

DÉJÀ **10**  
DANS

INSTITUT  
DE LA STATISTIQUE  
DU QUÉBEC

[www.stat.gouv.qc.ca](http://www.stat.gouv.qc.ca)

## Vivre avec une incapacité au Québec :

Faits saillants de l'étude et potentiel de l'Enquête sur la participation et les limitations d'activités de 2001 et 2006

Jocelyne Camirand

Institut de la statistique du Québec

CIQSS 25 mars 2011

Québec 





# Cette présentation

- **Faits saillants de l'étude**
- **Aperçu de la méthodologie**
- **Potentiel de l'enquête pour la recherche**



# Objectifs de l'étude

- **Décrire la situation des personnes avec incapacité au Québec en 2006**
  - Avec les données de l'enquête la plus récente sur le sujet, l'EPLA 2006
- **Évolution 2001- 2006**
  - Berthelot, Camirand et Tremblay (2006). *L'incapacité et les limitations d'activités au Québec, Un portrait statistique à partir des données de l'EPLA 2001*
- **Étude faite à la demande de l'OPHQ et avec sa collaboration**



# L'enquête

- ***Enquête sur la participation et les limitations d'activités 2006 (EPLA) de Statistique Canada :***
  - La source la plus importante de données sur la population avec incapacité au Canada
- **Représentative de la population du Québec**
  - Vivant dans les ménages privés
  - Dans les résidences non institutionnelles pour personnes âgées (offrant surveillance et des soins personnels de minimaux à modérés aux personnes âgées autonomes)



# L'enquête

- **En 2006, près de 3 000 personnes avec incapacité ou leurs proches ont répondu au Québec :**
  - 2 332 personnes (15 ans et plus) avec incapacité elles-mêmes ou leurs proches (personnes incapables de répondre). Réponse par procuration : 12 % au Canada.
  - 525 parents d'enfants (0 à 14 ans) avec incapacité
  - Entrevues téléphoniques
  - Taux de réponse au Québec : 79 %
- **En 2001 : 2 750 personnes avec incapacité**
  - 2 330 personnes de 15 ans et plus et 420 enfants



# Qu'est-ce qu'une personne avec incapacité ?

**Une personne qui est limitée dans ses activités à cause de son état physique ou mental ou à cause d'un problème de santé**

- **Longue durée (6 mois ou plus)**
- **Tient compte de l'utilisation d'aides techniques:**
  - **Ex.: Capacité à voir avec lunettes, à entendre avec prothèses**



# Sélection des personnes avec incapacité

- **Recensement** (questionnaire long) : « Oui » à une des questions :
  - « Avez-vous de la difficulté à **entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à vous pencher, à apprendre ou à faire d'autres activités semblables?** »
  - « **Est-ce qu'un état physique ou mental ou un problème de santé réduit la quantité ou le genre d'activités que vous pouvez faire à la maison?** »
    - ... au **travail** ou à l'**école?**
    - ... d'autres activités que vous pouvez faire, par exemple, dans vos **déplacements** ou vos **loisirs?** »
- **EPLA** (environ 6 mois plus tard) :
  - « **Oui** » à **ces mêmes questions**  
ou
  - « **Oui** » à une vingtaine de questions sur les différents types d'incapacité



# Analyses statistiques

- **Analyses faites par l'ISQ au CIQSS (CDR de Statistique Canada)**
- **Fichiers de 2001 et 2006 :**
  - **EPLA (population avec incapacité) (N=2 857 en 2006)**
  - **Échantillon de la population sans incapacité (recensement) (N= 12 521 en 2006)**
- **Estimations pondérées (représentatives)**
- **Variance** calculée avec méthode du *Bootstrap*
- **Analyses descriptives**
  - **Tests du khi-deux avec ajustement de Satterthwaite, comparaisons d'IC, standardisation (âge et sexe)**
  - **Seuil de 5 %**





# Partie I

## Prévalence de l'incapacité au Québec et son évolution



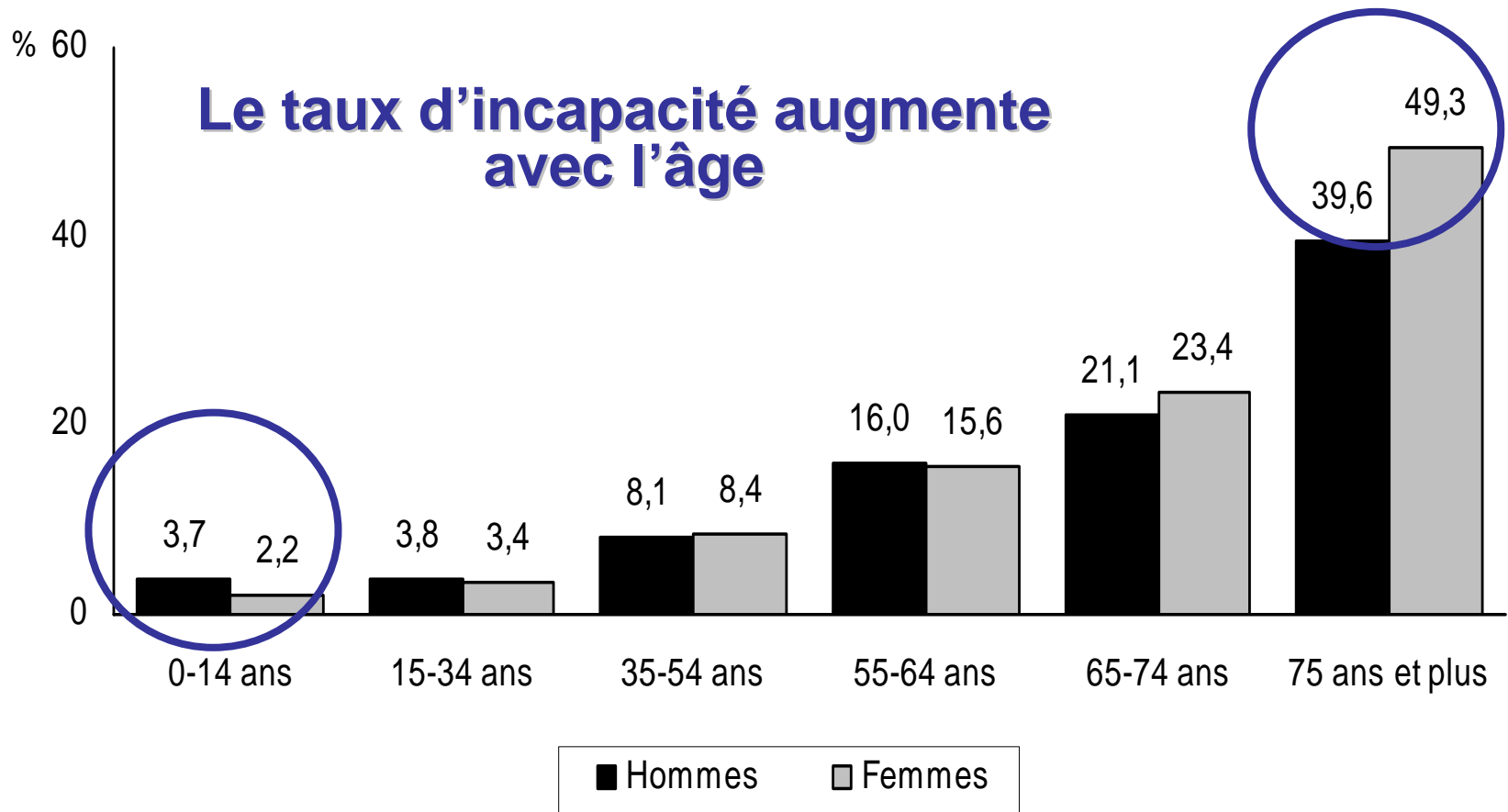
# Taux d'incapacité selon l'âge, Québec

**Un Québécois sur dix  
a une incapacité en 2006**

|                       | Population estimée<br>(Pe) | %           |
|-----------------------|----------------------------|-------------|
| <b>0 à 14 ans</b>     | <b>36 980</b>              | <b>3,0</b>  |
| <b>15 ans et plus</b> | <b>731 160</b>             | <b>11,9</b> |
| 15 à 64 ans           | 408 920                    | 7,9         |
| 65 ans et plus        | 322 240                    | 32,3        |
| <b>Total</b>          | <b>768 140</b>             | <b>10,4</b> |

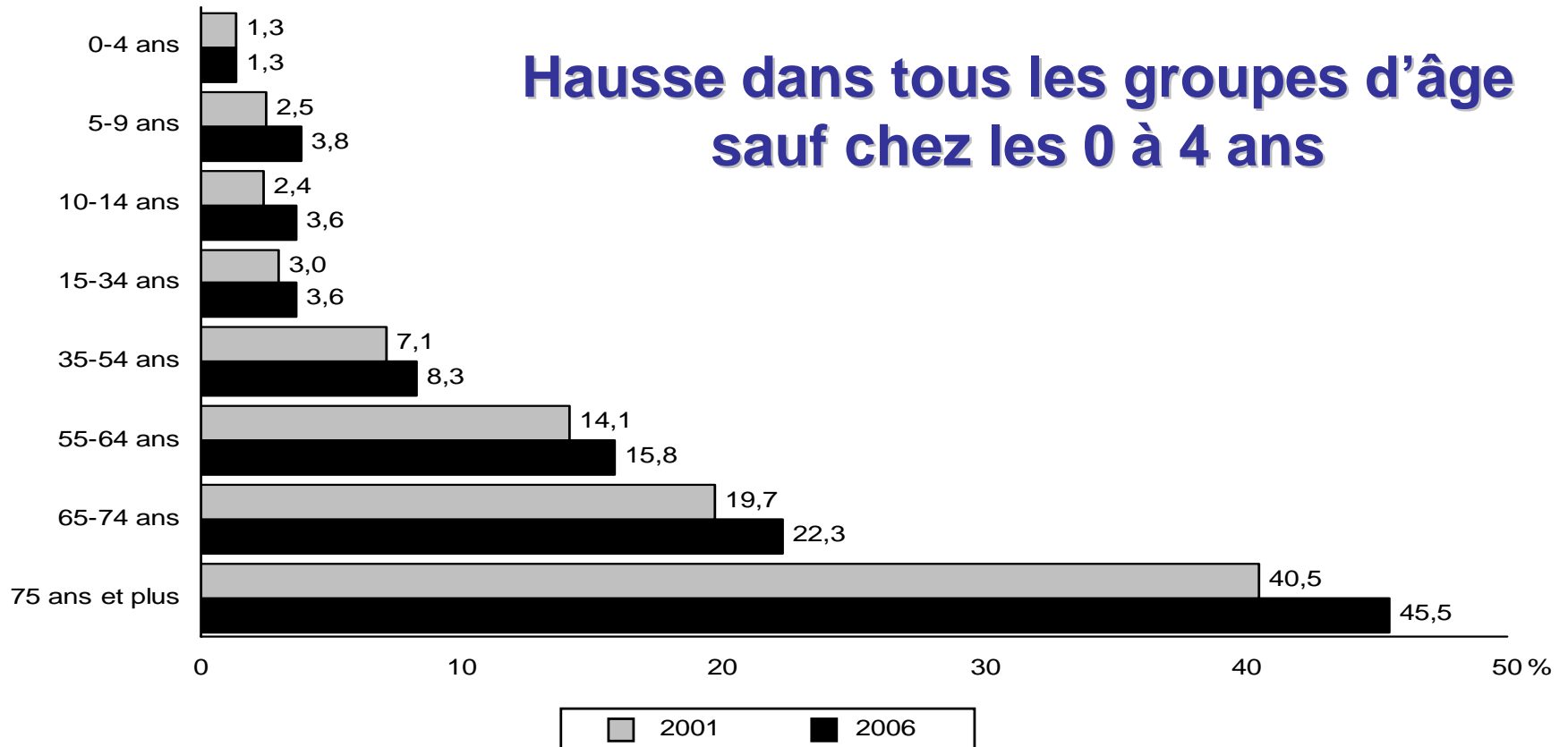


# Taux d'incapacité selon l'âge et le sexe, Québec





# Évolution du taux d'incapacité selon l'âge, Québec, 2001 et 2006





# Hausse du taux d'incapacité Québec 2001-2006

- De **8 %** à **10 %** entre 2001 et 2006
- Le vieillissement de la population québécoise explique un peu moins de 40 % de la hausse
- Hausse de plusieurs types d'incapacité
- Chez les adultes : hausse plus importante des incapacités les moins graves



# Divers types d'incapacité

## Population de 15 ans et plus, Québec, 2006

|   | %   | Population<br>estimée |
|---|-----|-----------------------|
| Audition  | 3,2 | 195 740               |
| Vision  | 2,2 | 136 650               |
| Parole  | 1,4 | 83 180                |
| Mobilité  | 8,5 | 526 450               |
| Agilité   | 8,2 | 506 450               |
| Douleur   | 7,8 | 478 970               |
| Apprentissage   | 1,9 | 117 120               |
| Mémoire   | 1,1 | 67 890                |
| Déficience intellectuelle / trouble<br>du développement | 0,4 | 26 590                |
| Psychologique   | 1,6 | 95 380                |

N.B. Une personne peut présenter plus d'un type d'incapacité



# Divers types d'incapacité

## Population de moins de 15 ans, Québec, 2006

|  | %   |
|--|-----|
| <b>Enfants de 0 à 14 ans</b>                                     |     |
| Audition   | 0,3 |
| Vision   | 0,3 |
| Problèmes de santé chroniques                                    | 2,0 |
| Retard ou trouble de développement/<br>Déficience intellectuelle | 1,1 |
| <b>Enfants de 5 à 14 ans</b>                                     |     |
| Parole   | 1,2 |
| Mobilité   | 0,3 |
| Dextérité  | 0,7 |
| Troubles d'apprentissage   | 2,0 |
| Psychologique  | 1,0 |

N.B. Une personne peut présenter plus d'un type d'incapacité



# Prévalence de l'incapacité au niveau régional

- Estimation du taux d'incapacité par région sociosanitaire
  - Méthode d'estimation pour petits domaines
  - Modélisation à partir des données de l'EPLA et du recensement (Statistique Canada)





# Partie II

## Répercussions de l'incapacité chez les Québécois de 15 ans et plus



# Caractéristiques et répercussions de l'incapacité 15 ans et plus, Québec

- La plupart (82 %) des personnes avec incapacité ont **plus d'une incapacité**
  - 65 % ont trois types d'incapacité et plus
- La plupart (81 %) ont une incapacité **depuis plus de 2 ans**
- 50 % ont **beaucoup** de difficulté ou sont **totalement incapables** à participer à leurs activités courantes à cause de leur incapacité
  - 81 % si on ajoute les personnes ayant **un peu** de difficulté



## Personnes vivant seules 15 ans et plus, Québec

- Le **tiers** des personnes avec incapacité vivent seules en 2006 (32 % c. 14 % sans incapacité)
- Il s'agit d'un phénomène en **baisse** depuis 2001 (de 36 % à 32 %)
- La proportion de personnes vivant seules est particulièrement élevée chez les personnes avec incapacité de **75 ans et plus**



# Situation socioéconomique 15 ans et plus, Québec

- La situation socioéconomique des Québécois de 15 ans et plus avec incapacité **s'est améliorée entre 2001 et 2006**
- Mais elle demeure **défavorable** comparativement à celle des Québécois sans incapacité
- Trois indicateurs, même constat
  - niveau de scolarité, revenu personnel, revenu du ménage



# Niveau de scolarité 15 ans et plus, Québec

- **En 2006, les personnes avec incapacité ont un niveau de scolarité **moins élevé** que les personnes sans incapacité**
  - **Le tiers (33 %) des personnes avec incapacité de 15 à 64 ans n'ont pas de diplôme d'études secondaires (DES)**
    - 19 % dans la population sans incapacité
  - 13 % ont un diplôme universitaire
    - 23 % dans la population sans incapacité
- **Amélioration entre 2001 et 2006**
  - **Le pourcentage de personnes de 15 à 64 ans avec incapacité sans DES a **diminué** (de 44 % à 33 %)**
  - **Le pourcentage de **diplômés universitaires a augmenté** (de 10 % à 13 %)**



# Revenu personnel 15 ans et plus, Québec

- Les personnes avec incapacité ont un revenu personnel **inférieur** à celui des personnes sans incapacité
  - Près de la moitié (**46 %**) ont un revenu personnel annuel de moins de 15 000 \$ (**revenu en 2005**)
    - 34 % dans la population sans incapacité
- **Revenu du ménage : près du quart (23 %) des personnes avec incapacité vivent dans un ménage sous le seuil de faible revenu**
- Entre 2001 et 2006, les personnes avec incapacité ont vu leurs revenus **augmenter... mais seulement chez les 65 ans et plus**
  - La proportion de personnes avec incapacité avec un revenu personnel inférieur à 15 000 \$ a baissé (de 54 % à 46 %)
  - Aucune amélioration chez les personnes de 15 à 64 ans avec incapacité



# Activité sur le marché du travail 15 à 64 ans, Québec

- **Les personnes avec incapacité sont moins susceptibles d'occuper un emploi et d'être actives sur le marché du travail que les personnes sans incapacité en 2006**
  - En emploi : 40 % c. 73 %
  - Inactif : 53 % c. 20 %
  - Taux de chômage : 14 % c. 9 %
- **En 2006, 164 600 travailleurs avec incapacité au Québec**



# Activité sur le marché du travail 15 à 64 ans, Québec

- Entre 2001 et 2006 : **hausse du taux d'emploi** dans la population avec incapacité : de 35 % à 40 %
  - Augmentation aussi dans la population sans incapacité (de 70 % à 73 %)
- Malgré cette hausse, le taux d'emploi reste **nettement inférieur** à celui de la population sans incapacité en 2006 même si on standardise les taux pour tenir compte des différences d'âge et de sexe (44 % c. 73 %)
- **Estimations régionales** : Taux modélisés d'emploi et d'activité de la population avec incapacité par région sociosanitaire (estimations pour petits domaines)





# Besoin d'aide pour les activités de la vie quotidienne (AVQ) 15 ans et plus, Québec

- **En 2006, 70 % des personnes avec incapacité ont besoin d'aide pour réaliser au moins une de leurs AVQ**
  - Activités de la vie domestique (AVD) (70 %) :
    - préparer les repas (25 %), travaux ménagers courants (42 %), gros travaux (56 %), aller à des rendez-vous ou faire des courses (41 %), s'occuper de ses finances (23 %)
  - AVQ de base (23 %) :
    - soins personnels (14 %), soins spécialisés à domicile (14 %)
- **La plupart (89 %) des personnes en ayant besoin reçoivent de l'aide, mais...**
- **46 % des personnes ne reçoivent pas toute l'aide dont elles ont besoin**



# Caractéristiques de l'aidant principal 15 ans et plus, Québec

- Près de 6 aidants principaux sur 10 sont des **femmes**
- Les **hommes** sont plus souvent aidants auprès des personnes avec incapacité de **moins de 65 ans**.
- Les trois quarts des aidants principaux sont âgés de moins de 65 ans et...
- 44 % ont **un emploi**, pour la plupart **à temps plein**
- L'importance de l'aide fournie par le conjoint et les autres membres de la famille proche permet de comprendre pourquoi en 2006, **la majorité des personnes avec incapacité ont reçu gratuitement l'aide** dont elles avaient besoin pour leurs activités quotidiennes.



# Habitation et besoins spéciaux du logement 15 ans et plus, Québec

- Les personnes avec incapacité vivent plus souvent en **appartement** que celles sans incapacité (50 % c. 38 %)
- 13% **des personnes avec incapacité utilisent des aménagements spéciaux de leur domicile (à l'intérieur ou pour y entrer ou en sortir)**
  - Parmi les plus utilisés : barres d'appui dans les salles de bains



## Besoins particuliers 15 ans et plus, Québec

- En 2006, **la moitié (51 %)** des personnes avec incapacité utilisent une **aide technique**.
- **Les aides les plus utilisées sont :**
  - Aides à la mobilité (ex.: cannes) : 55 % des utilisateurs
  - Aides visant à réduire la douleur : 25 % des utilisateurs
  - Aides à l'audition (ex.: prothèses auditives) : 23 % des utilisateurs



# Utilisation des moyens de transport 15 ans et plus, Québec

- Les personnes avec incapacité **utilisent** divers moyens de transport pour les déplacements locaux :
  - automobile (88 %)
  - autobus (27 %)
  - métro (18 %)
  - taxi (26 %)
  - **transport adapté (7 %)**
- **30 % des personnes avec incapacité ont besoin d'un accompagnateur** pour effectuer leurs déplacements locaux
  - 75 ans et plus : 50 %



# Discrimination

## 15 ans et plus, Québec

- 14 % des personnes avec incapacité disent avoir déjà été **victimes de discrimination ou avoir été traitées injustement** à cause de leur condition
- 61% des personnes avec incapacité ayant une **déficiences intellectuelle ou un trouble du développement**



# Partie III

## Répercussions de l'incapacité chez les enfants de 0 à 14 ans



# Types d'incapacité

## Enfants de moins de 15 ans, Québec

- **Enfants de moins de 5 ans avec incapacité (4 750 enfants) :**
  - 68 % des enfants ont un retard de développement
  - 68 % ont un problème de santé chronique
- **Enfants de 5 à 14 ans avec incapacité (32 230 enfants) :**
  - 74 % ont des troubles d'apprentissage
  - 69 % ont des problèmes de santé chroniques
  - 46 % ont un trouble de la parole
  - 37 % ont un trouble d'ordre psychologique
  - 35 % ont une déficience intellectuelle ou un trouble du développement
- **Les problèmes de santé chroniques les plus fréquents :**
  - troubles déficitaires de l'attention avec ou sans hyperactivité (37 %)
  - asthme ou allergies graves (28 %)





# Ménages à faible revenu

## Enfants de moins de 15 ans, Québec

- **Les enfants avec incapacité vivent plus souvent dans un ménage sous le seuil de faible revenu que les enfants sans incapacité (16 % c. 12 %)**
  - Les enfants avec une incapacité **grave** sont plus nombreux à faire partie d'un tel ménage que ceux avec une incapacité légère ou modérée
- **Cependant cette proportion a diminué depuis 2001, passant de 26 % à 16 % en 2006**
  - Évolution similaire chez les enfants sans incapacité (de 21 % à 12 %)



# Besoins particuliers

## Enfants de 5 à 14 ans, Québec

- **Aides techniques** : 31 % des enfants avec incapacité utilisent des aides techniques.
- 22 % des enfants avec incapacité ont **besoin d'aide** pour leurs **AVQ** à cause de leur incapacité.



# Besoins d'aide des parents

## Enfants de moins de 15 ans, Québec

- 47 % des parents d'enfants avec incapacité ont **besoin d'aide** à cause de son incapacité, que ce soit pour réaliser leurs tâches ménagères ou pour s'occuper d'autres activités personnelles ou familiales
- Les besoins sont plus importants chez les parents d'enfants **avec une incapacité grave**
- Une partie des parents reçoivent de l'aide, mais 31 % ont des besoins d'aide **non comblés**



# Services de garde

## Enfants de moins de 15 ans, Québec

- **33 % des enfants avec incapacité fréquentent un service de garde (11 880 enfants)**
  - La garde **parascolaire** (garde avant ou après l'école) est le principal service de garde utilisé (48 %)
  - 94 % des parents sont **satisfaits** du genre de services de garde utilisés
  - 34 % des enfants fréquentant un service de garde se sont déjà vu **refuser l'accès** à un des services de garde en raison de leur incapacité



## Type d'école fréquentée

### Enfants de 5 à 14 ans avec incapacité, Québec, 2006

|  | Total        | Légère<br>ou<br>modérée | Grave<br>ou très<br>grave |
|--|--------------|-------------------------|---------------------------|
|  |              | %                       |                           |
| École ordinaire  | 59,4         | 79,9                    | 39,1                      |
| École ordinaire offrant des<br>classes adaptées, autres écoles | 23,1         | 12,9                    | 33,1                      |
| École spéciale   | 17,6         | 7,2                     | 27,8                      |
| <b>Total</b>   | <b>100,0</b> | <b>100,0</b>            | <b>100,0</b>              |



# Scolarisation

## Enfants de 5 à 14 ans, Québec

- **Conséquences de l'incapacité sur la scolarisation :**
  - la moitié (52 %) des élèves avec incapacité ont accumulé un **certain retard** dans leur scolarité, davantage les garçons que les filles
  - 64 % sont **limités** dans leurs activités à l'école (en classe, activités physiques, récréation, visites en dehors de l'école, etc.)
- **Besoins spéciaux en milieu scolaire :**
  - 62 % des enfants avec incapacité **utilisent** des aides ou des services spécialisés à l'école
    - 53 % ont eu recours aux services de **professeurs particuliers ou d'aides-enseignants**
  - 22 % des enfants avec incapacité ont besoin de certains aides, appareils ou services adaptés **non disponibles à leur école**



# Intérêt de l'enfant pour l'école

## Enfants de 5 à 14 ans, Québec

- 66 % des enfants avec incapacité ont **souvent ou presque toujours hâte d'aller à l'école** cependant...
- Le quart (24 %) n'ont que **rarement ou presque jamais** envie d'y aller
- Depuis 2001, cet **intérêt a diminué** significativement :
  - La proportion d'enfants avec incapacité qui avaient rarement ou presque jamais envie d'aller à l'école est passé de 13 % à 24 % entre 2001 et 2006.



# Violence verbale ou physique de la part d'autres enfants Enfants de 5 à 14 ans, Québec

- 77 % des enfants avec incapacité ont été **extrêmement perturbés** par certains commentaires personnels émis à leur sujet par d'autres enfants au cours des 12 derniers mois, que ce soit à l'école, dans l'autobus scolaire, à la maison ou ailleurs
- 52 % ont reçu des **menaces d'agression** provenant d'autres enfants
- 45 % ont été **attaqués ou agressés** par d'autres enfants
- Les enfants ayant une **incapacité grave** sont plus souvent victimes de violence verbale ou physique





# Satisfaction et stress éprouvés par les parents d'enfants avec incapacité Enfants de moins de 15 ans, Québec

- **Satisfaction des parents face à la vie en général:**
  - 80 % se disent satisfaits (satisfaction de bonne à excellente)
- **Niveau de stress :**
  - 55 % des parents qualifient leurs journées **d'assez ou d'extrêmement stressantes**
- **Les principales sources de stress des parents :**
  - santé de leur enfant avec incapacité (30 %)
  - travail (21 %)
  - famille (12 %)



# Impact de l'état de santé de l'enfant avec incapacité sur l'emploi Enfants de moins de 15 ans, Québec

- **Impact sur l'emploi :**
  - Réduction des heures de travail pour s'occuper de l'enfant (40 %)
  - Modification des heures de travail (travail à d'autres périodes de la journée ou de la nuit) (37 %)
  - Refus d'un emploi pour prendre soin de l'enfant (22 %)
  - Abandon d'un emploi (20 %)
- **Impact surtout sur l'emploi de la mère**



# Impact de l'état de santé de l'enfant avec incapacité sur la vie de couple

## Enfants de moins de 15 ans, Québec

- 36 % des parents d'un enfant avec incapacité affirment que l'état de santé de leur enfant a entraîné des **problèmes dans leur relation de couple**
- **Principaux types de problèmes :**
  - désaccords ou discussions **avec le conjoint (84 %)**
  - stress **ou** dépression **(81 %)**
  - fatigue **ou** manque de sommeil **(78 %)**
- La moitié (49 %) des parents ayant eu une **relation antérieure** considèrent que celle-ci a été affectée par l'état de santé de l'enfant, dont les trois quarts qui lui attribuent leur **séparation ou leur divorce**



# Conclusions de l'étude

- **Étude descriptive. Référence** pour les acteurs qui ont besoin de données sur la population avec incapacité ou handicapée du Québec.
- **Données probantes** sur lesquelles pourront s'appuyer les actions dans **plusieurs secteurs** (ex. : habitation, soins domicile).
- L'étude couvre les **grands thèmes** de l'enquête et les **diverses dimensions** de la participation des personnes avec incapacité. Thèmes non présentés ici :
  - État de santé : santé perçue, utilisation de médicaments
  - Caractéristiques psychosociales: bonheur, stress, réseaux sociaux
  - Emploi du temps et activités de loisirs, utilisation d'Internet
- Les situations étudiées **se déclinent pour différents groupes** de personnes : selon le type ou la gravité de l'incapacité, l'âge ou le sexe, par exemple.
- Intérêt de disposer **d'indicateurs comparables** permettant de suivre l'évolution dans le temps. **Croissance attendue de l'incapacité** avec le vieillissement de la population. Il est à souhaiter que la nouvelle stratégie de collecte de Statistique Canada permette de telles comparaisons.



# Potentiel des données pour la recherche

- **L'EPLA** a un **grand potentiel** pour des analyses futures.
- **Enquête exhaustive** permet l'étude de diverses **dimensions** de la participation des personnes avec incapacité. Étude des **interrelations**.
- **Analyses multivariées**
- **Comparaisons 2001-2006**, comparaisons avec la **population sans incapacité** (recensement), comparaisons ou analyse de la **population canadienne**.
- **Approfondissement des connaissances** pour certains **thèmes** ou **sous-groupes**. Par ex. personnes à mobilité réduite.
- **Limites : Taille d'échantillon** pour les **sous-groupes** ou les **enfants**
- **Information détaillée** (attention aux filtres)
- **Enquête abandonnée** : aucune source de données aussi exhaustive



## *Comment se procurer le rapport de l'étude ?*

- Demande sur le site Web de l'ISQ
- Téléchargement

<http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/limitations2006.htm>

*Pour information:*

418 691-2410 ou  
1 800 463-4090



***Merci de votre attention!***