

# **Les enfants nés de familles défavorisées ont-ils tendance à faire moins d'activité physique à l'âge adulte ?**

Carl-Étienne Juneau

Doctorat en santé publique

Département de médecine sociale et préventive

Faculté de médecine

Université de Montréal

# **Les enfants nés de familles défavorisées ont-ils tendance à faire moins d'activité physique à l'âge adulte ?**

Si oui, comment le mesurer?

# **Première partie: cadre conceptuel**

L'activité physique c'est la santé

# L'activité physique c'est la santé

- Maladies cardio-vasculaires
  - Maladies coronariennes, accident vasculaire cérébral, hypertension
- Maladies mentales
  - Anxiété, dépression
- Troubles musculo-squelettiques
  - Arthrite, ostéoporose, sarcopénie
- Troubles métaboliques
  - Diabète de type II, obésité
- Cancers
  - Côlon, coumon, sein

Kesaniemi et coll., 2001

Tardon et coll., 2005

Warburton et coll., 2006

# Les pauvres sont plus malades (!)

## Espérance de vie à la naissance, 1994-1998

Sexe	Vieux St-Henri	Westmount	Différence
Hommes	68,3 ans	79,8 ans	11,5 ans
Femmes	74,9 ans	83,7 ans	8,8 ans
Hommes+femmes	71,6 ans	82,1 ans	10,5 ans

# Les pauvres sont plus sédentaires

Table 2: Age-standardized percentage of men and women in Canada with each of 5 cardiovascular disease risk factors by income adequacy level

Risk factor	Men				Women			
	Low income; % (SE)*	Middle income; % (SE)	High income; % (SE)	Total; % (SE)	Low income; % (SE)	Middle income; % (SE)	High income; % (SE)	Total; % (SE)
Regular smoker*	40 (2.3)	28 (1.7)	22 (2.1)	28 (1.3)	34 (2.2)	27 (0.9)	19 (1.7)	26 (1.3)
High blood pressure†	27 (2.8)	26 (1.3)	25 (3.6)	25 (1.1)	17 (0.9)	17 (0.8)	14 (1.4)	17 (0.8)
Overweight‡	36 (2.4)	33 (1.0)	33 (1.7)	34 (1.1)	30 (2.1)	29 (2.2)	23 (2.6)	27 (2.4)
Physical inactivity§	43 (5.1)	41 (1.7)	36 (0.9)	39 (2.1)	37 (5.0)	33 (0.9)	34 (2.2)	35 (1.8)
Elevated cholesterol¶	43 (2.2)	43 (1.1)	46 (1.3)	44 (1.0)	42 (3.2)	40 (0.9)	43 (2.7)	41 (0.8)

Note: SE = standard error.

\*One or more cigarettes per day.

†Mean systolic blood pressure (SBP)  $\geq$  140 mm Hg or mean diastolic blood pressure (DBP)  $\geq$  90 mm Hg or treatment (pharmacologic or non-pharmacologic).

‡Body mass index (kg/m<sup>2</sup>)  $\geq$  27.

§Leisure time exercise less than once a week during the previous month.

¶Total plasma cholesterol  $\geq$  5.2 mmol/L after fasting 8 h or more.

Source: Canadian heart health surveys 1986–92.

Inégalités sociales  
en activité physique



Inégalités sociales  
en santé



Statut socio-économique



Activité physique

# On la mesure à l'âge adulte

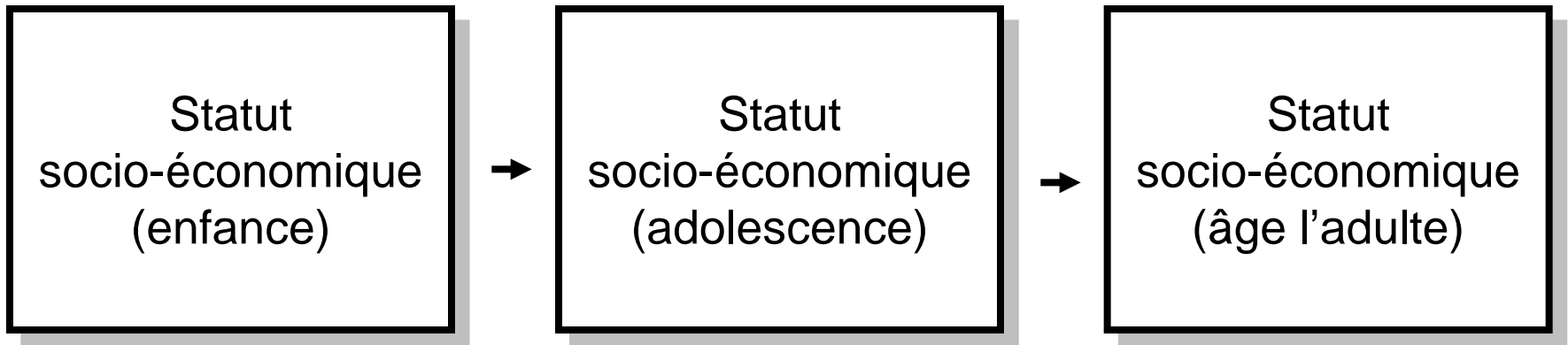
Statut socio-économique  
(âge adulte)

```
graph TD; A[Statut socio-économique (âge adulte)] --> B[Activité physique (âge adulte)];
```

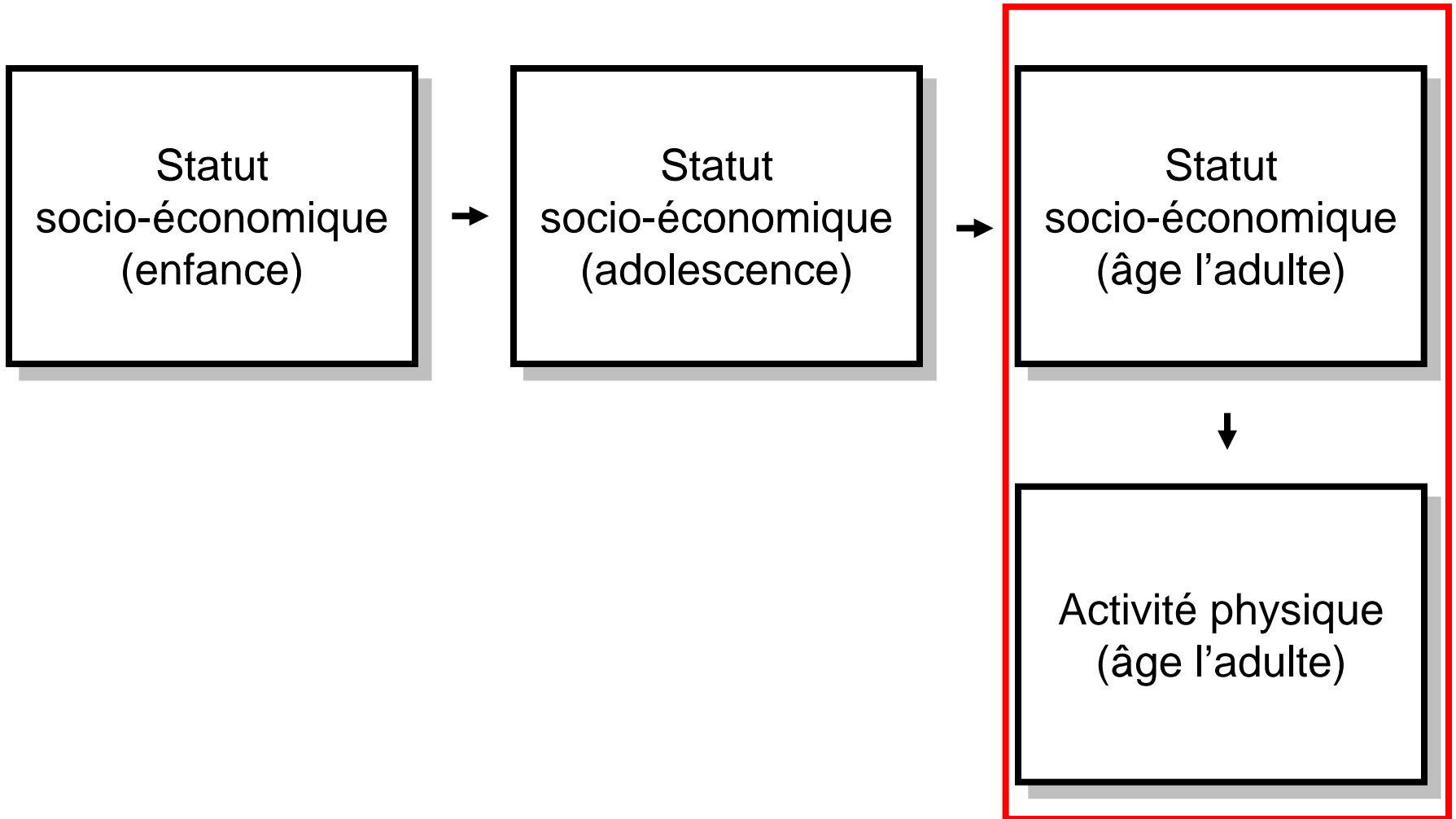


Activité physique  
(âge adulte)

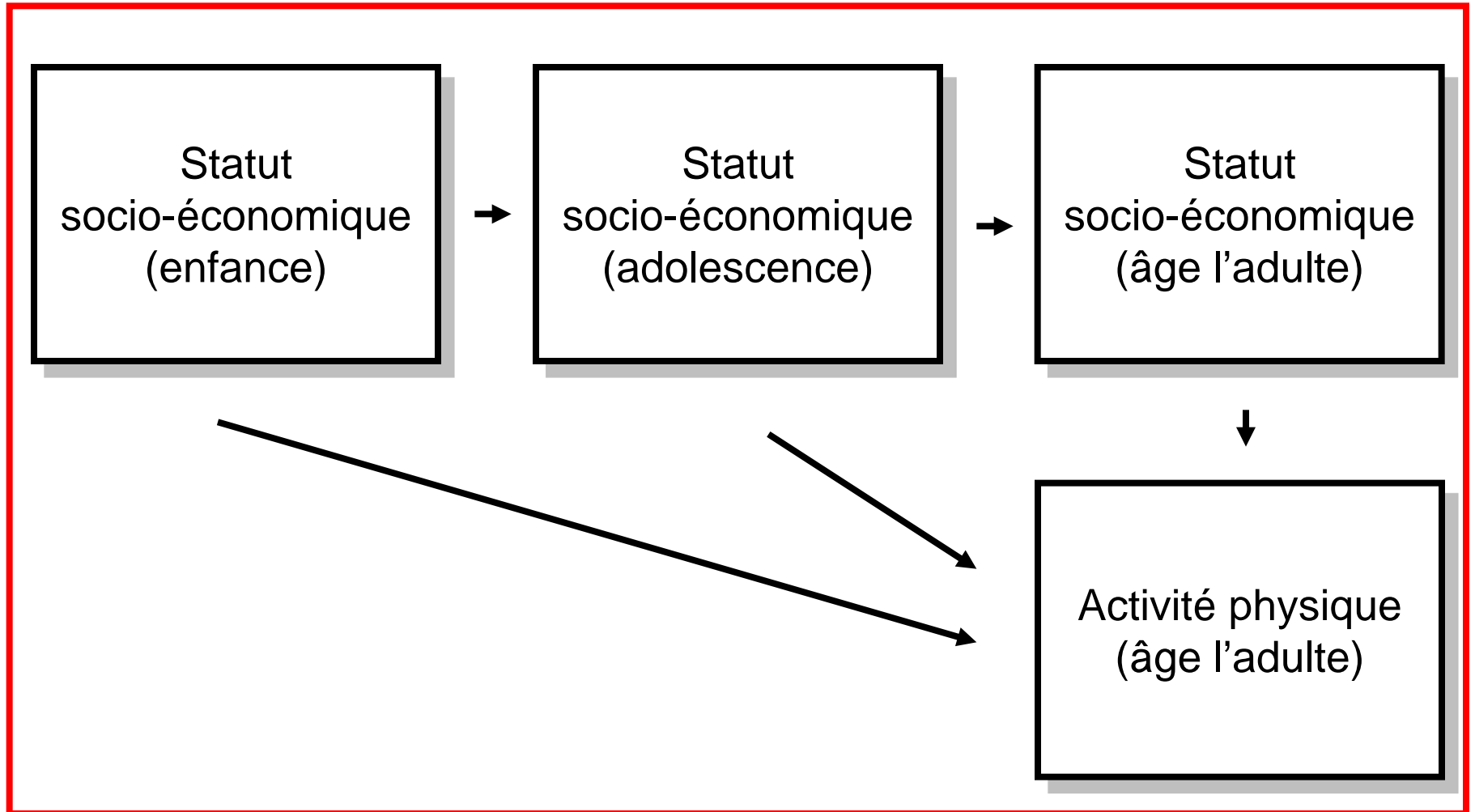
# Le statut socio-économique ne commence pas à l'âge adulte



# On la mesure à l'âge adulte

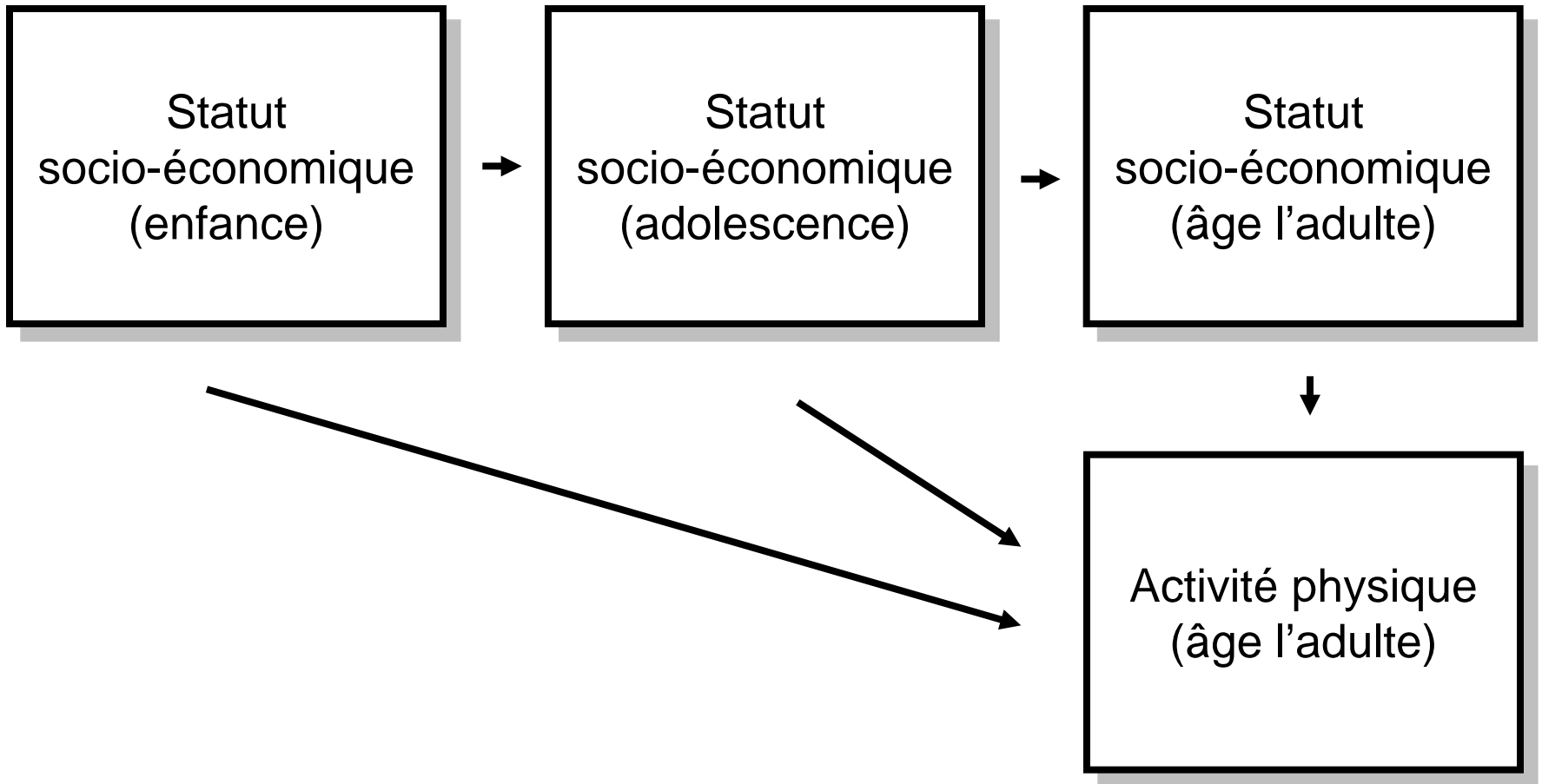


# On veut la mesurer tout au long de la vie

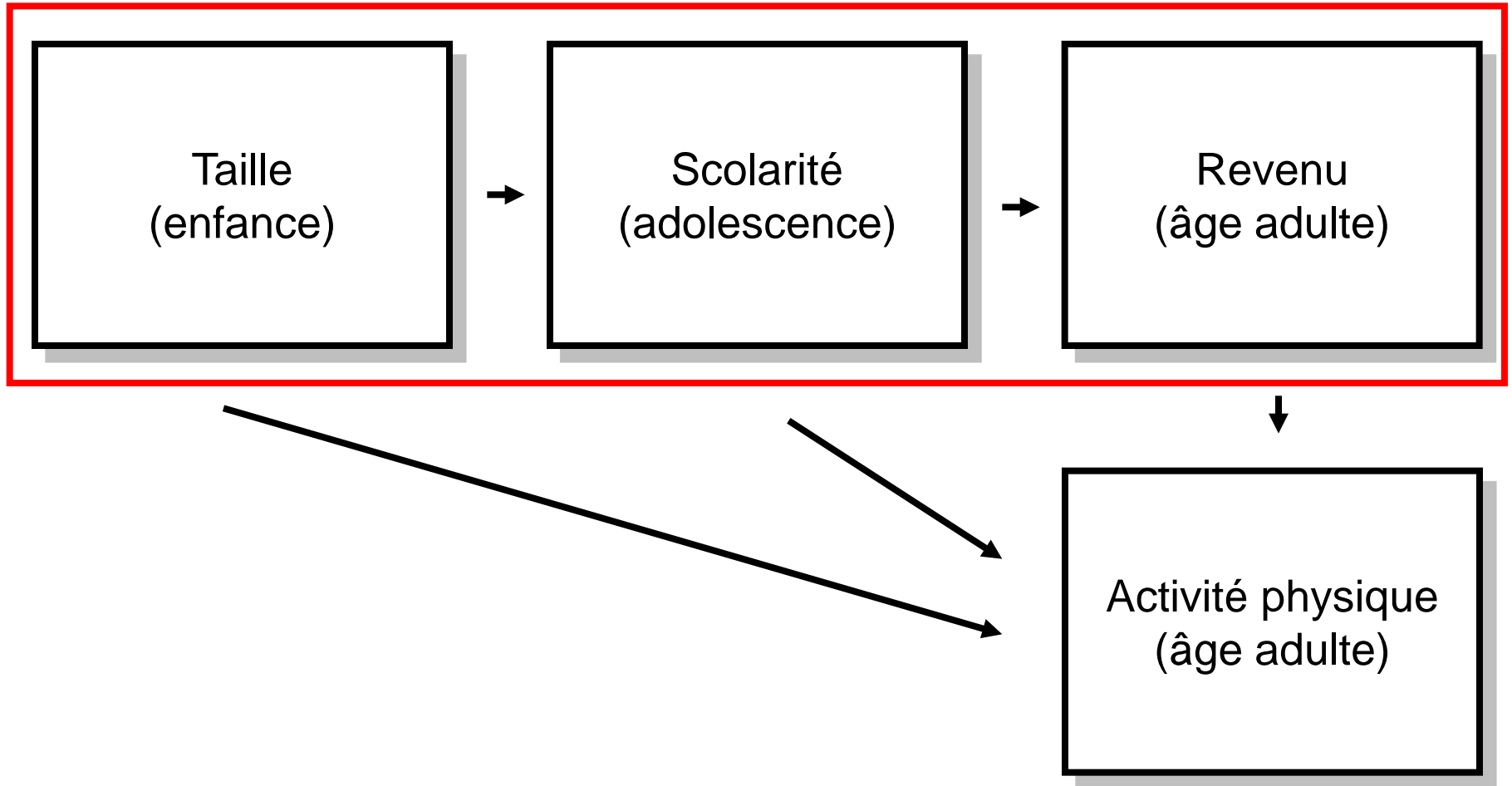


# **Deuxième partie: la mesure**

# Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2005)

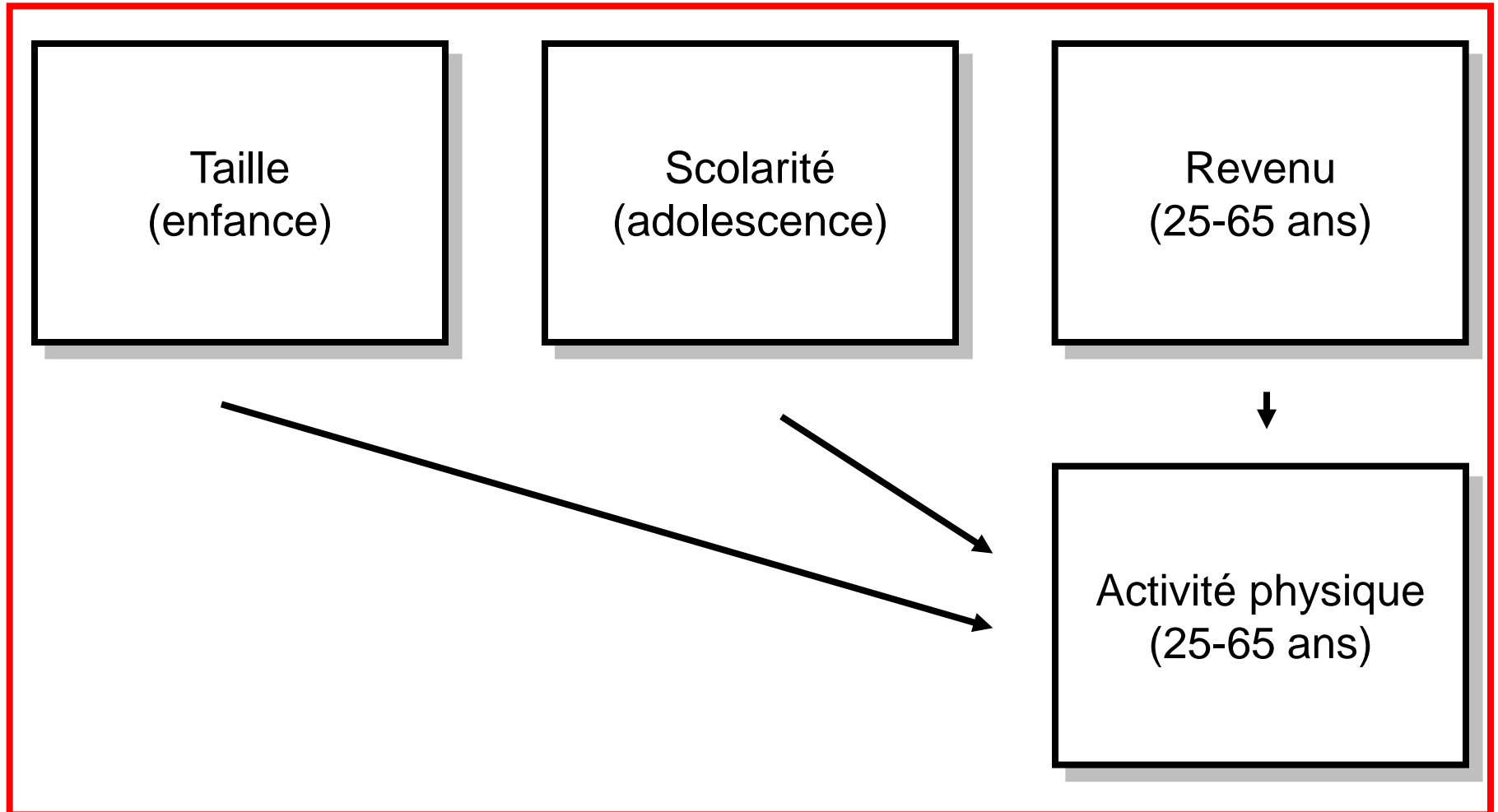


# Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2005)

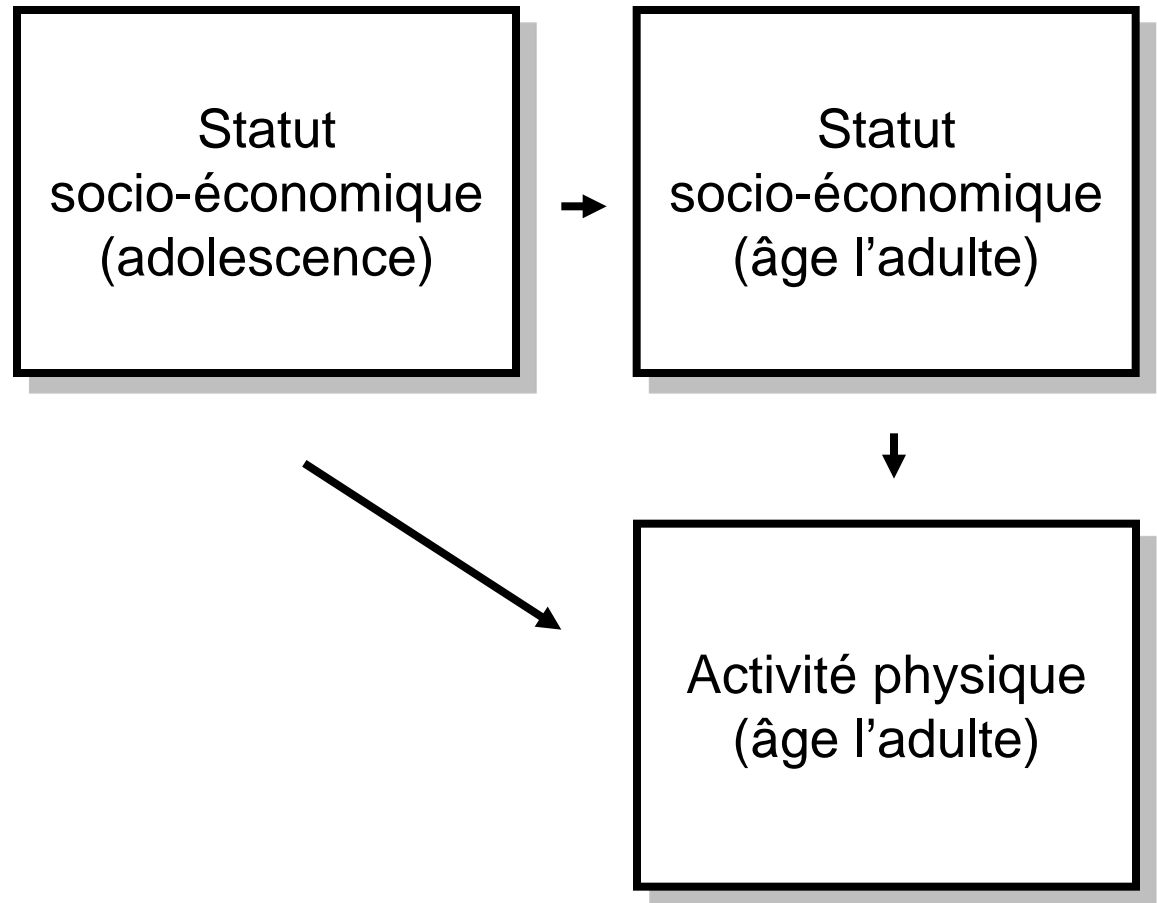




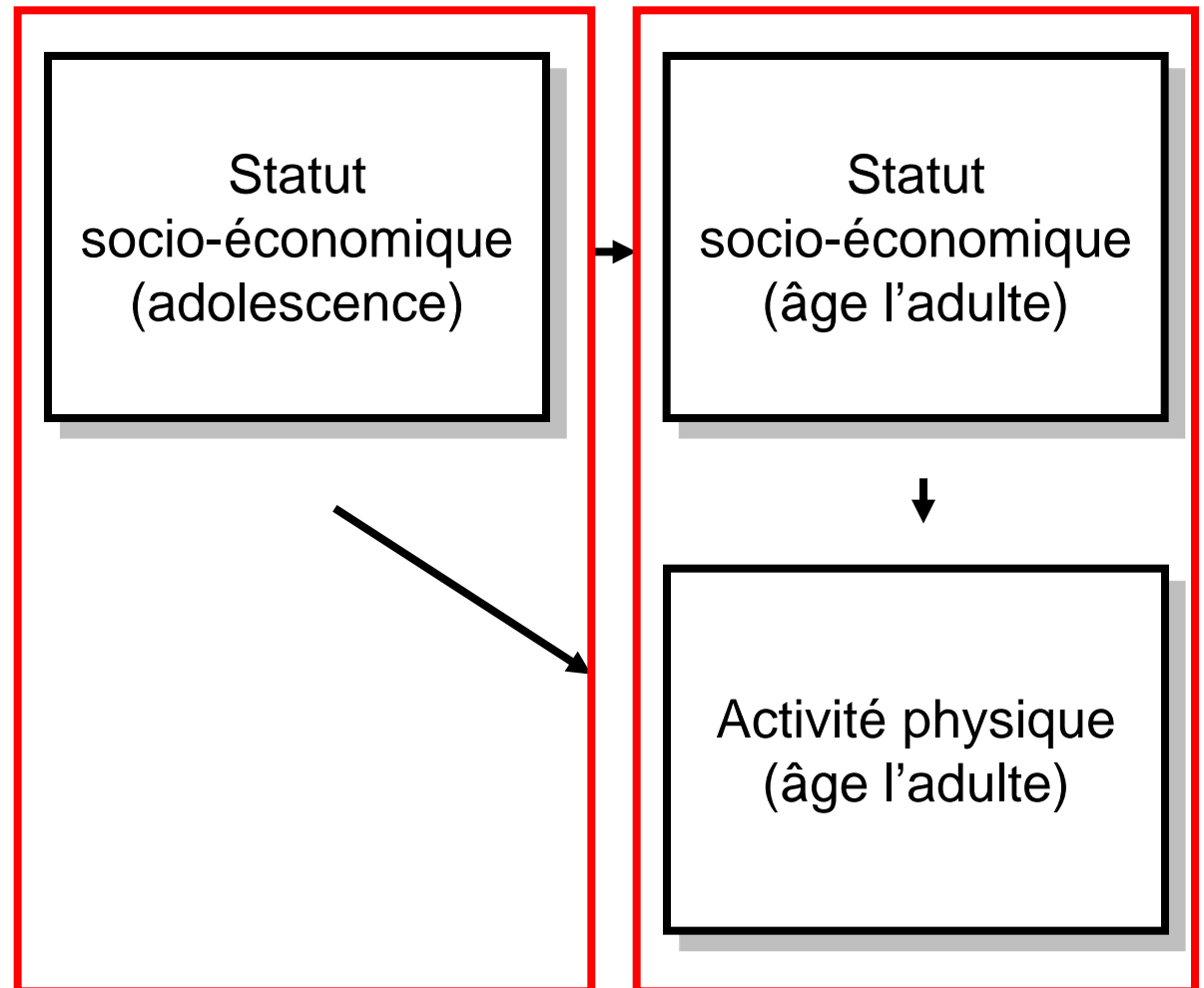
# Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2005)



# Enquête longitudinale nationale sur les enfants et les jeunes (1994-2007)



# Enquête longitudinale nationale sur les enfants et les jeunes (1994-2007)



# *1970 British Birth Cohort*

# *1970 British Birth Cohort*



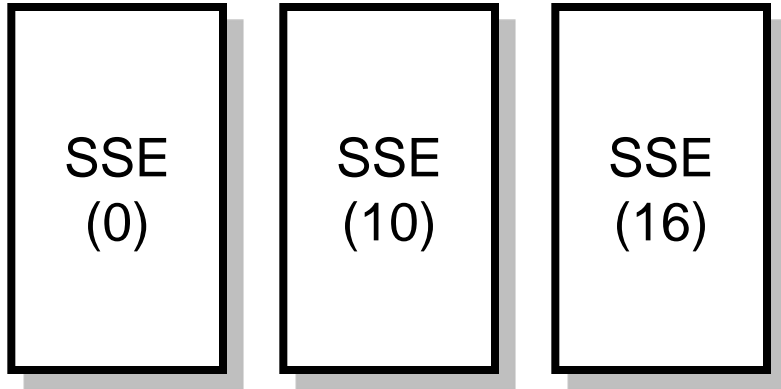
SSE  
(0)

# *1970 British Birth Cohort*

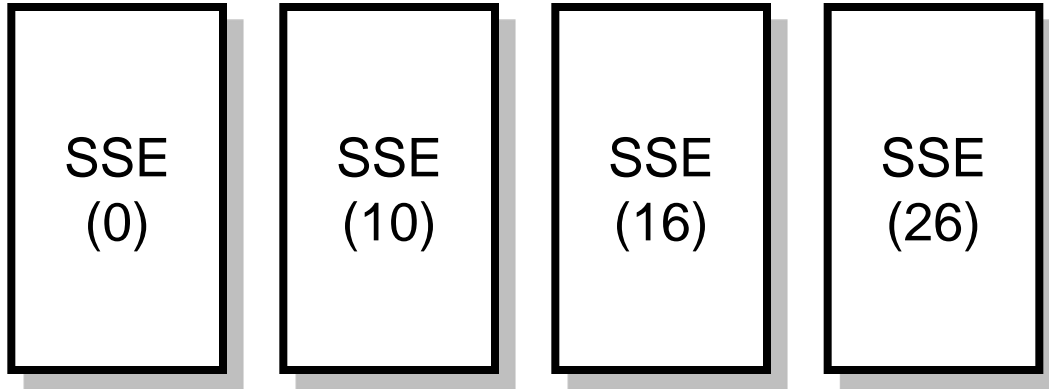
SSE  
(0)

SSE  
(10)

# *1970 British Birth Cohort*

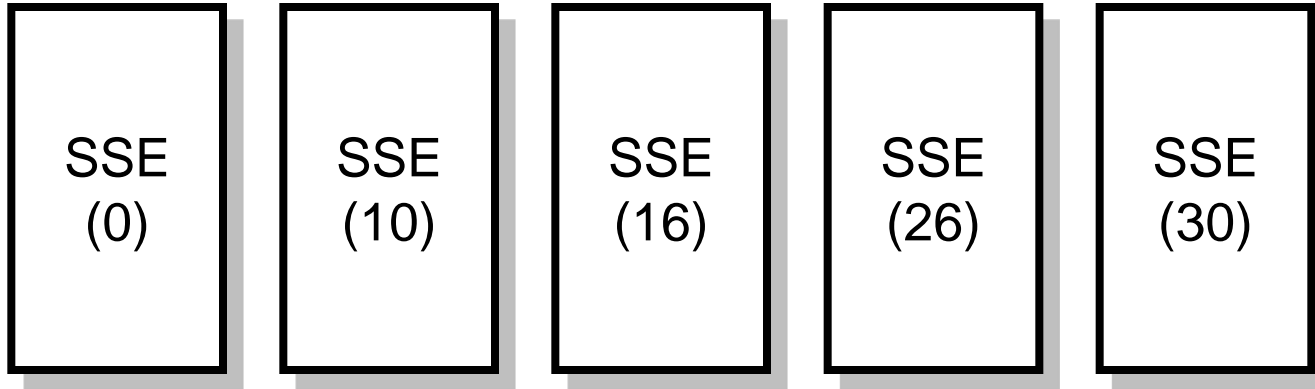


# *1970 British Birth Cohort*





# *1970 British Birth Cohort*



# Six points du parcours!

SSE  
(0)

SSE  
(10)

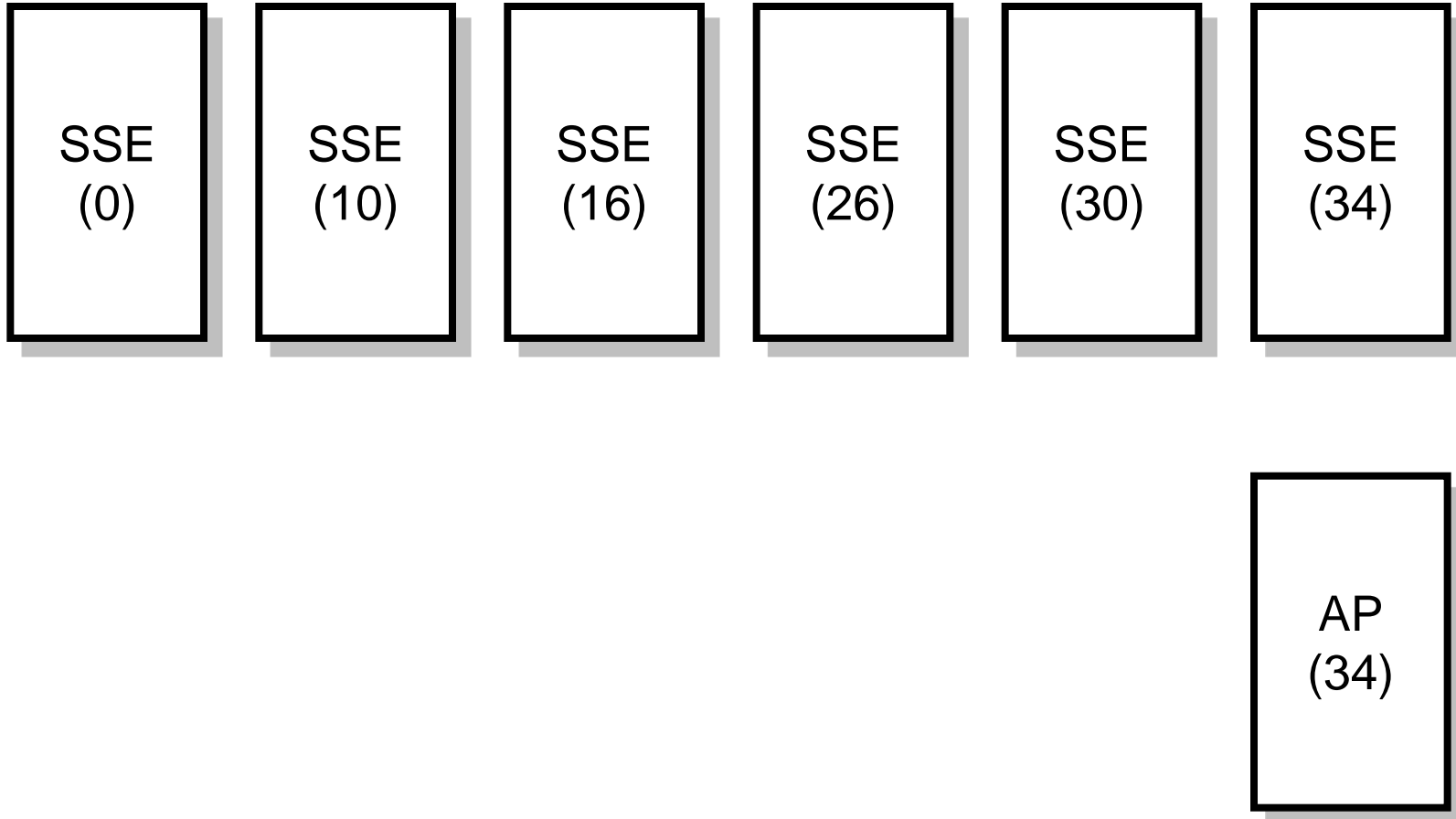
SSE  
(16)

SSE  
(26)

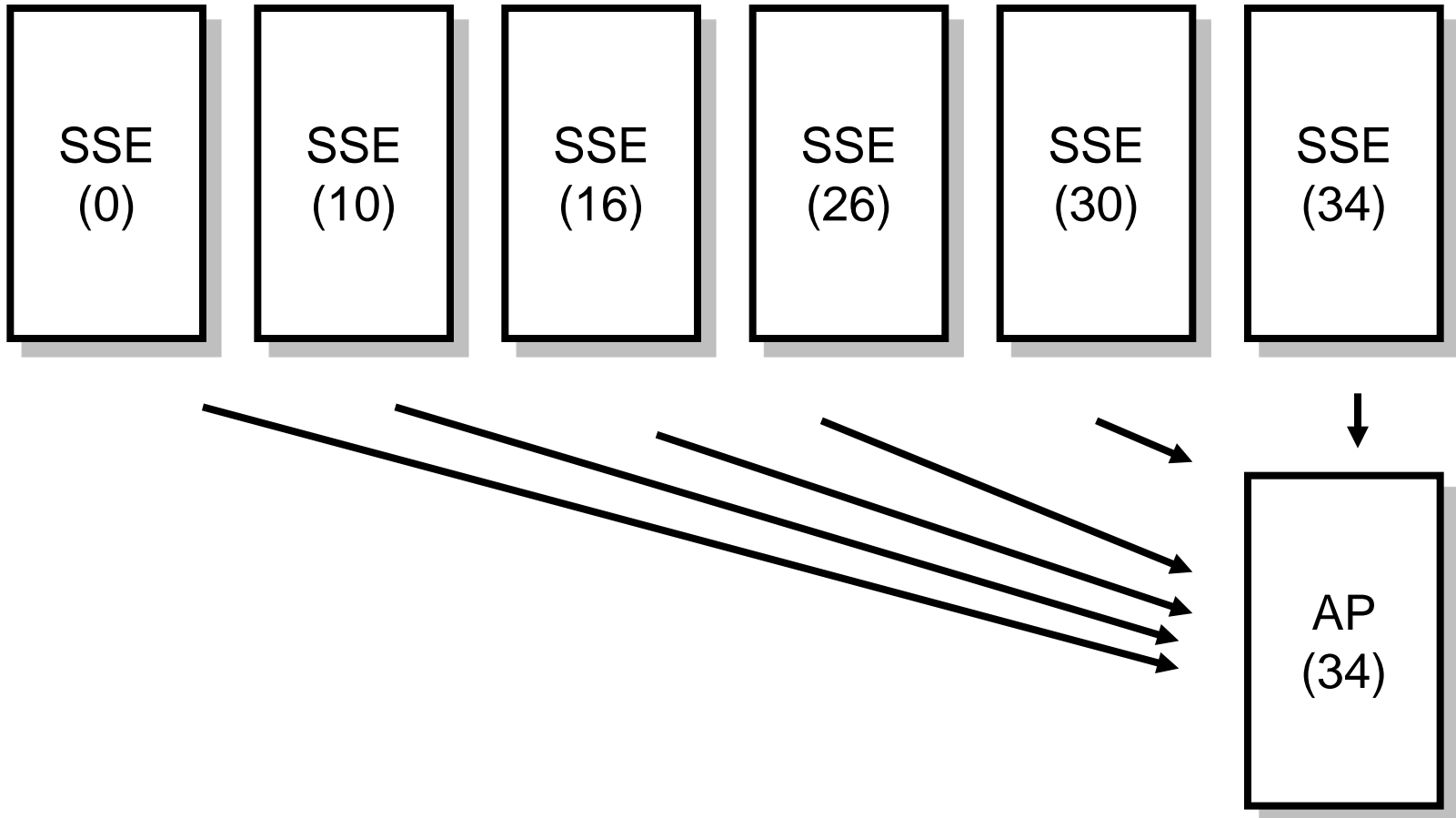
SSE  
(30)

SSE  
(34)

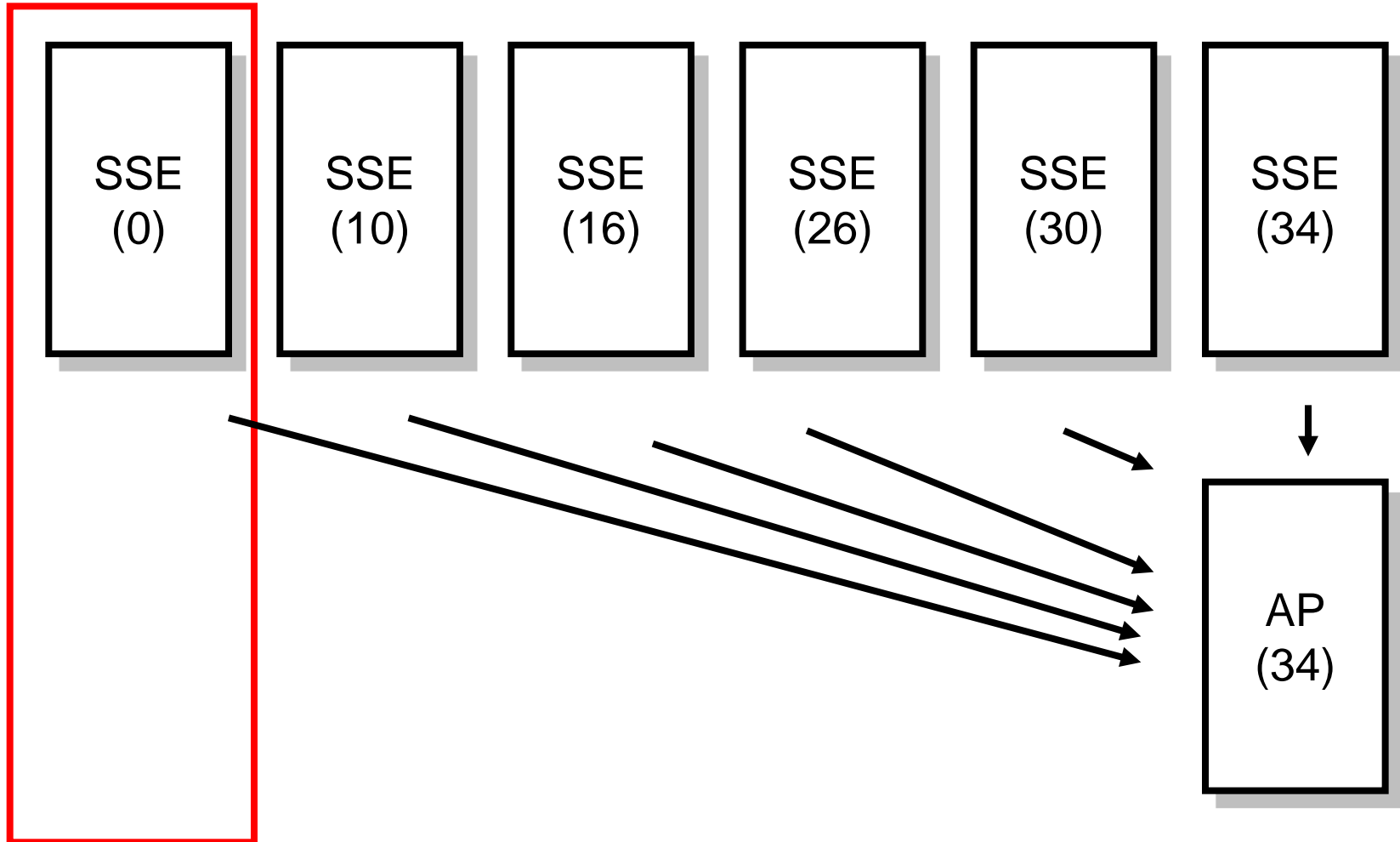
# *1970 British Birth Cohort*



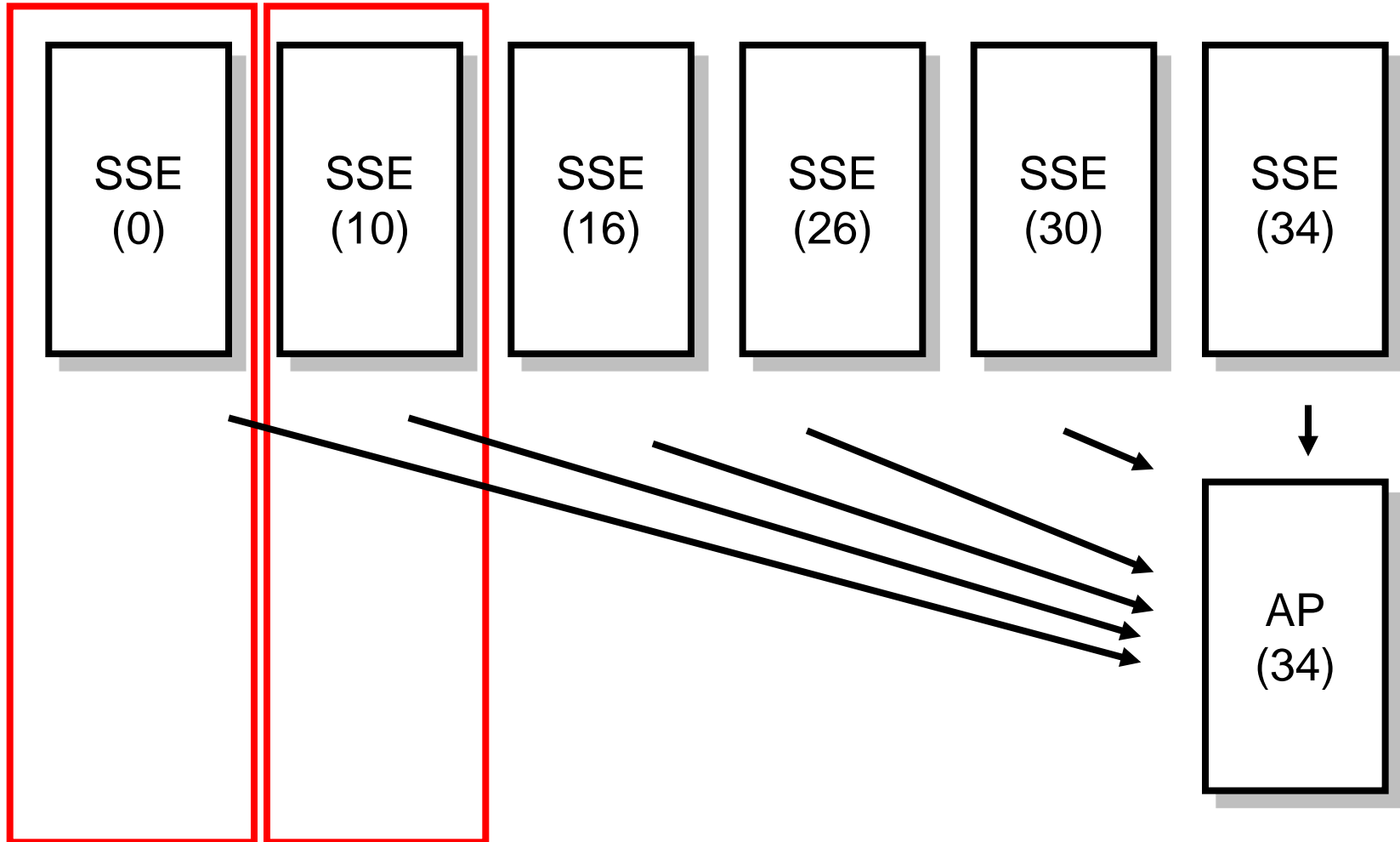
# *1970 British Birth Cohort*



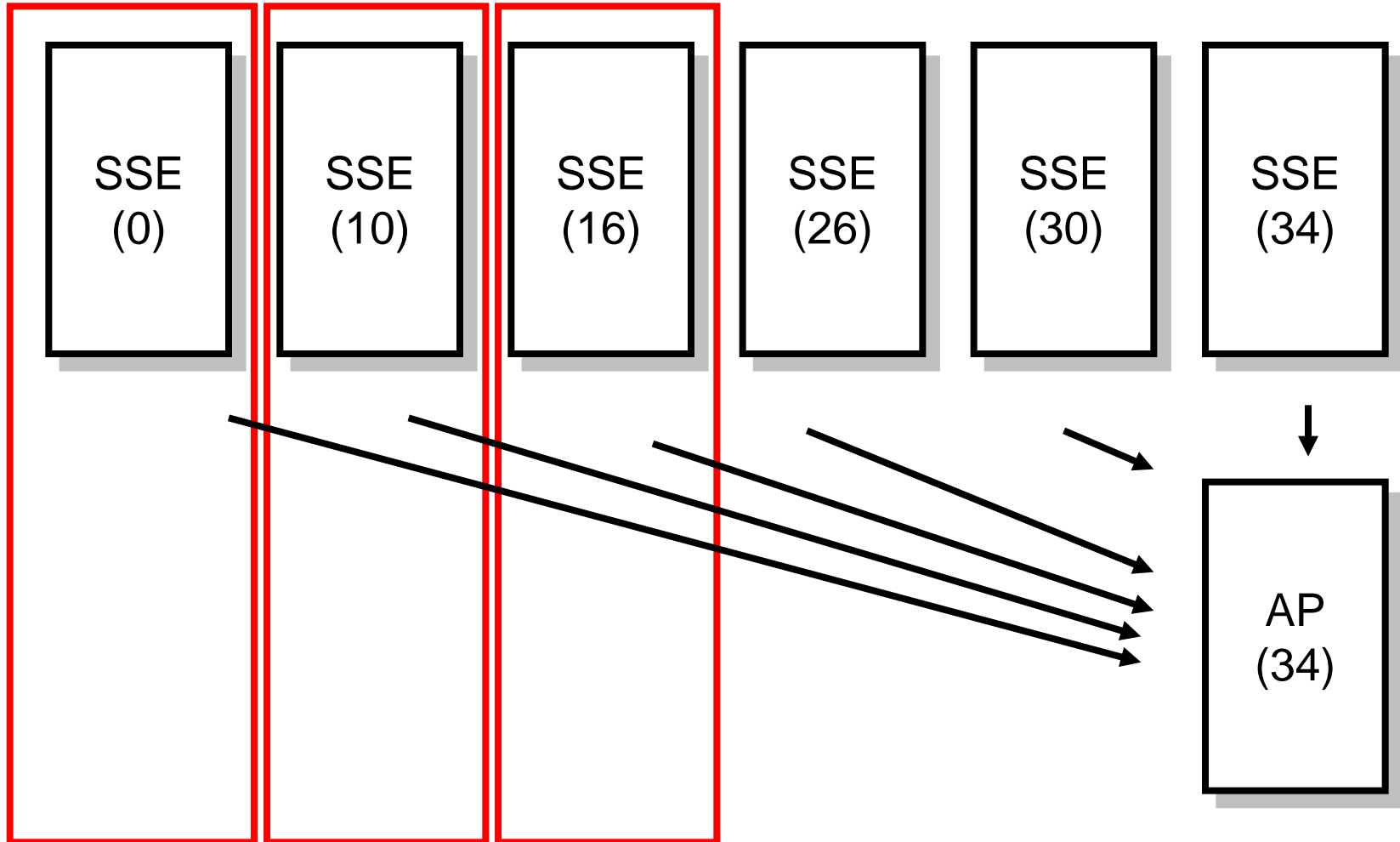
# *1970 British Birth Cohort*



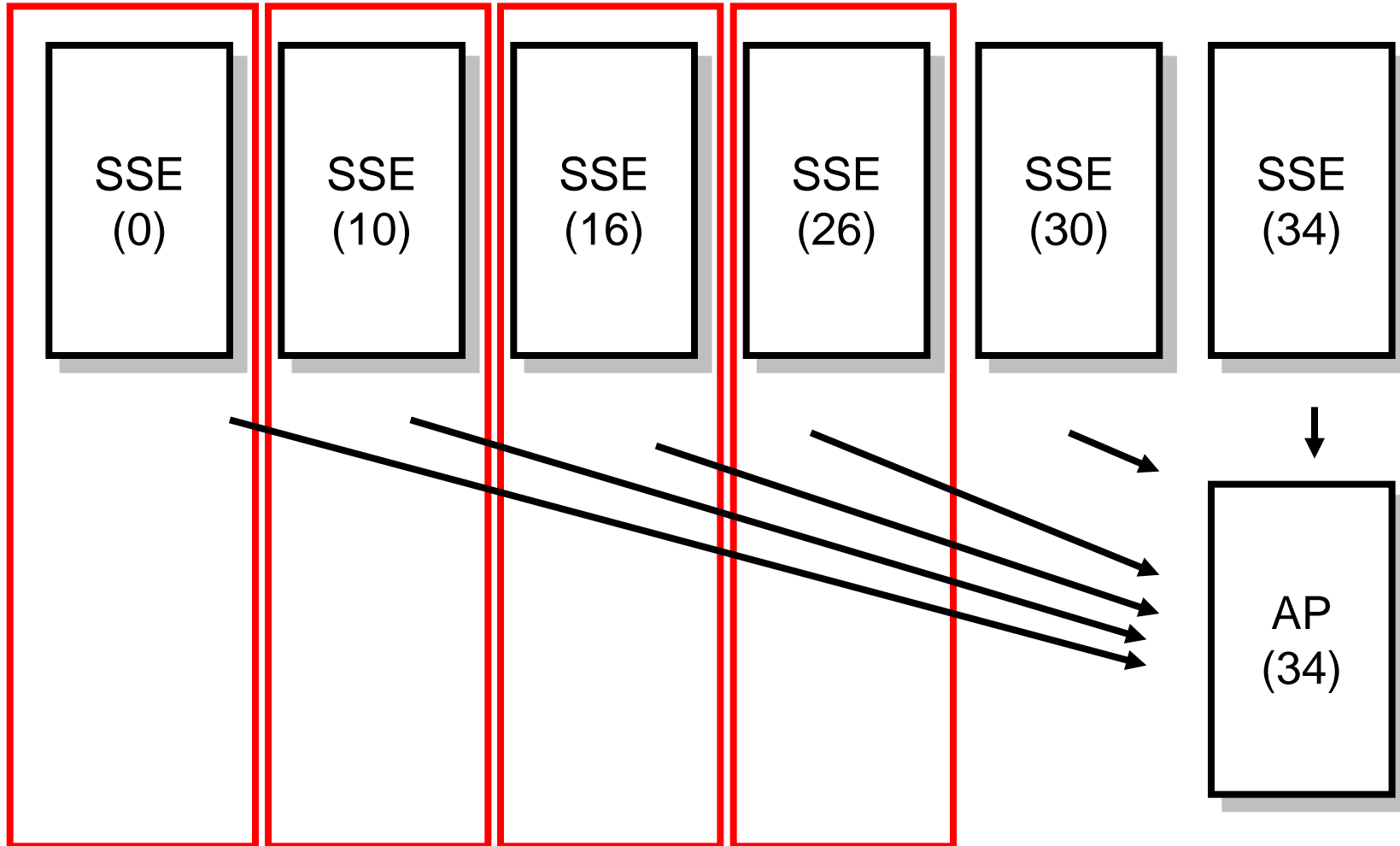
# *1970 British Birth Cohort*



# *1970 British Birth Cohort*

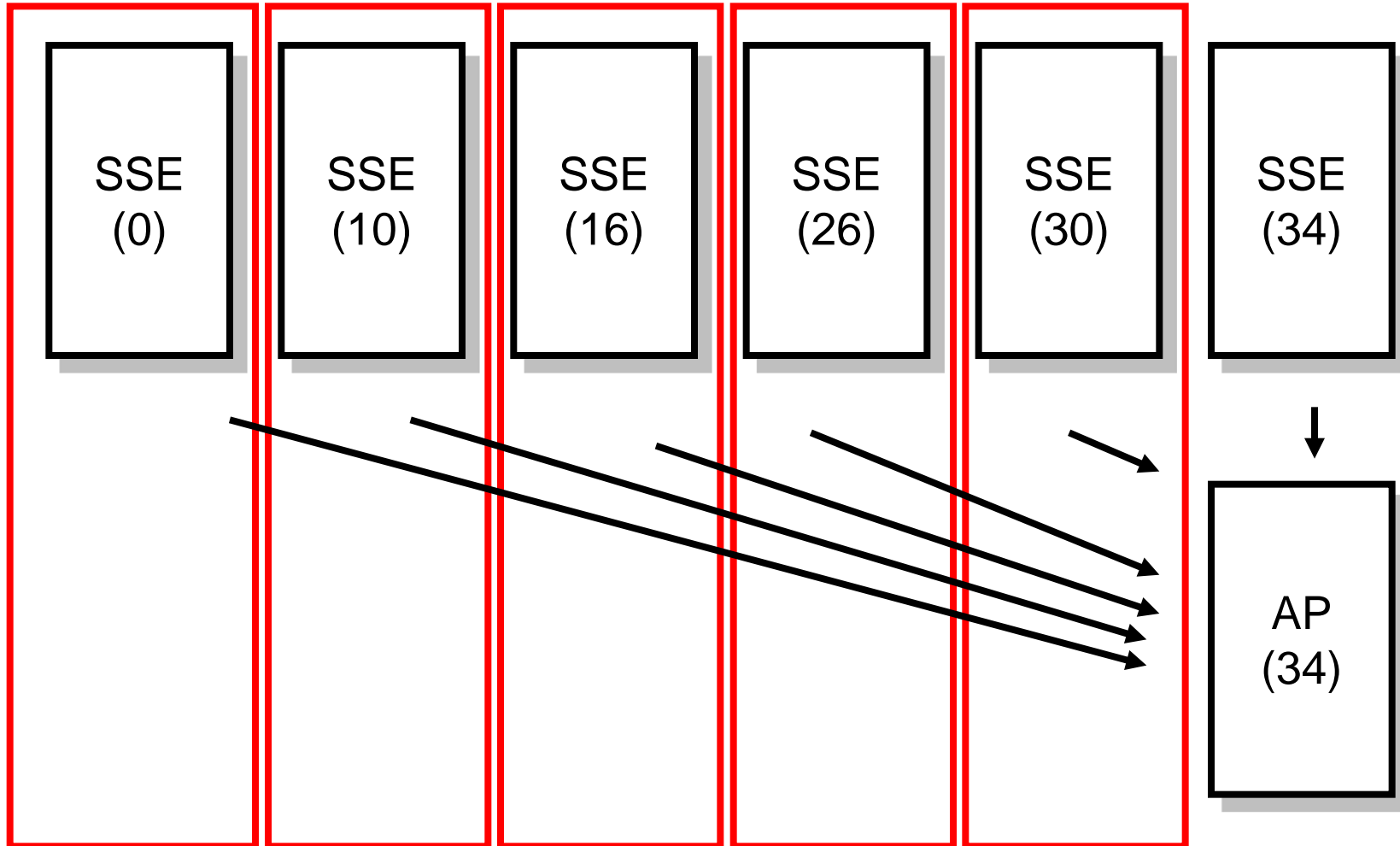


# *1970 British Birth Cohort*

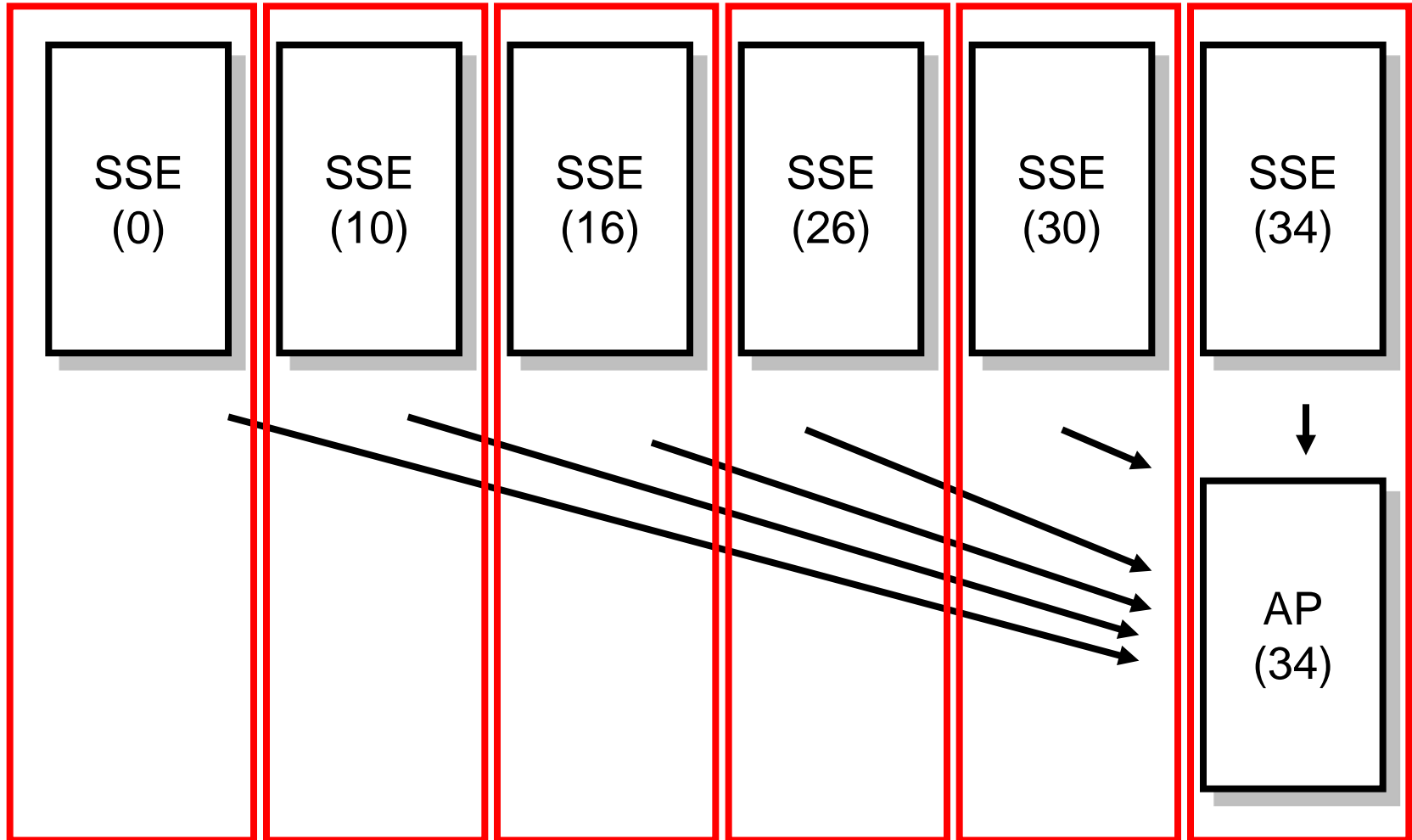




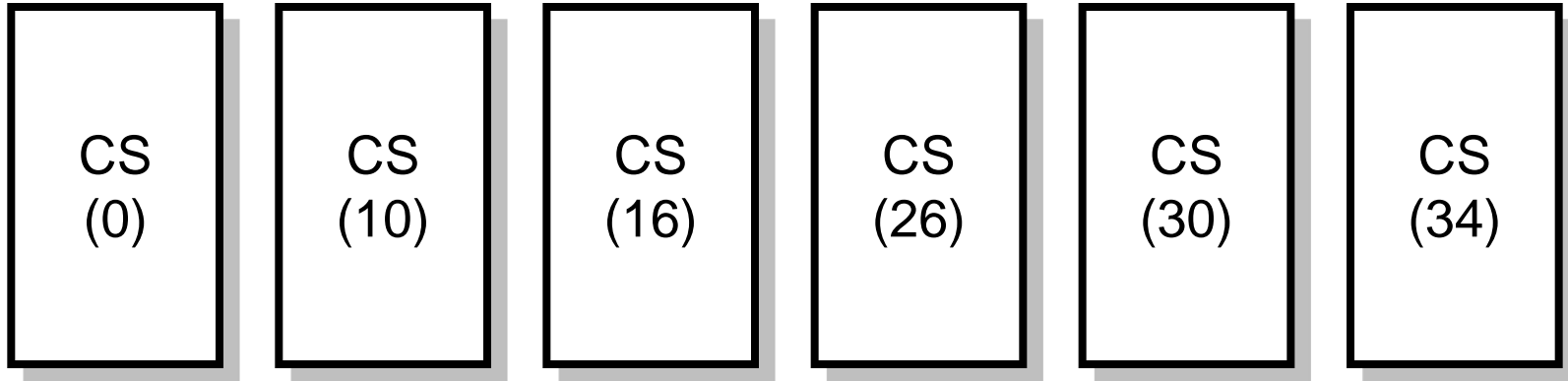
# *1970 British Birth Cohort*



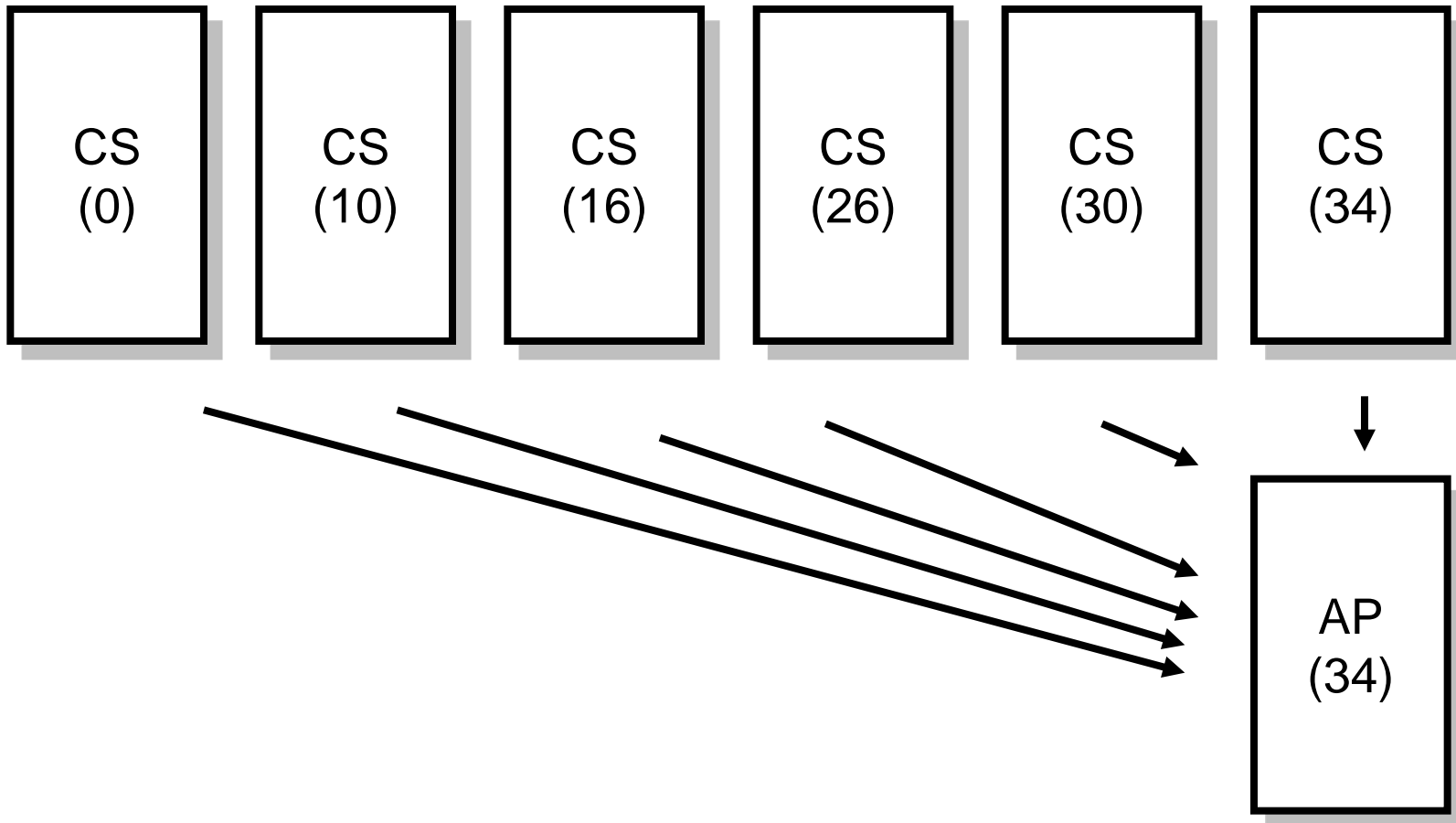
# Six temps de mesure!



# Classe sociale aux six temps!



# Classe sociale aux six temps!



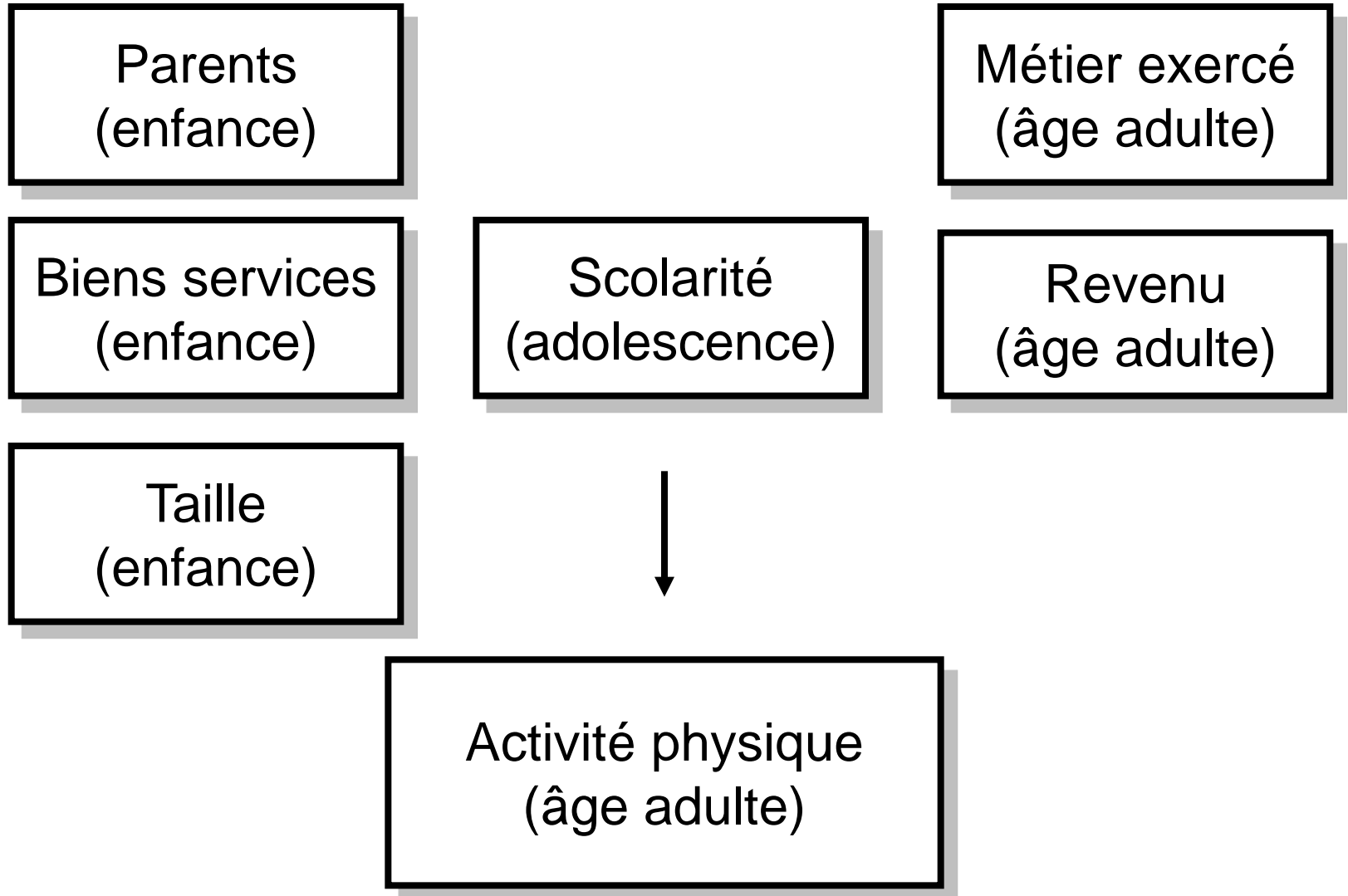
# Merci!

etiennejuneau@gmail.com

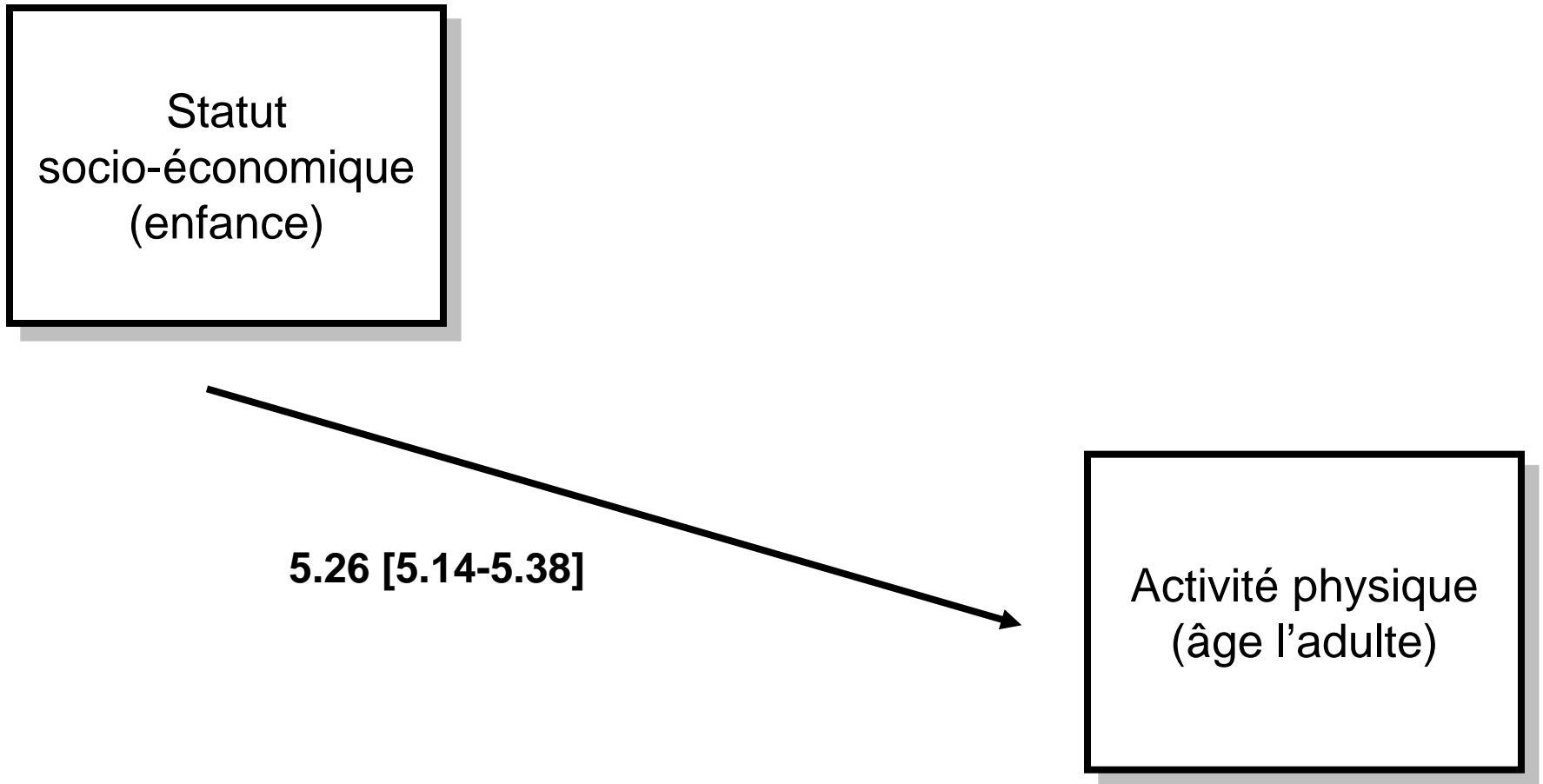


- Cameron C, Wolfe R, Craig CL. 2005 Physical Activity Monitor and Sport. Ottawa, ON: Canadian Fitness and Lifestyle Research Institute, 2007.
- Choinière R, Lafontaine P, Edwards AC. Distribution of cardiovascular disease risk factors by socioeconomic status among Canadian adults. *CMAJ*. 2000;162(9 Suppl):S13-24.
- Katzmarzyk PT, Janssen I. The economic costs associated with physical inactivity and obesity in Canada: an update. *Can J Appl Physiol*. 2004 Feb;29(1):90-115.
- Kesaniemi YK, Danforth E Jr, Jensen MD, Kopelman PG, Lefèbvre P, Reeder BA. Dose-response issues concerning physical activity and health: an evidence-based symposium. *Med Sci Sports Exerc*. 2001 Jun;33(6 Suppl):S351-8.
- Paffenbarger RS Jr et coll. Physical activity, other life-style patterns, cardiovascular disease and longevity. *Acta Med Scand Suppl*. 1986;711:85-91.
- Tardon A, Lee WJ, Delgado-Rodriguez M et coll. Leisure-time physical activity and lung cancer: a meta-analysis. *Cancer Causes Control* 2005; 16 (4) : 389-97.
- Warburton DE, Nicol CW, Bredin SS. Health benefits of physical activity: the evidence. *CMAJ*. 2006; 174(6): p. 801-809.
- Kuh D, Ben-Shlomo Y. A Life Course Approach to Chronic Disease Epidemiology. Oxford University Press, New York, USA; 1997: 336 pages.
- Kuh D, Ben-Shlomo Y, Lynch J, Hallqvist J, Power C. Life course epidemiology.
- *J Epidemiol Community Health*. 2003 Oct;57(10):778-83.
- Statistics Canada. Canadian Community Health Survey, Cycle 3.1 (2005). Main file [machine readable data file]. Ottawa, ON: Statistics Canada [producer and distributor] 6/23/2006.
- Montgomery S, Bartley M, Wilkinson RG. Family conflict and slow growth. *Arch Dis Child*. 1997;77:326–30.

# Que mesure-t-on?



# Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2005)

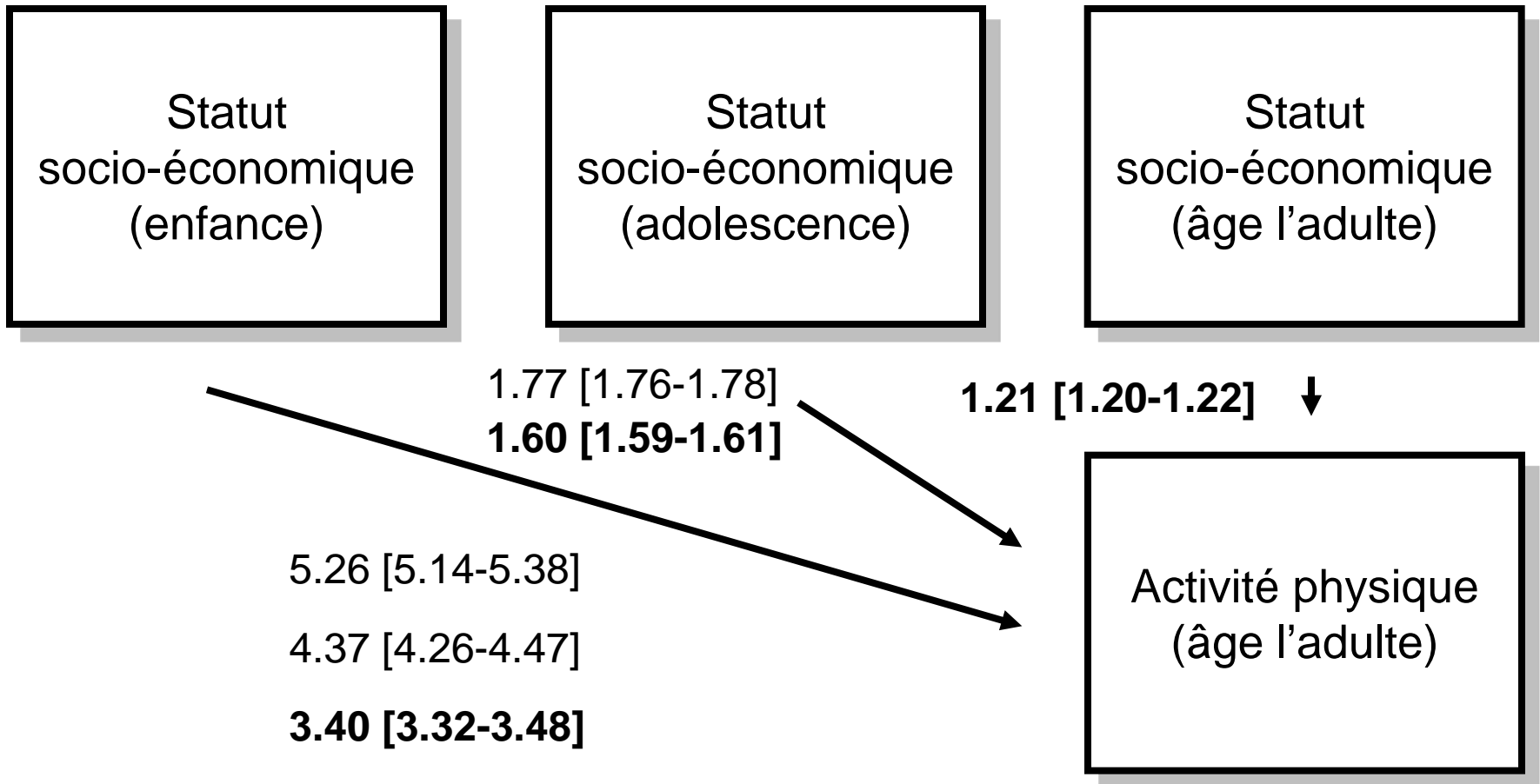




# Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2005)



# Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (2005)



# Enquête longitudinale nationale sur les enfants et les jeunes (1994-2007)

