

Détresse psychologique vécue en milieu de travail

Présenté par
Annick Parent-Lamarche, M.Sc.,
relations industrielles



Université 
de Montréal

Sujet de recherche

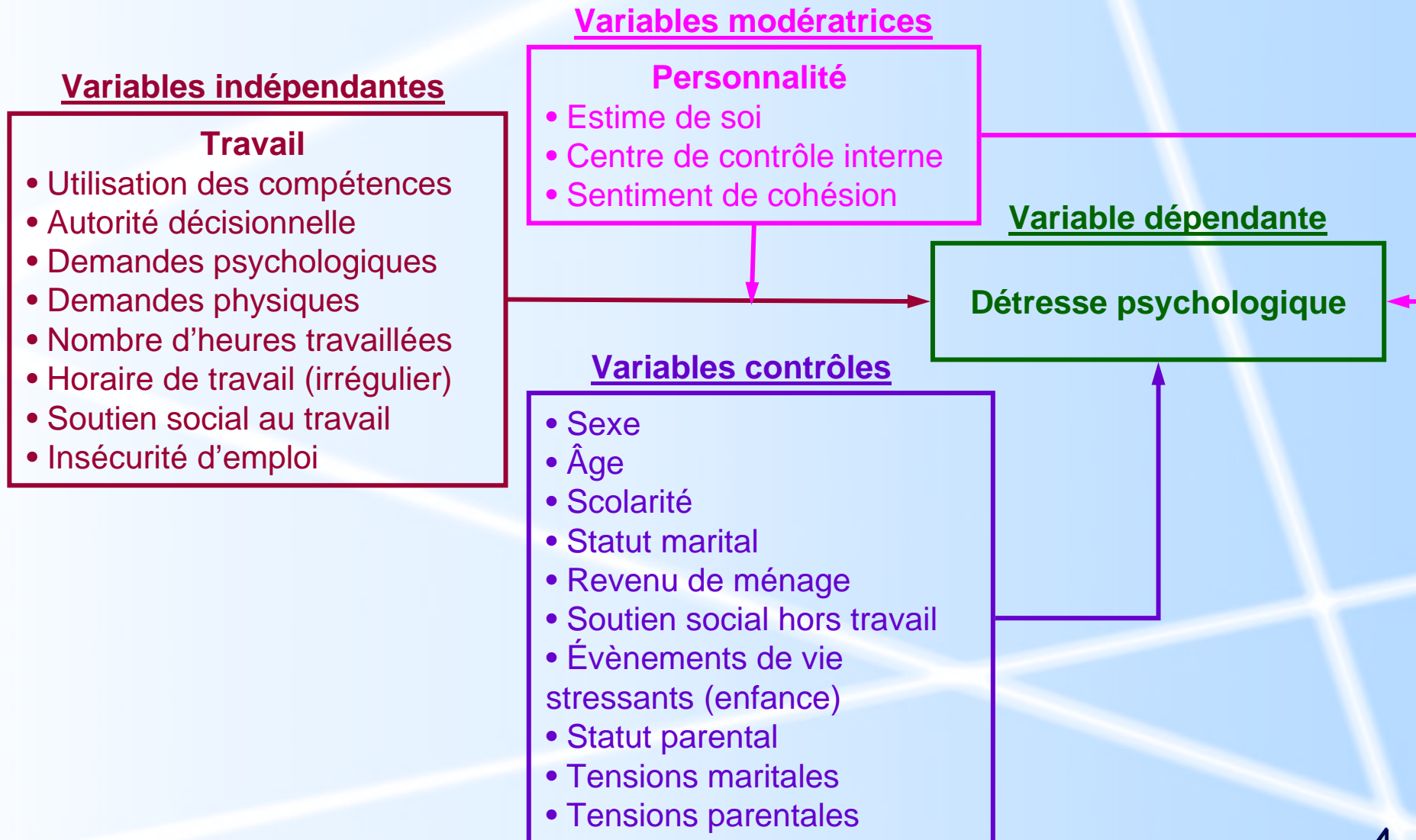
- Le rôle des traits de personnalité sur la détresse psychologique vécue dans la main-d'œuvre canadienne.
- **Objectifs**
 - Contribution du travail et des traits de personnalité.
 - Rôle modérateur des traits de personnalité.

Problématique

- Les individus ne réagissent pas de la même façon face au stress.
- Certains s'adaptent plus facilement en développant des stratégies d'adaptation.
- Ces individus possèdent des traits de personnalité particuliers.

Modèle d'analyse

Modèle conceptuel



Définitions

- **Centre de contrôle interne**
- **Sentiment de cohésion**
- **Utilisation des compétences**
- **Autorité décisionnelle**

Modèles de régression multiniveaux

- **ENSP** = 7338 travailleurs âgés entre 15 et 55 ans.

	Modèle 1	Modèle 2	Modèle 3
Travail	✓	✓	✓
Contrôles	✓	✓	✓
Personnalité		✓	✓
Interactions			✓

Résultats

Effets directs

	Modèle 1	Modèle 2
<i>Condition de l'organisation du travail</i>		
Utilisation des compétences	0,005	0,011 **
Autorité décisionnelle	- 0,003	0,009 **
Demandes psychologiques	0,022 **	0,015 **
Demandes physiques	0,008	0,003
Soutien social au travail	- 0,027 **	- 0,013 **
Insécurité d'emploi	0,040 **	0,017 **
Heures travaillées (nombre)	0,001 *	0,001 *
Horaire de travail (irrégulier)	0,026	0,031 *

* $p < 0.05$ ** $p < 0.01$

Résultats

Effets directs

	Modèle 1
Variables contrôles	
Sexe (femme)	0,125 **
Âge	- 0,012 **
Scolarité	- 0,007 *
Évènements stressants vécus (enfance)	0,066 **
Statut marital (couple)	- 0,096 **
Statut parental (présence)	- 0,009
Revenu du ménage	- 0,020 **
Tensions maritales	0,000
Tensions parentales	0,101 **
Soutien social hors travail	- 0,261 **

* $p < 0.05$ ** $p < 0.01$

Résultats

Effets directs

	Modèle 2
<i>Traits de personnalité</i>	
Estime de soi (faible)	0,003
Centre de contrôle interne	- 0,025 **
Sentiment de cohésion	- 0,019 **

* $p < 0.05$ ** $p < 0.01$

Résultats

Effets modérateurs

		Modèle 3	
<i>Interactions</i>			
Centre de contrôle interne - Soutien social au travail		0,002	*
Centre de contrôle interne - Heures travaillées		0,000	**
Sentiment de cohésion - Demandes psychologiques	-	0,001	*
Sentiment de cohésion - Insécurité d'emploi	-	0,001	**

* $p < 0.05$ ** $p < 0.01$

Discussion

- Centre de contrôle interne et sentiment de cohésion = facteurs de protection.
- **Détresse psychologique** = travail et personnalité.
- Stratégies de prévention primaires et secondaires.

Conclusion

- **Forces**
 - Échantillon représentatif
 - Étude longitudinale
 - Relation de causalité
- **Limites**
 - Données secondaires
 - Questionnaires autorapportés
- **Recherches futures**
 - Efficacité de programme
 - Formation et assignation des tâches

Fin de la présentation

Merci pour votre attention!

Questions?

Commentaires?