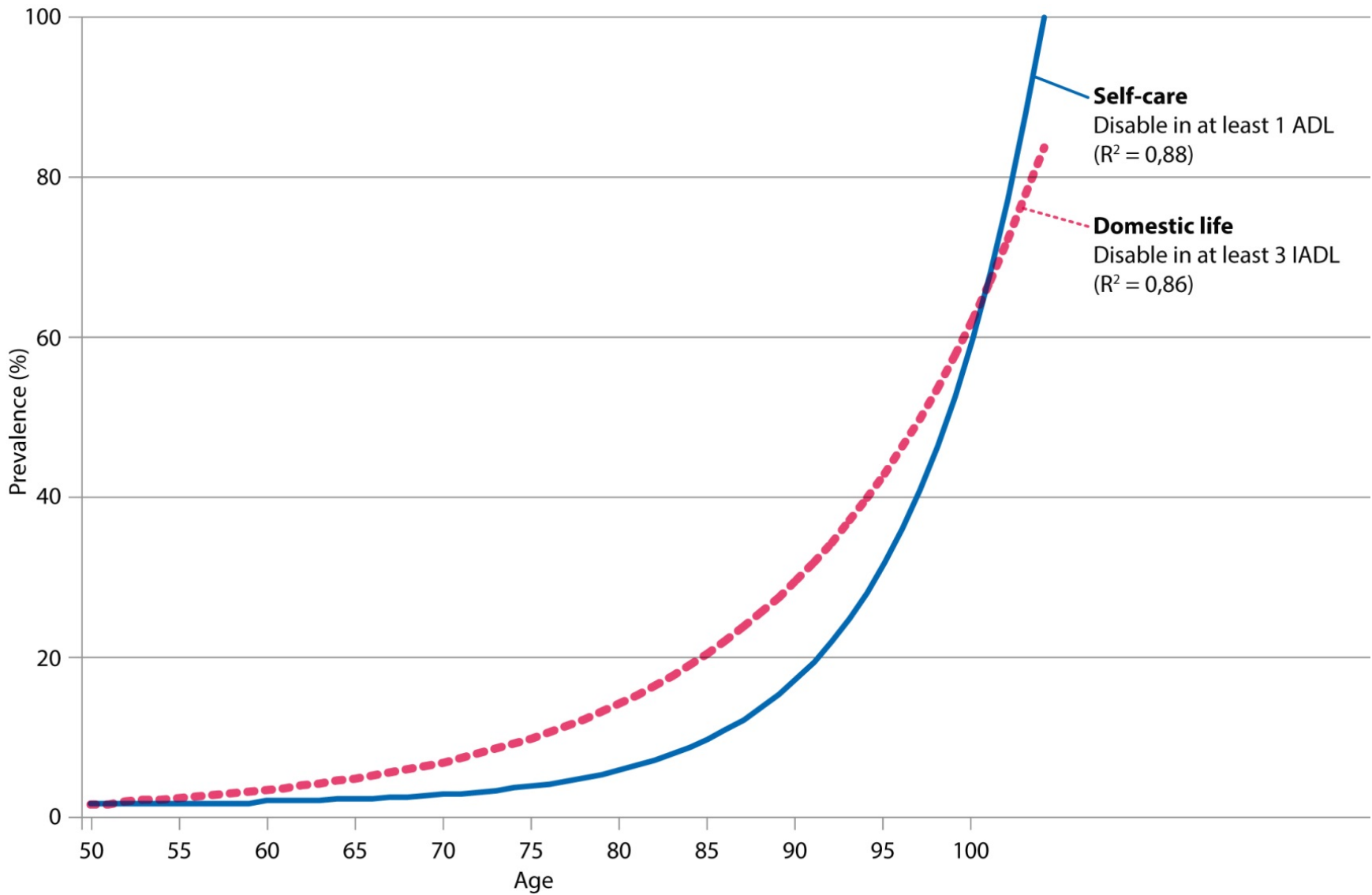


Participants

- Taux de participation 74 %
- 28 406 Canadiens
 - 50 à 104 ans
 - Femmes (52 %)
 - Caucasiens (86 %)
 - Vivant seuls (79 %)
 - Revenu familial inférieur à 50,000 \$ (36 %)







Discussion

- Prévalence dans les incapacités varie
(Berlau et al., 2009; Chan et al., 2012; Jagger et al., 2001)
 - AVD : entretien ménager, faire les courses et transport
 - AVQ : se laver (Gill et al., 2010)
- Certains aînés très âgés n'ont pas d'incapacités dans leurs activités de la vie courante (Donald et al., 2010)
- Relation exponentielle entre les incapacités et l'âge



Forces

- Large échantillon incluant les très âgés
- Échantillon probabiliste

Limites

- Attention ! N'est pas une étude longitudinale
- 10 % des 85+ ans vivent en institution, un facteur associé aux incapacités (Berlau et al., 2009)
- Mesures sommaires des incapacités



Défis des choix méthodologiques

n = 5 par cellule !

- 45-50 ans ont rarement besoin d'assistance
→ exclus de la population étudiée
- Incapacités dans certaines activités rares
→ pas de comparaison selon le sexe
→ dichotomisation de l'échelle à 3 niveaux
→ regroupement par 5 ans d'âge
- 0 homme et 16 femmes âgées de 100+ ans
→ regroupement avec les 95+



Conclusion

Regrouper les aînés âgés de 85 ans et plus conduit à une sous-estimation de l'assistance à offrir aux Canadiens très âgés, un sous-groupe de la population en croissance



Remerciements

- CIQSS (bourse pour un stage international)
- *The 90+ Study*,
à l'*Institute for Memory Impairment and Neurological Disorders*,
University of California, Irvine (États-Unis)
- Faculté de médecine et des sciences de la santé
de l'Université de Sherbrooke





Me déranger SVP