

7 mai 2014

Qualité d'emploi et santé mentale au Québec : une comparaison entre les immigrants et les natifs

Dans le cadre de la Conférence internationale du CIQSS
*Politiques sociales et inégalités de santé: une perspective
internationale*

Maude Boulet
Analyste en statistiques du travail



Plan de la présentation



- Problématique
- Objectifs et contributions de la recherche
- Méthodologie
 - EQCOTESST
 - Qualité d'emploi et environnement organisationnel
 - Détresse psychologique
- Principaux résultats
- Discussion et conclusion



Problématique

- La baisse de la participation au marché du travail des personnes souffrant de problèmes de santé mentale coûte près de 21 milliards de dollars à l'économie canadienne.
- Ce coût s'élèvera à plus de 29 milliards de dollars en 2030.
- L'arrivée massive d'immigrants chaque année pose tout autant un défi de taille au marché du travail qui peine à les intégrer.
- La littérature a déjà fait état des difficultés des immigrants sur le marché du travail, notamment en termes de qualité d'emploi.



Problématique

- Peu d'études ont porté sur la santé mentale des immigrants au Canada.
- Essentiellement, les études existantes révèlent qu'à leur arrivée, les immigrants présentent une meilleure santé mentale que les Canadiens de naissance.
- Toutefois, avec le temps, la santé mentale des immigrants tend à s'aligner sur celle des natifs.



Problématique

Facteurs associés à une moindre santé mentale chez les immigrants :

1. Le sous-emploi ou le chômage;
2. Les emplois précaires;
3. L'insuffisance des revenus;
4. Le manque de soutien social;
5. La discrimination

Ainsi, les conditions de travail semblent avoir une incidence importante sur la santé mentale des immigrants



Objectifs et contributions de la recherche

1. Analyser de nouveaux aspects de la qualité d'emploi des immigrants et des natifs
2. Examiner la santé mentale des travailleurs québécois immigrants et natifs.
3. Comparer l'impact différencié de la qualité d'emploi et de l'environnement organisationnel sur la santé mentale des immigrants et des natifs.



Méthodologie

Données et échantillon

- Enquête québécoise sur des conditions de travail, d'emploi et de santé et de sécurité du travail (EQCOTESST)
- 4 980 travailleurs québécois de 15 à 64 occupant un emploi depuis au moins 8 semaines au moment de l'enquête et travaillant 15 heures ou plus par semaine

Indicateurs de qualité d'emploi

1. Salaire
2. Permanent / temporaire
3. Syndiqué / non syndiqué
4. Horaire régulier / atypique
5. Temps plein / temps partiel
6. Régime de retraite de l'employeur
7. Travail saisonnier
8. Salarié / travailleur autonome
9. Surqualification
10. Nombre de contraintes physiques



Méthodologie

Latitude décisionnelle

Job Content Questionnaire

Demands psychologiques

Job Content Questionnaire

Soutien social au travail

Job Content Questionnaire

1. Soutien du supérieur immédiat
2. Soutien des collègues

Détresse psychologique

Échelle à six items de Kessler (K6)

À quelle fréquence, au cours du dernier mois, vous vous êtes sentis :

- *Nerveux*
- *Désespérés*
- *Agités ou ne tenant pas en place*
- *Si déprimé que plus rien ne pouvait vous faire sourire*
- *Que tout était un effort*
- *Bon à rien*



Résultats

Proportion de travailleurs immigrants et des natifs âgés de 15 à 64 ans selon les dimensions de la qualité d'emploi au Québec, 2007-2008

Dimensions	Immigrants	Natifs	Écart
<i>Salaire</i>			
Moins de 20 000 \$	11,3	5,2	6,1**
20 000 à 39 999 \$	22,6	16,8	5,8*
40 000 à 59 999 \$	18,9	22,1	-3,2
60 000 à 99 999 \$	28,1	33,2	-5,1**
100 000 \$ et plus	19,1	22,7	-3,6
<i>Permanence</i>			
Permanent	86,3	88,7	-2,4
Temporaire	13,7	11,3	2,4
<i>Couverture syndicale</i>			
Syndiqué	33,6	41,9	-8,3**
Non syndiqué	66,4	58,1	8,3**
<i>Horaire</i>			
Régulier	78,3	78,6	-0,3
Atypique	21,7	21,4	0,3
<i>Heures</i>			
Temps plein	88,2	86,3	1,9
Temps partiel	11,8	13,7	-1,9



Résultats

Proportion de travailleurs immigrants et des natifs âgés de 15 à 64 ans selon les dimensions de la qualité d'emploi au Québec, 2007-2008 (suite)

Dimensions	Immigrants	Natifs	Écart
<i>Régime de retraite</i>			
Oui	44,4	47,8	-3,4
Non	55,6	52,2	3,4
<i>Travail saisonnier</i>			
Oui	5,7	4,9	0,8
Non	94,3	95,1	-0,8
<i>Régime de travail</i>			
Salarié	84,0	86,0	-2,0
Travailleur autonome	16,0	14,0	2,0
<i>Surqualification</i>			
Oui	46,1	23,6	22,5* *
Non	53,9	76,4	-22,5* *
<i>Nombre de contraintes physiques</i>			
Aucune contrainte	29,3	25,4	3,9
Moins de 4 contraintes	51,4	50,4	1
4 contraintes ou plus	19,3	24,2	-4,9* *
<i>Qualité d'emploi</i>			
Faible	37,4	28,2	9,2* *
Elevée	62,6	71,8	-9,2* *



Résultats

Accès à un niveau élevé de qualité d'emploi chez les travailleurs de 15 à 64 au Québec selon le statut d'immigrant, modèle de régression logistique, 2007-2008

Caractéristiques	Seuil observé	RC	IC à 95 %
Statut d'immigrant	< 0,0001		
<i>Natifs</i>		1,00	--
Immigrants		0,50	0,40 - 0,63
Sexe	< 0,0001		
<i>Hommes</i>		1,00	--
Femmes		0,71	0,62 - 0,82
Niveau de scolarité	0,0120		
<i>Primaire ou moins</i>		1,00	--
Études secondaires		1,32	1,05 - 1,68
Études collégiales		1,14	0,89 - 1,46
Universitaire		1,43	1,12 - 1,82
Âge (catégories)	< 0,0001		
<i>15-24 ans</i>		1,00	--
25-34 ans		3,89	2,89 - 5,25
35-44 ans		4,14	3,09 - 5,53
45-54 ans		5,51	4,14 - 7,33
55-64 ans		3,41	2,50 - 4,65



Résultats

Environnement organisationnel des travailleurs immigrants et natifs âgés de 15 à 64 ans au Québec, 2007-2008

Dimensions	Immigrants	Natifs	Écart
<i>Latitudo décisionnelle</i>			
Faible	52,3	48,2	4,1
Élevée	47,7	51,8	-4,1
<i>Demande psychologique</i>			
Faible	58,4	62,2	-3,8
Élevée	41,6	37,8	3,8
<i>Soutien du supérieur</i>			
Faible	21,2	22,8	-1,6
Élevée	64,6	67,0	-2,4
Pas de supérieur	14,2	10,1	4,1
<i>Soutien des collègues</i>			
Faible	23,3	16,1	7,2**
Élevée	70,6	78,0	-7,4**
Pas de collègue	6,1	5,9	0,2

Santé mentale des travailleurs immigrants et natifs âgés de 15 à 64 ans au Québec, 2007-2008

<i>Détresse psychologique</i>	Immigrants	Natifs	Écart
Faible	77,2	82,3	-5,1*
Élevée	22,8	17,7	5,1*



Résultats

Risque de se situer à un niveau élevé de détresse psychologique chez les travailleurs de 15 à 64 au Québec selon le statut d'immigrant, modèle de régression logistique, 2007-2008

Caractéristiques	Seuil observé	RC	IC à 95 %
Statut d'immigrant	0,0164		
<i>Natifs</i>		1,00	--
Immigrants		1,43	1,07 - 1,91
Sexe	< 0,0001		
<i>Hommes</i>		1,00	--
Femmes		1,66	1,35 - 2,05
Qualité d'emploi	0,0065		
<i>Faible</i>		1,00	--
Élevée		0,76	0,62 - 0,93
Latitudo décisionnelle	0,0034		
<i>Faible</i>		1,00	
Élevée		0,74	0,60 - 0,90
Demande psychologique	< 0,0001		
Faible		0,39	0,32 - 0,47
<i>Élevée</i>		1,00	--
Soutien du supérieur	< 0,0001		
<i>Faible</i>		1,00	
Élevée		0,62	0,50 - 0,77
Pas de supérieur		0,50	0,32 - 0,77
Soutien des collègues	< 0,0001		
<i>Faible</i>		1,00	--
Élevée		0,51	0,40 - 0,64

Le niveau de scolarité, l'âge, le secteur d'activité et la catégorie professionnelle ont aussi été contrôlés dans ce modèle



Résultats

Risque de se situer à un niveau élevé de détresse psychologique chez les travailleurs immigrants et natifs de 15 à 64 au Québec, modèle de régression logistique, 2007-2008

Caractéristiques	Natifs			Immigrants		
	Seuil observé	RC	IC à 95 %	Seuil observé	RC	IC à 95 %
Sexe	< 0,0001			0,1288		
<i>Hommes</i>		1,00	--		1,00	--
Femmes		1,67	1,33 - 2,09		1,57	0,88 - 2,82
Qualité d'emploi	0,0726			0,0018		
<i>Faible</i>		1,00	--		1,00	--
Élevée		0,76	0,66 - 1,02		0,40	0,23 - 0,71
Latitude décisionnelle	0,0044			0,0865		
<i>Faible</i>		1,00			1,00	
Élevée		0,73	0,58 - 0,91		0,60	0,33 - 1,08
Demande psychologique	< 0,0001			0,0001		
Faible		0,40	0,33 - 0,49		0,32	0,19 - 0,57
<i>Élevée</i>		1,00	--		1,00	--
Soutien du supérieur	0,0001			0,1592		
<i>Faible</i>		1,00			1,00	
Élevée		0,62	0,49 - 0,78		0,56	0,28 - 1,11
Pas de supérieur		0,55	0,34 - 0,88		0,38	0,12 - 1,24
Soutien des collègues	< 0,0001			0,0241		
<i>Faible</i>		1,00	--		1,00	--
Élevée		0,52	0,41 - 0,66		0,40	0,21 - 0,78
Pas de collègues		1,00	0,60 - 1,68		1,00	0,07 - 2,09

Le niveau de scolarité, l'âge, le secteur d'activité et la catégorie professionnelle ont aussi été contrôlés dans ce modèle

Discussion et conclusion

- Les immigrants ont une situation moins favorable sur le plan :
 1. Salaire
 2. Couverture syndicale
 3. Surqualification
 4. Qualité d'emploi globale
- Toutefois, ils sont avantagés sur le plan :
 1. Nombre de contraintes physiques de l'emploi
- Leur accès aux emplois de qualité élevée est inférieur à celui des natifs



Discussion et conclusion

- Des proportions d'immigrants et de natifs comparables:
 1. Latitude décisionnelle faible
 2. Demande psychologiques élevée
 3. Faible soutien du supérieur
- Les immigrants sont proportionnellement plus nombreux à percevoir un faible soutien de leurs collègues
- Ils sont aussi plus nombreux à percevoir leur niveau de détresse psychologique comme élevé



Discussion et conclusion

- Les immigrants sont plus susceptibles de se situer à un niveau élevé de détresse psychologique que les natifs
- Chez les immigrants, la qualité d'emploi est liée au risque de se situer à un niveau élevé de détresse, ce qui n'est pas le cas chez les natifs
- Chez les natifs, la latitude décisionnelle et le soutien du supérieur sont associés à ce risque, ce qui n'est pas le cas chez les immigrants