Daniel Naud, PhD et Mélanie Levasseur, erg., PhD
Centre de recherche sur le vieillissement, UdeS
CIQSS – 9e Colloque Jeunes Chercheurs, 14 avril 2016

Les obstacles à la participation sociale chez les Québécoises et les Québécois vieillissants

Comparaison selon les milieux urbain, périurbain et rural

Vieillissement

- Population vieillissante en croissance
- Problèmes soulevés:
  - Sécurité du revenu, main-d'œuvre, services de santé et qualité de vie
- Défi: améliorer santé et bien-être des populations vieillissantes

Participation sociale et santé

- Participation sociale: l'implication optimale de la personne dans les activités qui lui procurent des interactions avec les autres dans la communauté (Levasseur, Richard, Gauvin & Raymond, 2010)
  - mortalité (Holt-Lunstad, 2015; Walsh et al., 2013; Wilkins, 2003)
  - symptômes dépressifs (Fiori, Antonucci & Cortina, 2006; Glass, De Leon, Bassuk & Berkman, 2006; Li & Ferraro, 2005)
  - déclin cognitif (Engelhardt, Buber, Skirbekk & Prskawetz, 2010)
  - autonomie fonctionnelle (de Leon, Glass & Berkman, 2003; Levasseur et al., 2010; Lund, Nilsson & Avlund, 2010)
  - qualité de vie (Levasseur et al., 2008)

Accessibilité aux ressources

- Accessibilité aux ressources: **urbain > rural** (Bowling et Stafford, 2007; Giarchi, 2006; Scharf, 2006; Sénécal et al., 2005; Ponzetti, 2003)
  - Exception: activités récréatives extérieures (Pearce, Witten et Bartie, 2006)
- Au Canada **rural, offre ↓ depuis 1998**: services de santé, éducation continue, cinémas (Halseth et Ryser, 2006)
- Diversité du bâti: **périurbain < urbain** (Sénécal, Hamel et Vachon, 2005)
- Désavantage exacerbé par: âge, genre, faible revenu, mauvaise santé, faible scolarité (Auchincloss et Hadden, 2002; Turcotte, 2006; Dury et al., 2014)

Vieillir dans son environnement

- Sentiment d'appartenance ↑ santé mentale et physique, soutien social, activité physique et ↓ stress (Young et al., 2004)
- Vieillir dans un environnement familier ↑ continuité et contrôle sur la vie (routine, réseau social, soins personnels, etc.) (Ponzetti, 2003; Rowles, Oswald et Hunter, 2003)
- Transformer le milieu pour les aînés

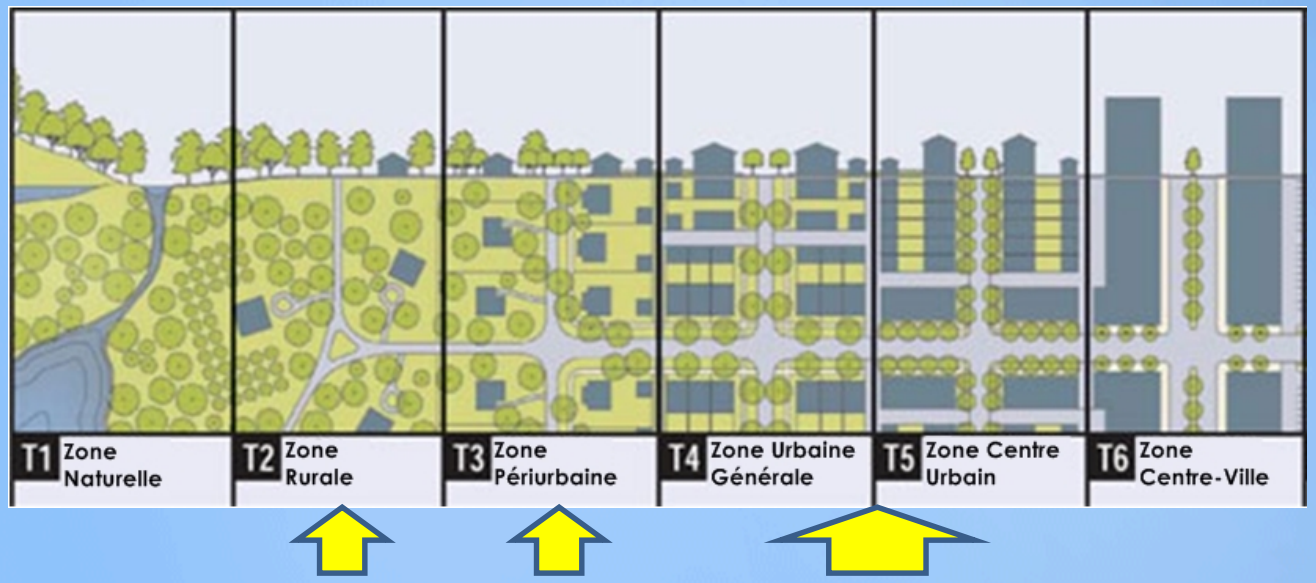
Objectif

Comparer les obstacles perçus à la participation sociale des Québécoises et des Québécois vieillissants selon leur milieu de vie

Méthode

- Enquête de la santé des collectivités canadiennes (ESCC) « Vieillissement en santé » (2008-2009)
- n = **5 217** répondants, au Québec, représentatif de la population âgée de plus de 45 ans (**3 357 092** Québécois)
- Obstacles: 1) **Envie de participer davantage?** 2) Si oui, quel est la **raison de l'empêchement?** (12 raisons)
- Statistiques descriptives et régressions logistiques, en contrôlant pour genre, groupe d'âge, maladie chronique et scolarité.

Typologie des milieux



Source: urbanlandscapes.info

Profil sociodémographique

Variables catégoriques		Urbain	Périurbain	Rural
Femme		58.0	48.2	51.1
État civil	Marié(e)	54.8	80.5	78.8
Permis de conduire		72.7	92.3	87.9
Transport	Passager auto	21.3	20.0	20.2
	Conducteur auto	47.3	71.4	74.0
Retraite	Retraite	42.5	34.4	38.6
	Retraite partielle	5.9	6.8	6.1

		Urbain		Périurbain		Rural	
Revenu	< 50 000$	57.7		33.7		54.9	
Scolarité	< Secondaire	32.4		23.1		34.0	
	Secondaire	16.8		16.4		19.1	
	≥ Post secondaire	50.8		60.5		46.9	
Maladie chronique (au moins une)		80.0		72.6		76.9	
Variables continues		Moy	ÉT	Moy	ÉT	Moy	ÉT
Âge		62.3	11.9	59.5	10.6	60.1	10.8

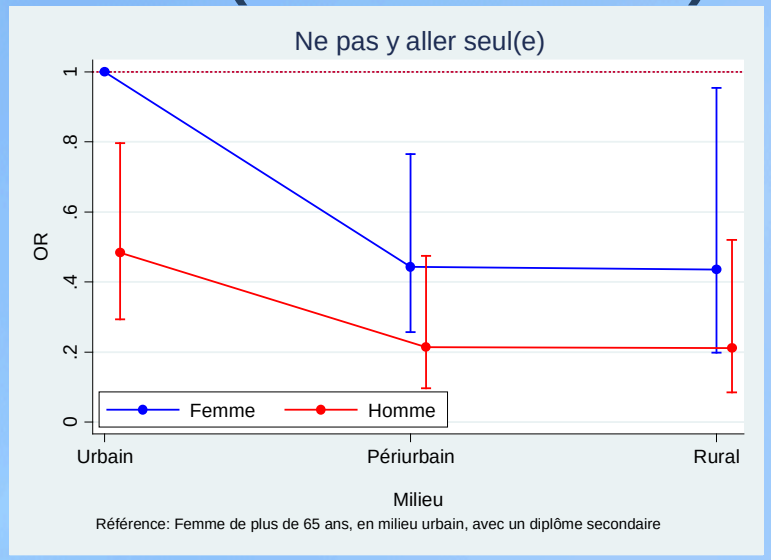
Obstacles, selon le genre

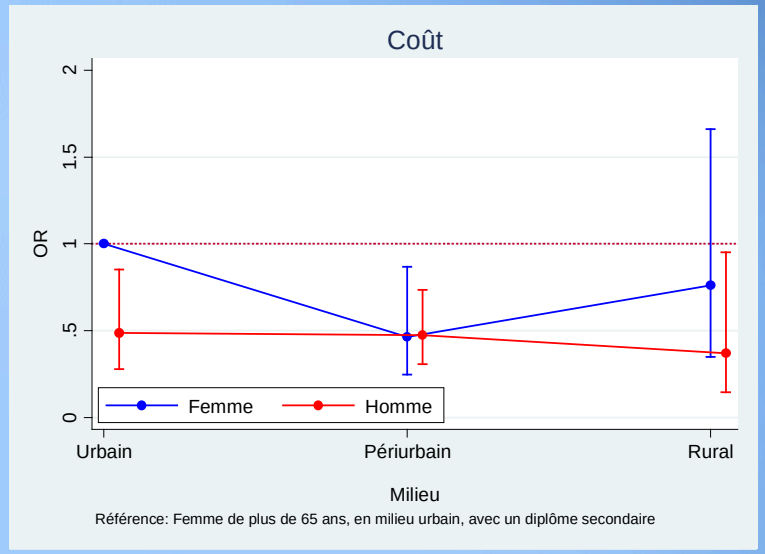
	Urbain			Périurbain			Rural		
	F	H	T	F	H	T	F	H	T
Veut participer davantage	27.8	24.2	26.3	28.8	22.8	25.7	23.6	20.7	22.2
Obstacle	F	H	T	F	H	T	F	H	T
Coût	14.1	6.6	11.2	7.3	3.4	5.5	10.7	6.3	8.7
Ne veut pas y aller seul(e)	17.5	9.3	14.3	8.0	5.0	6.6	9.7	2.3	6.3
Transport et proximité (agrégé)	6.5	11.9	8.6	9.9	6.1	8.2	26.2	8.5	18.3
Problèmes de santé	16.9	21.7	18.8	14.4	14.9	14.7	22.8	17.3	20.4
Responsabilités personnelles	8.8	9.9	9.3	15.2	10.9	13.2	14.0	6.1	10.5
Trop occupé(e)	41.2	41.5	41.3	47.4	54.1	50.5	34.6	47.5	40.4
Autre (non-acc, horaire, lang., sécurité)	14.0	16.4	14.9	14.4	21.2	17.5	11.5	17.6	14.2
Autre (indéterminé)	11.8	10.9	11.4	5.7	12.0	8.6	4.4	2.7	3.6

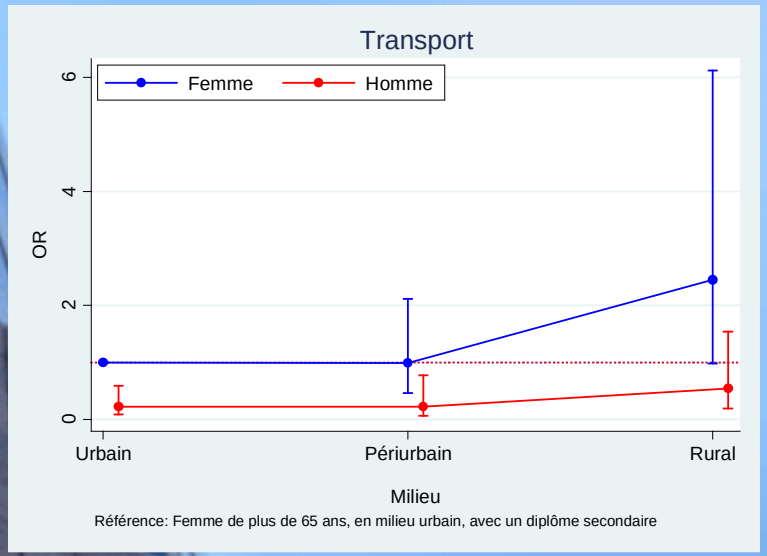
Régressions logistiques

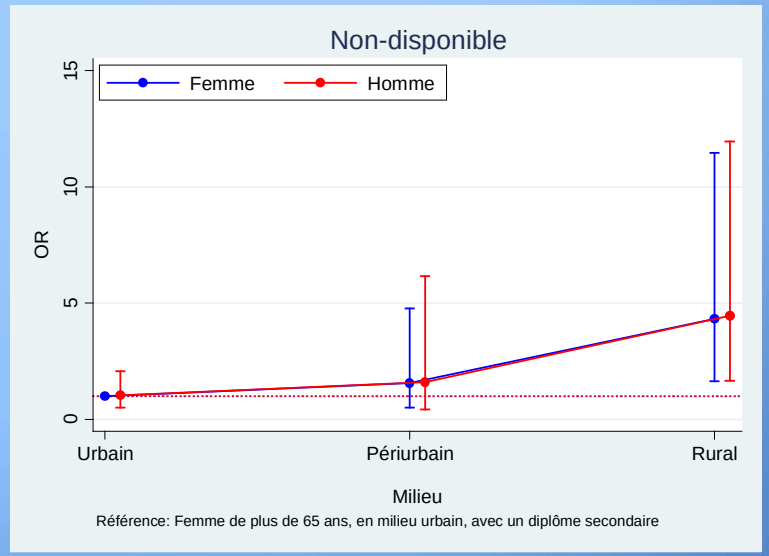
Obstacle	Milieu	OR	IC95%		p	Modèle (p)
Ne veut pas y aller seul(e)	Périurbain	0.443	0.256	0.766	0.004	0.0005
	Rural	0.435	0.198	0.956	0.038	
Coût	Périurbain	0.464	0.248	0.869	0.016	0.0069
	Rural	0.761	0.348	1.663	0.492	
Transport	Périurbain	0.993	0.465	2.119	0.986	0.0007
	Rural	2.453	0.981	6.135	0.055	
Non-disponible	Périurbain	1.564	0.510	4.793	0.433	0.0030
	Rural	4.328	1.631	11.486	0.003	
En référence à urbain et en contrôlant pour genre, groupe d'âge et scolarité						

Régressions logistiques (contrastes)









Discussion

- Périurbain: Problèmes de transport contraignants avec l'âge
  - Population jeune, mais migration importante d'aînés (Séguin, Apparicio et Negron, 2008; Patterson et al., 2014)
- Rural: Transport et non-disponibilité sont d'importants obstacles
- Mieux comprendre les besoins des petites communautés, principalement rurales
  - Développement local communautaire (Halseth et Williams, 1999)
- Urbain: Non-disponibilité des activités moins un obstacle que le coût
  - Encourager l'offre d'activités gratuites ou à prix réduits

Forces et limites

- Forces:
  - Typologie des milieux qui inclut le périurbain
  - Re-échantillonage bootstrap
- Faiblesses:
  - Peu d’information sur les caractéristiques environnementales
  - Catégories d’empêchements parfois boiteuses
    - Ne veut pas y aller seul(e)
    - Non-disponible vs trop loin
  - Pas d’analyse longitudinale

Conclusion

- Accroître participation sociale:
  - ⬆ offre de ressources de proximité
  - ⬇ restrictions de transport et coût
- Un mot sur l’Indice du potentiel de participation sociale

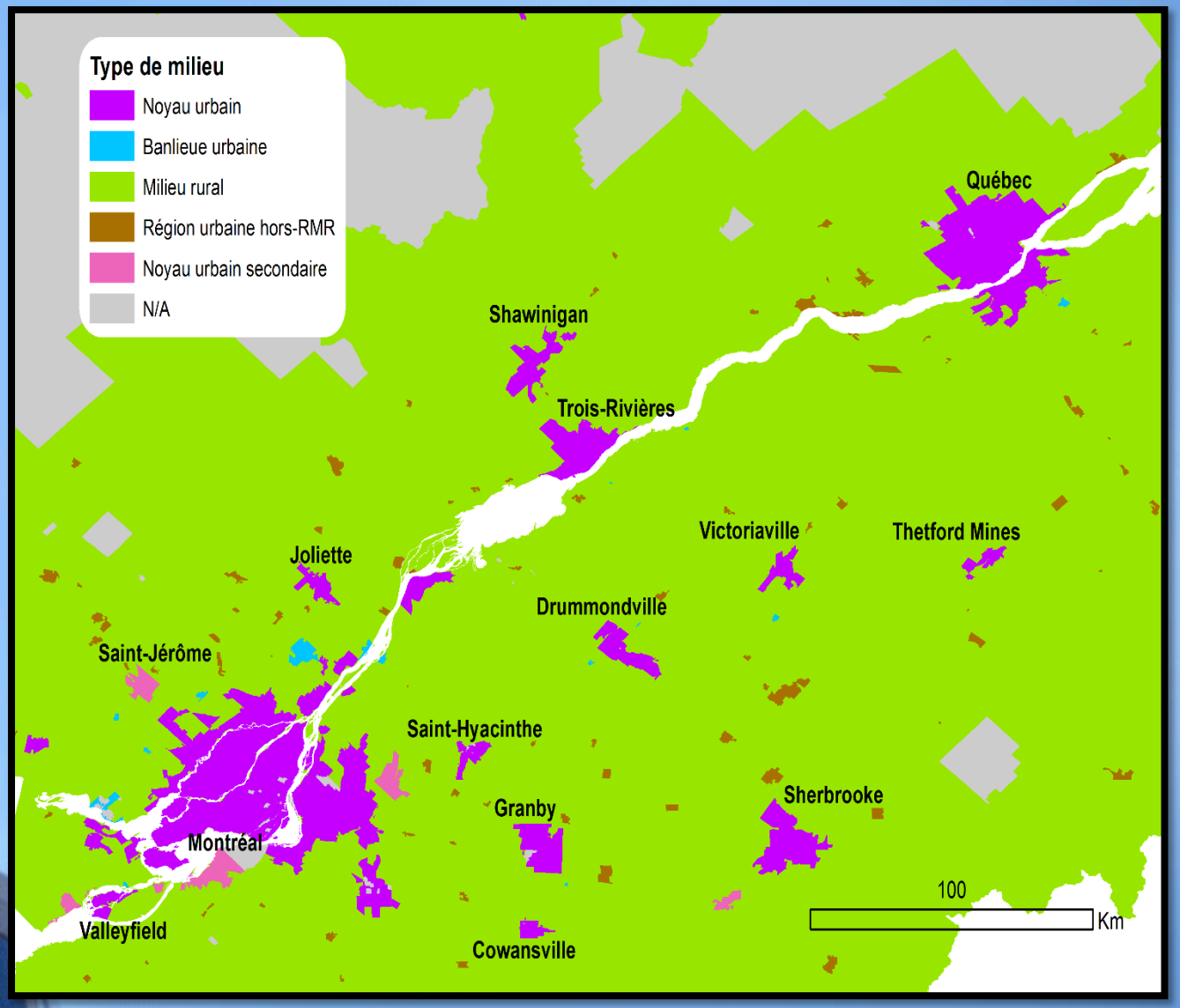
Remerciements

MERCI!

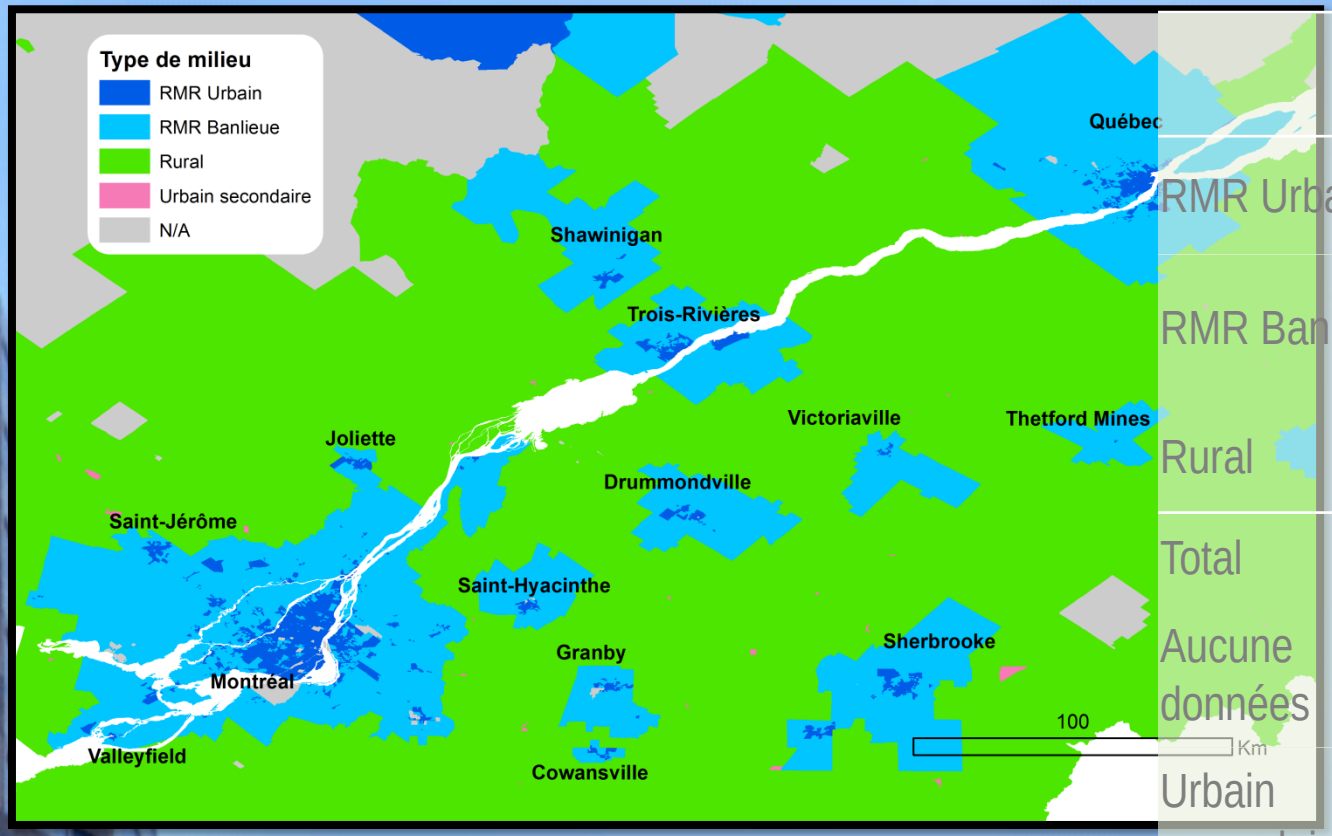
Ainsi que:

- FQRSC
  - Bourse postdoctorale
  - Subvention pour l'action concertée « Le vieillissement de la population au Québec et ses enjeux socioéconomiques et de santé »
- CIQSS et notre analyste Danielle Forest
- Centre de recherche sur le vieillissement
- Université de Sherbrooke

Milieux, selon Statistique Canada



Milieux et population



	Pop 45+	%
RMR Urbain	1 115 603	33,23
RMR Banlieue	1 367 301	40,73
Rural	846 954	25,23
Total	3 329 858	99,19
Aucune données	430	0,01
Urbain secondaire	26 804	0,80
Total	27 234	0,81
Total	3 357 091	100,00

Mesure de l’empêchement de participer

Envie de participer davantage? Si oui, qu’est-ce qui vous en empêche?

1) Coût
2) problèmes de transport
3) non-disponibilité dans la région
4) Inaccessibilité
5) trop éloigné
6) problèmes de santé
7) horaire ne convient pas
8) ne veut pas y aller seul
9) responsabilités personnelles
10) raisons liées à la langue
11) trop occupé
12) crainte concernant la sécurité
13) autre

Régressions logistiques

	Milieu	OR	IC95%		p	Modèle (p)
Veut participer davantage	Périurbain	0.913	0.712	1.169	0.469	0.0000
	Rural	0.799	0.594	1.076	0.139	
Coût	Périurbain	0.464	0.248	0.869	0.016	0.0069
	Rural	0.761	0.348	1.663	0.492	
Transport	Périurbain	0.993	0.465	2.119	0.986	0.0007
	Rural	2.453	0.981	6.135	0.055	
Non-disponible	Périurbain	1.564	0.510	4.793	0.433	0.0030
	Rural	4.328	1.631	11.486	0.003	
Trop loin	Périurbain	0.611	0.239	1.567	0.305	0.1713
	Rural	1.224	0.375	3.995	0.737	
Problèmes de santé	Périurbain	0.834	0.523	1.329	0.444	0.0000
	Rural	1.140	0.680	1.909	0.619	
En référence à urbain et en contrôlant pour genre, groupe d'âge et scolarité						

Régressions logistiques

	Milieu	OR	IC95%		p	Modèle (p)
Horaire	Périurbain	1.200	0.690	2.089	0.518	0.0420
	Rural	1.073	0.495	2.328	0.858	
Ne veut pas y aller seul(e)	Périurbain	0.443	0.256	0.766	0.004	0.0005
	Rural	0.435	0.198	0.956	0.038	
Responsabilités personnelles	Périurbain	1.496	0.740	3.025	0.262	0.5082
	Rural	1.193	0.591	2.407	0.622	
Langue	Périurbain	0.991	0.330	2.977	0.987	0.0089
	Rural	0.264	0.048	1.453	0.125	
Trop occupé(e)	Périurbain	1.255	0.858	1.834	0.241	0.0000
	Rural	0.898	0.539	1.496	0.679	
Sécurité	Périurbain	1.014	0.317	3.241	0.981	0.0000
	Rural	0.998	0.157	6.328	0.998	
En référence à urbain et en contrôlant pour genre, groupe d'âge et scolarité						