

SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL : LA TENDANCE SE MAINTIENT-ELLE ?

Alain Marchand

École de relations industrielles

Institut de recherche en santé publique

Équipe de recherche sur le travail et la santé mentale

Université de Montréal

Les coûts

- Cause #1 d'absentéisme au travail
- Accidents du travail
- Au Canada, 51 milliards \$ en coûts économiques et sociaux associés au problèmes de santé mentale au travail

Les données: Statistique Canada

- L'enquête nationale sur la santé de la population (ENSP)
 - Seule enquête longitudinale au Canada permettant d'analyser le lien entre la santé et le travail
- L'enquête sur la santé dans les collectivités canadienne (ESCC)
 - ▣ Enquête transversale avec un imposant échantillon de répondants
 - ▣ Contenu optionnel rend son utilisation difficile.

Quelques définitions

- Santé mentale:
 - ▣ Détresse psychologique (non spécifique)
- Consommation d'alcool hebdomadaire à risque
 - ▣ 10 verres et plus pour les femmes
 - ▣ 15 verres et plus pour les hommes
- Médicaments psychotropes:
 - ▣ Antidépresseurs, tranquillisants, somnifère

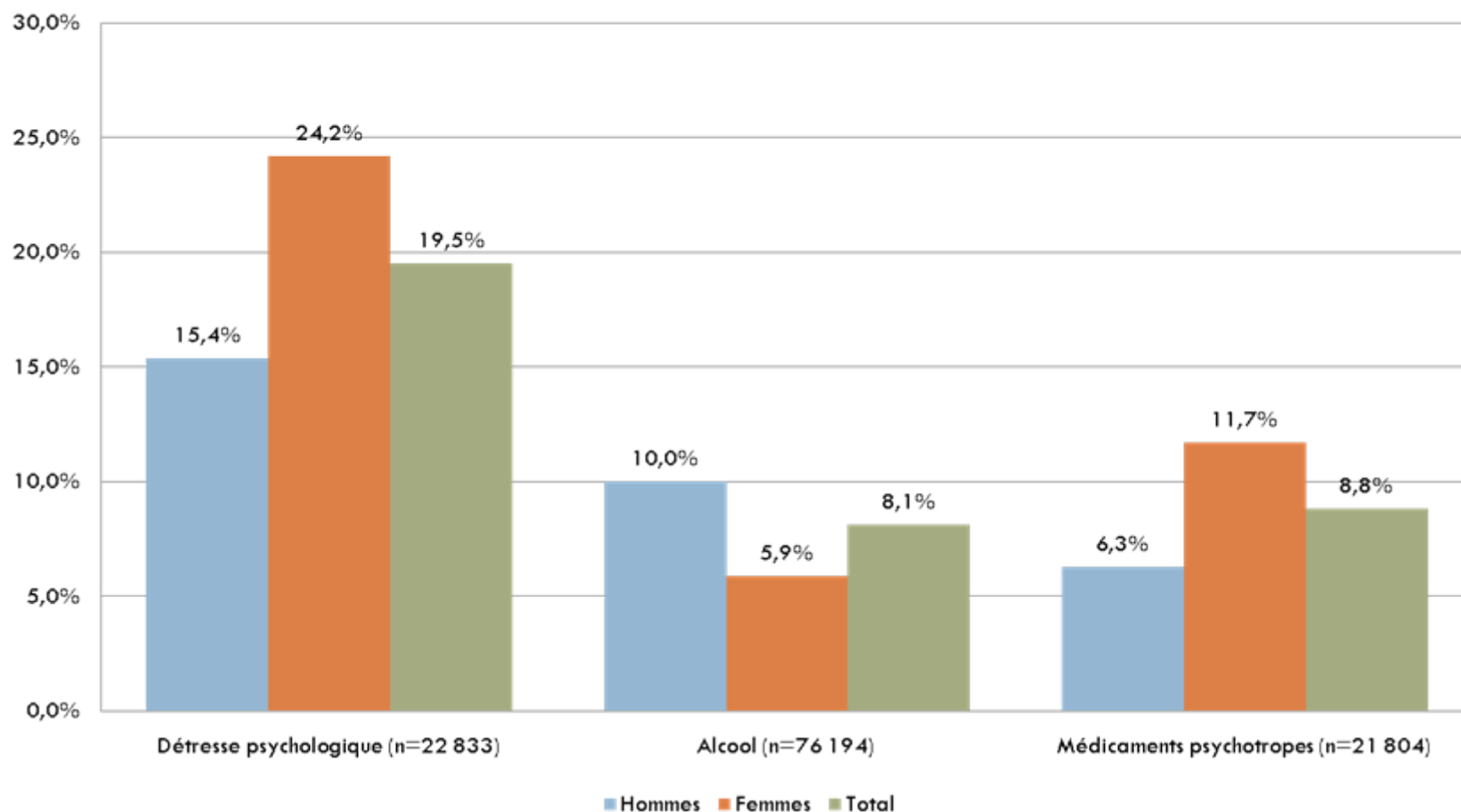
Quelques définitions

Conditions de l'organisation du travail

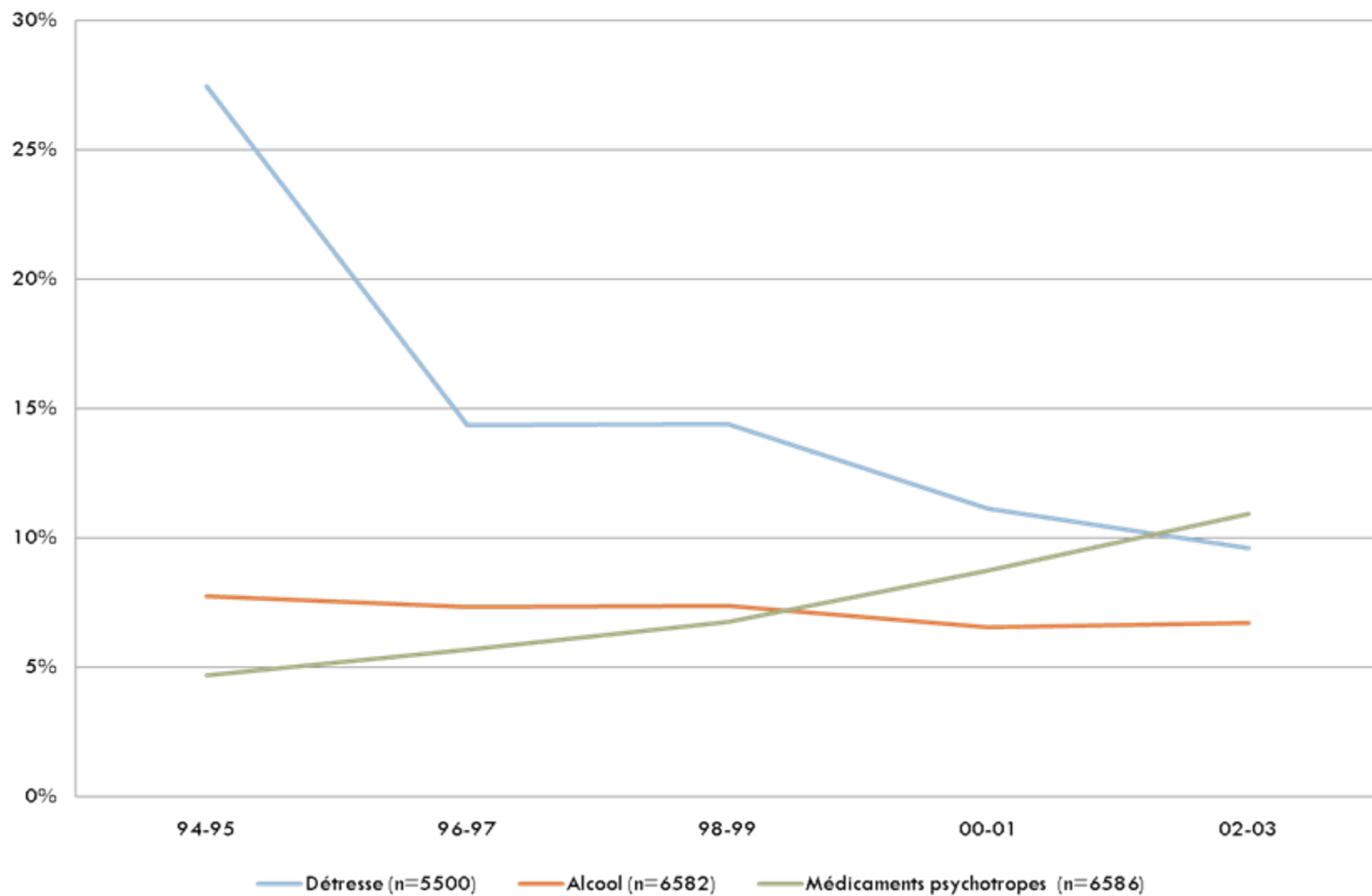
- Conception des tâches
 - ▣ Utilisation des compétences
 - ▣ Autorité décisionnelle
- Demandes
 - ▣ Psychologiques
 - ▣ Physiques
 - ▣ Contractuelles: horaire et heures de travail
- Relations sociales
 - ▣ Soutien social au travail
- Gratifications
 - ▣ Sécurité d'emploi

Quelques chiffres ESCC 2.1 (2003)

Prévalence



Travail et santé mentale: évolution des symptômes ENSP



	Détresse		Alcool		Médicaments psychotropes	
	OR	95%CI	OR	95%CI	OR	95%CI
Profession						
Cadres supérieurs (ref)	1.00	-	1.00	-	1.00	-
Directeurs	1.43	0.35-5.75	0.70	0.39 - 1.26	0.53*	0.30 - 0.94
Superviseurs	1.76	0.44-7.05	0.66	0.35 - 1.26	0.30**	0.16 - 0.55
Professionnels	1.64	0.41-6.64	0.47*	0.25 - 0.87	0.50*	0.28 - 0.88
Cols blancs	1.72	0.44-6.74	0.55	0.30 - 1.01	0.46**	0.27 - 0.79
Cols bleus	1.52	0.38-6.05	0.68	0.37 - 1.25	0.31**	0.17 - 0.56
Milieu de travail						
Utilisation des compétences	1.01	0.98-1.05	1.04*	1.00 - 1.08	1.04	1.00 - 1.08
Autorité décisionnelle	1.04	1.00-1.09	1.05*	1.01 - 1.09	0.99	0.95 - 1.03
Demandes psychologiques	1.04*	1.00-1.09	0.98	0.94 - 1.02	1.03	0.99 - 1.08
Demandes physiques	0.96	0.91-1.01	1.02	0.97 - 1.08	1.01	0.95 - 1.07
Soutien social	0.94**	0.90-0.97	0.97*	0.94 - 1.00	0.97	0.94 - 1.10
Insécurité du travail	1.09**	1.03-1.16	0.90**	0.84 - 0.96	1.03	0.97 - 1.10
Heures travaillées (total)	1.00	1.00-1.00	1.00	1.00 - 1.00	0.99**	0.99 - 1.00
Horaire de travail (irrégulier)	1.00	0.86-1.17	0.85	0.72 - 1.01	0.91	0.77 - 1.08

Notes: * $P < 0.05$; ** $P < 0.01$, ENSP cycle 1 à cycle 5

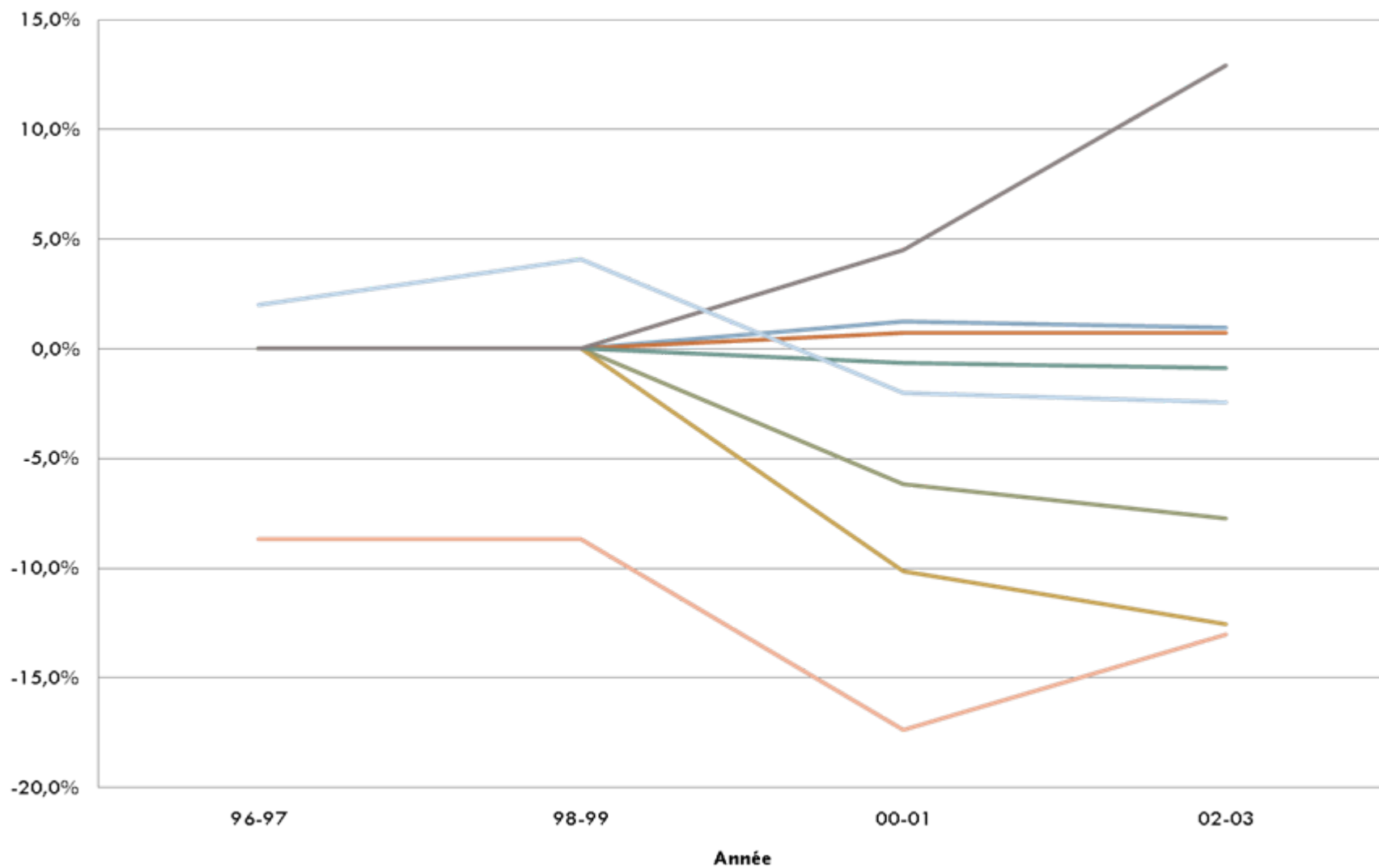
	Détresse		Alcool		Médicaments psychotropes	
	OR	95%CI	OR	95%CI	OR	95%CI
Famille						
Statut marital (couple)	0.74**	0.61-0.90	0.78**	0.65 - 0.93	0.82*	0.67 - 0.99
Enfant de 0 à 5 ans	0.89	0.72-1.09	0.77*	0.62 - 0.95	0.86	0.69 - 1.07
Enfant de 6 à 11 ans	0.77*	0.62-0.97	0.92	0.77 - 1.10	1.14	0.94 - 1.39
Enfant de 12 à 24 ans	0.99	0.84-1.16	0.96	0.82 - 1.13	0.96	0.80 - 1.16
Revenu du ménage	0.89**	0.83-0.96	1.16**	1.08 - 1.25	1.04	0.96 - 1.13
Tensions avec le conjoint	1.21**	1.08-1.35	1.05	0.93 - 1.19	1.11	0.98 - 1.24
Tensions avec les enfants	1.24**	1.10-1.39	1.01	0.89 - 1.14	1.02	0.92 - 1.12
Réseau social						
Soutien social hors travail (élevé)	0.56**	0.47-0.68	0.88	0.73 - 1.07	1.04	0.85 - 1.27
Agents						
Genre (féminin)	1.44**	1.20-1.72	0.58**	0.48 - 0.70	1.57**	1.28 - 1.93
Âge	0.97**	0.96-0.98	0.98**	0.97 - 0.99	1.03**	1.02 - 1.04
État de santé physique	1.13**	1.08-1.19	1.01	0.95 - 1.07	1.26**	1.20 - 1.33
Estime de soi	0.99	0.97-1.02	1.01	0.98 - 1.04	0.98	0.95 - 1.01
Centre du contrôle	0.90**	0.88-0.92	1.00	0.98 - 1.02	0.96**	0.94 - 0.97
Sentiment de cohésion	0.94**	0.93-0.95	0.99**	0.98 - 0.99	0.98**	0.97 - 0.98
Cigarettes	1.02**	1.01-1.02	1.04**	1.03 - 1.04	1.02**	1.01 - 1.03
Activités physiques	1.00	1.00-1.00	1.00**	1.00 - 1.01	1.00	0.99 - 1.01
Évènements stressants dans l'enfance	1.07*	1.01-1.14	1.04	0.97 - 1.12	1.16**	1.09 - 1.24

Notes: * $P < 0.05$; ** $P < 0.01$, ENSP cycle 1 à cycle 5

Variation attribuable aux communautés locales:
Secteurs de recensement (urbain) et subdivisions de recensement (rural)

	Détresse	Alcool	Médicaments Psychotropes
ENSP	6%	4%	7%
ESCC 2.1	6%	8%	12%

Variation des conditions de l'organisation du travail



Utilisation des compétences Autorité décisionnelle Demandes psychologiques Demandes physiques
Soutien social Insécurité d'emploi Heures travaillées Horaire irrégulier

Si la tendance se maintient...

- Avec le vieillissement de la main-d'œuvre
 - ▣ Diminution-stabilisation de la détresse psychologique
 - ▣ Diminution-stabilisation la consommation d'alcool à risque
 - ▣ Progression de la consommation de médicaments psychotropes
 - ▣ Croissance des problèmes de santé physique à surveiller

Si la tendance se maintient...

- Au travail, plusieurs conditions s'améliorent avec le temps mais:
 - ▣ Accroissement de l'insécurité d'emploi
 - Plus détresse
 - ▣ Accroissement de l'utilisation des compétences et de l'autorité décisionnelle
 - Plus d'alcool et potentiellement plus de détresse
 - ▣ Tendance à une diminution du soutien social au travail
 - Plus de détresse et plus d'alcool

Maintenir la tendance...

- L'ENSP et l'ESCC sont d'une très grande valeur pour analyser la santé mentale au travail
- Dans un contexte de réduction des dépenses gouvernementales, Il faut s'assurer de maintenir actives ces enquêtes qui apportent des informations essentielles sur la santé de la main-d'œuvre canadienne.

MERCI!

alain.marchand@umontreal.ca