



*L'allaitement maternel en 2005-2006:  
présentation de l'enquête québécoise*

*Ghyslaine Neill*

*Nathalie Plante*

*Robert Courtemanche*

*Brigitte Beauvais*

*Centre interuniversitaire québécois de  
statistiques sociales (CIQSS)*

*10 novembre 2006*





## *L'allaitement maternel au Québec: une priorité de santé publique*

- Objectifs 1997-2002
  - **Allaitement: 80% à l'hôpital; 60% à 3 mois et 30% à 6 mois**
- Lignes directrices 2001
  - **Allaitement: 85% à l'hôpital; 70% à 2 mois; 60% à 4 mois et 50% à 6 mois**
  - **Allaitement exclusif: 75% à l'hôpital; 40% à 2 mois; 30% à 4 mois et 10% à 6 mois**
- Objectifs 2002-2007
  - **Les objectifs des Lignes directrices de 2001 sont inscrits dans les *Priorités nationales de santé publique***

## *Objectifs de l'enquête québécoise*

- Documenter les pratiques en matière d'allaitement maternel tant sur le plan provincial que régional
- Mesurer les taux d'allaitement total et exclusif pendant le séjour en maternité (hôpital et maison de naissance), à 2, 4 et 6 mois.
- Pour les enfants allaités: connaître le mode d'allaitement privilégié par les mères pour chacune des durées retenues

## *Définitions utilisées*

- Allaitement exclusif
  - lait maternel seulement
- Allaitement prédominant
  - lait maternel surtout, liquides complémentaires autres que le lait non humain, aucun solide
- Allaitement additionné de compléments
  - lait maternel avec solide et/ou lait non humain

## *Aperçu du questionnaire*

- Alimentation de la naissance à 6 mois
  - **lait maternel, préparations commerciales, autres liquides**
  - **aliments solides**
  - **références temporelles**
- Habitudes de vie durant la grossesse
  - **acide folique, alcool, tabac**
- Caractéristiques sociodémographiques

## *Population visée*

- Enfants nés de mères qui résidaient au Québec en 2005 et qui vivaient toujours au Québec au moment de l'enquête
  - sauf territoires cri et inuit
- Enfants âgés de 6 mois à moins de 7 mois au moment de l'entrevue
  - données rétrospectives de la naissance à 6 mois

## *Base de sondage*

- Extraction du Fichier des naissances vivantes
  - combinaisons région-semaine (contraintes d'âge)
  - nos de téléphone et adresses non saisis (scannés)
- Ss-couverture des naissances ayant eu lieu en Ontario (25% des naissances de l'Outaouais)
  - enquête complémentaire en Outaouais
  - ajustement des estimations pour l'Outaouais
- Nb naissances limité dans certaines régions
  - étirement de la période de collecte

## *Plan de sondage et collecte*

- Combinaisons région-semaine
  - enfants âgés de 6 mois pile à 6 mois et 6 jours à la première journée de la semaine de collecte correspondante
  - hypothèse: absence de variations saisonnières
  - entrevue téléphonique auprès de la mère (français ou anglais)  $\approx$ 10 minutes
  - tentative d'entrevue la semaine prévue (90 %)
  - sinon: rappels durant les 2 semaines suivantes
  - sélection indépendante pour chaque combin.

## *Plan de sondage et collecte (suite)*

- Objectif: c.v. < 15 % pour une proportion  $\geq 15$  % par région sociosanitaire  $\rightarrow$  250 rép./région
- Répartition non-proportionnelle selon les régions  $\rightarrow$   $\approx 350$  rép. pour Montréal (effet de plan provincial  $\downarrow$ )
- Taux de réponse attendu: 75 %  $\rightarrow n = 5212$
- Taux d'échantillonnage uniforme d'une semaine à l'autre
- Stratification selon l'âge et le nombre d'années de scolarité de la mère avec répartition proportionnelle

## *Plan de sondage et collecte (suite)*

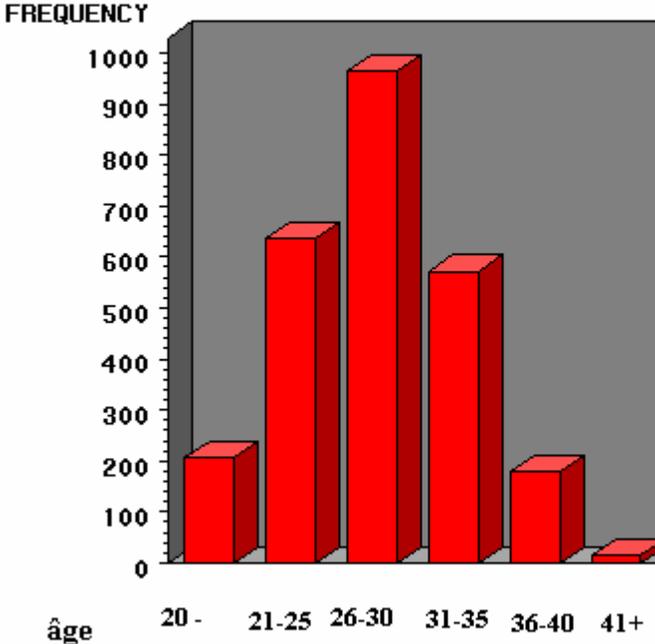
- Nombre de naissances insuffisant malgré l'étirement de la période de collecte
  - Nord-du-Québec
  - Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
  
- Enfants décédés filtrés à priori
  - appariement sommaire avec Fichier des décès

## *Problème de sous-couverture – Outaouais*

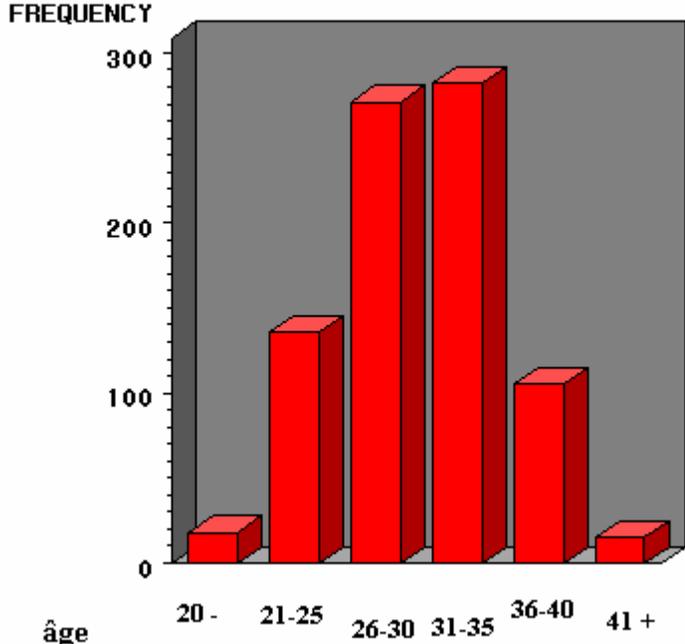
- Mères résidant en Outaouais ayant accouché en Ontario (25 %)
- Délais importants de réception des bulletins de naissance en provenance de l'Ontario (2 ans)
- Fichier des naissances incomplet
  - sous-couverture importante de la base de sondage pour la région de l'Outaouais
- Taux d'allaitement comparables pour mères ayant accouché au Québec et en Ontario?
- Impact négligeable au niveau provincial

*d'après les données du Registre 2003 ...*

Québec



Ontario



## *Solutions envisagées*

- Ajustement des estimations basé sur données 2003
  - tenir compte des écarts de répartition d'âge et de scolarité des mères pour les enfants nés au Québec et en Ontario
  - données non à jour
  - simple et peu coûteux mais aucune mesure d'allaitement pour les naissances de l'Ontario
- Enquête postale complémentaire à 6 mois
  - base: fichier RAMQ (services rendus hors Québec)
  - questionnaire complet (historique d'allaitement)
  - coûts et délais importants (CAI)
  - taux de réponse?

## *Solutions envisagées (suite)*

- Enquête complémentaire lors des visites postnatales à domicile par l'infirmière
  - visite < 72 heures suivant accouchement
  - questionnaire autoadministré à compléter durant la visite (remise à l'infirmière dans enveloppe)
  - 4 questions seulement
  - ont été sollicitées toutes les mères résidant en Outaouais et ayant accouché au Québec ou en Ontario durant une période fixée de 8 semaines
  - ajustement des données de l'enquête provinciale
  - coûts et délais minimaux

## *Taux de réponse*

- Taux de réponse pondéré provincial: 82,4 %
- Taux régionaux varient de 81,4 % à 90,8 %, sauf Montréal (74,4 %)
- Non-réponse
  - numéro de téléphone erroné malgré recherches
  - pas de réponse après plusieurs tentatives
  - très peu de refus

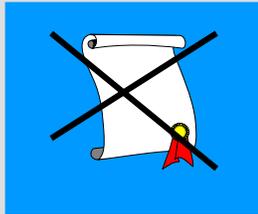
## *Étapes de pondération*

- Probabilités de sélection
- Ajustement pour la non-réponse
  - variables mère: scolarité, âge, lieu de naissance, état matrimonial, langue d'usage
  - variables père: âge, lieu de naissance
  - variables ménage: situation de couple, taille fratrie
  - **variables liées à la non-réponse + mesures d'allaitement**
- Calage
  - région, scolarité et âge de la mère
- Ajustement pour la ss-couverture en Outaouais

## *Choix des variables mesurées*

- Identification des variables les + fortement liées aux mesures d'allaitement
  - analyse préliminaire des données de l'enquête provinciale
  - allaitement et utilisation des préparations commerciales à l'hôpital (fortement lié, en particulier aux mesures d'allaitement exclusif)
  - niveau de scolarité (fortement lié)
  - âge de la mère (moins fortement lié - non utilisé)

# Classes d'ajustement retenues pour l'Outaouais



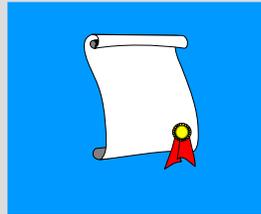
1



2



3



4



5

## Répartition des naissances enquête complémentaire – mères de l'Outaouais

		province de naissance		
classe		Québec (298 naiss.)	Ontario (97 naiss.)	Québec ou Ontario
		27,5 %	23,7 %	26,6 %
		12,4 %	16,5 %	13,4 %
		24,5 %	17,5 %	22,8 %
		16,8 %	32,0 %	20,5 %
		18,8 %	10,3 %	16,7 %

Source: Institut de la statistique du Québec, 2006.

*Répartition des naissances au Québec: comparaison enquêtes provinciale et complémentaire*

classe	enquête ...		
	complém. naissances Qc (298 naiss.)	provinciale naiss. Out. (284 naiss.)	écart (prov. – complém.)
	27,5 %	19,3 %	- 8,2 %
	12,4 %	11,7 %	- 0,7 %
	24,5 %	30,8 %	+ 6,3 %
	16,8 %	21,0 %	+ 4,2 %
	18,8 %	17,2 %	- 1,5 %

Source: Institut de la statistique du Québec, 2006.

## *D'où vient l'écart?*

Pendant le séjour de votre bébé à l'hôpital...,  
a-t-il reçu du lait maternel au moins une fois?

	oui
Enquête complémentaire Outaouais – naissances Qc	81 %
Enquête provinciale – naissances de l'Outaouais	83 %

Source: Institut de la statistique du Québec, 2006.

## *D'où vient l'écart?*

Pendant le séjour de votre bébé à l'hôpital...,  
a-t-il reçu des préparations commerciales...?

	oui
Enquête complémentaire Outaouais – naissances Qc	59 %
Enquête provinciale – naissances de l'Outaouais	49 %



Source: Institut de la statistique du Québec, 2006.

## *D'où vient l'écart?*

Quel est le plus haut diplôme d'études  
que vous avez obtenu?

	universitaire
Enquête complémentaire Outaouais – naissances Qc	32 %
Enquête provinciale – naissances de l'Outaouais	35 %

Source: Institut de la statistique du Québec, 2006

- Hypothèse:
  - erreur dû à la mémoire? (enq. prov. 6 ms)
  - on veut: **taux d'allaitement pour l'Outaouais comparables aux autres taux régionaux (même si biais dû aux erreurs de mémoire)**
- Solution:
  - **ramener répartition des naissances de l'enquête complémentaire (Qc + Ont) → répartition que l'on aurait dû obtenir si répartition des naissances en Outaouais comparable entre les 2 enquêtes**

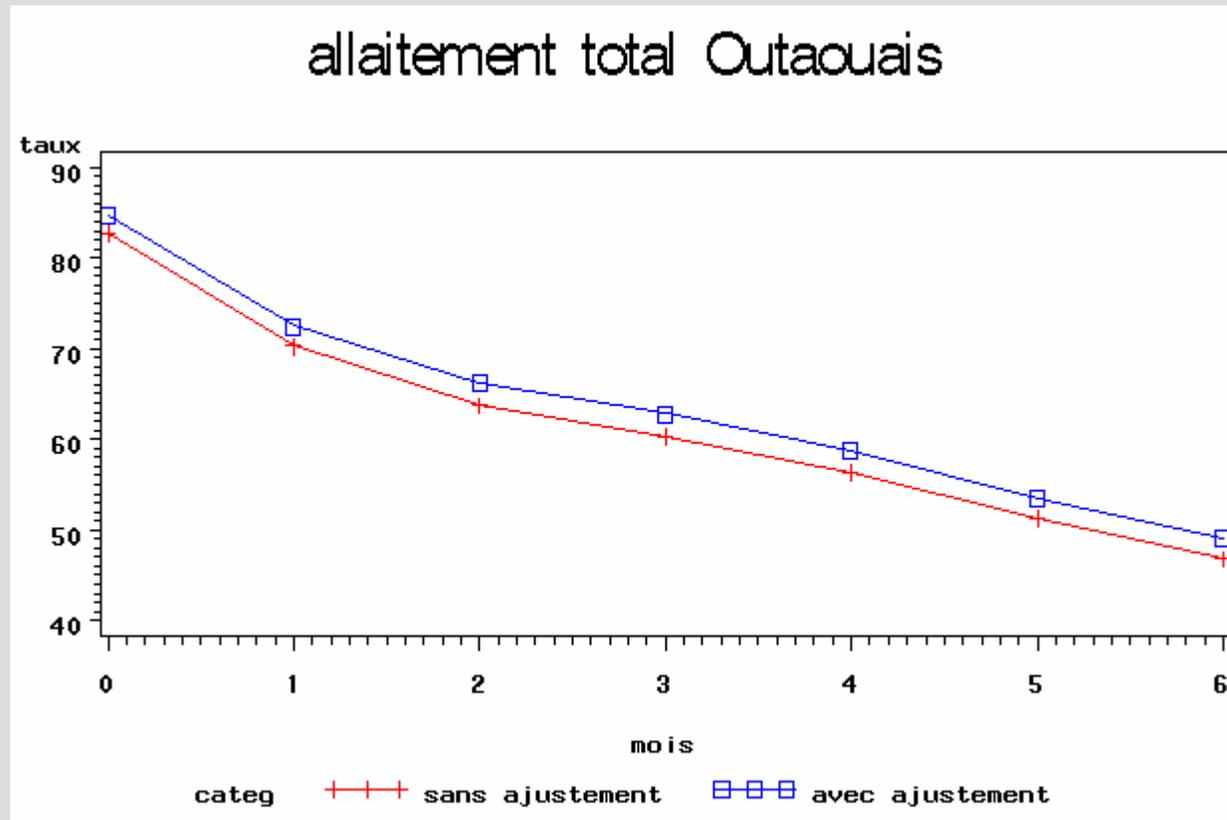


## Répartition des naissances estimée

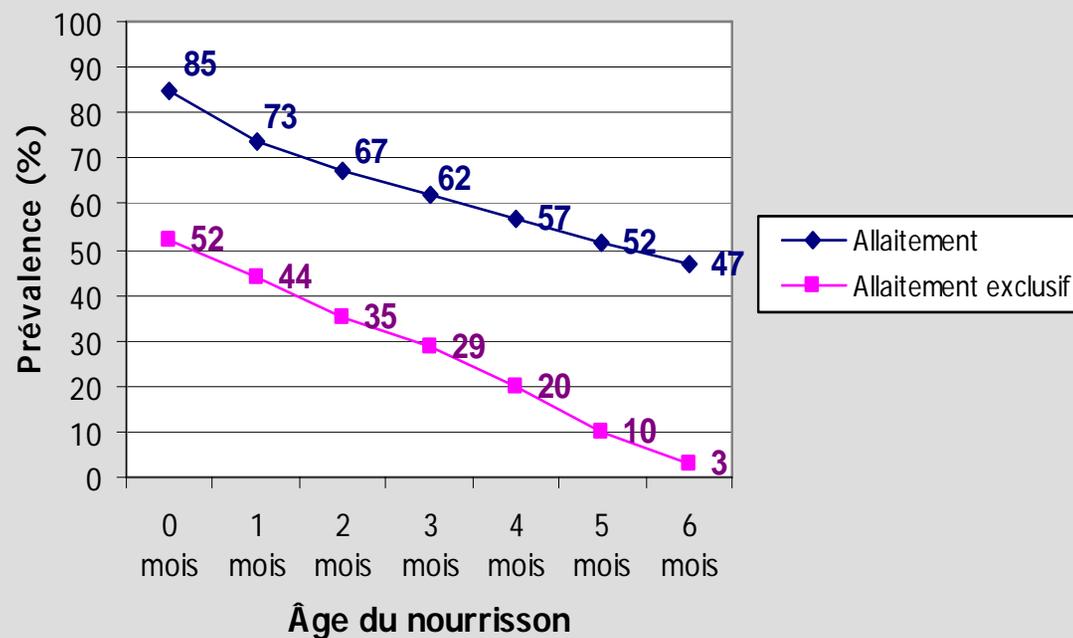
### Ensemble des naissances – mères de l'Outaouais

classe	distr. obs. enq. compl. (Qc. + Ont.)	+ écart (prov.-compl.)	= distribution Estimée (Qc. + Ont.)
	26,6 %	- 8,2 %	18,4 %
	13,4 %	- 0,7 %	12,7 %
	22,8 %	+ 6,3 %	29,1 %
	20,5 %	+ 4,2 %	24,7 %
	16,7 %	- 1,5 %	15,2 %

## Ajustement pour sous-couverture



## Allaitement total et exclusif Taux provinciaux



Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## *L'allaitement (%) selon l'âge des mères à la naissance de l'enfant*

	< 20 ans	>=20 < 25 ans	>=25 < 35 ans	>=35 ans
<b>Allaitement total</b>				
CH / MN	<b>77,1</b>	<b>81,7</b>	<b>86,7</b>	<b>85,4</b>
2 mois	<b>43,7</b>	<b>54,3</b>	<b>69,9</b>	<b>71,2</b>
4 mois	<b>26,4</b>	<b>43,7</b>	<b>58,9</b>	<b>63,4</b>
6 mois	<b>19,2</b>	<b>37,5</b>	<b>48,9</b>	<b>52,5</b>
<b>Allaitement exclusif</b>				
CH / MN	<b>43,6</b>	<b>43,5</b>	<b>55,1</b>	<b>50,4</b>
2 mois	<b>27,1</b>	<b>23,4</b>	<b>38,2</b>	<b>36,4</b>
4 mois	<b>4,7</b>	<b>13,4</b>	<b>21,6</b>	<b>21,7</b>
6 mois	—	<b>2,2</b>	<b>2,9</b>	<b>5,3</b>

Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## *L'allaitement (%) selon le niveau de scolarité de la mère à la naissance de l'enfant*

	Moins qu'un secondaire	Secondaire	Post secondaire (sauf universitaire)	Universitaire
<b>Allaitement total</b>				
CH / MN	<b>71,3</b>	<b>83,6</b>	<b>84,4</b>	<b>91,0</b>
2 mois	<b>44,0</b>	<b>66,2</b>	<b>61,9</b>	<b>79,8</b>
4 mois	<b>34,2</b>	<b>54,6</b>	<b>49,8</b>	<b>70,8</b>
6 mois	<b>27,3</b>	<b>45,4</b>	<b>41,0</b>	<b>59,8</b>
<b>Allaitement exclusif</b>				
CH / MN	<b>38,9</b>	<b>52,2</b>	<b>51,0</b>	<b>57,9</b>
2 mois	<b>21,2</b>	<b>34,3</b>	<b>34,1</b>	<b>41,3</b>
4 mois	<b>9,4</b>	<b>18,9</b>	<b>17,4</b>	<b>26,4</b>
6 mois	<b>2,1</b>	<b>3,5</b>	<b>1,5</b>	<b>4,8</b>

Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## *L'allaitement (%) selon le lieu de naissance de la mère*

	Canada	Autre
<b>Allaitement total</b>		
CH / MN	<b>83,7</b>	<b>91,2</b>
2 mois	<b>62,1</b>	<b>85,3</b>
4 mois	<b>51,9</b>	<b>72,8</b>
6 mois	<b>42,2</b>	<b>63,8</b>
<b>Allaitement exclusif</b>		
CH / MN	<b>53,9</b>	<b>44,9</b>
2 mois	<b>35,9</b>	<b>30,6</b>
4 mois	<b>20,8</b>	<b>15,5</b>
6 mois	<b>2,9</b>	<b>3,8</b>

Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## *L'allaitement (%) selon la situation de couple de la mère à la naissance de l'enfant*

	Union libre	Marié	Monoparentale
<b>Allaitement total</b>			
CH / MN	<b>82,0</b>	<b>90,1</b>	<b>81,1</b>
2 mois	<b>60,8</b>	<b>77,8</b>	<b>53,8</b>
4 mois	<b>50,1</b>	<b>66,9</b>	<b>44,7</b>
6 mois	<b>40,3</b>	<b>57,3</b>	<b>38,3</b>
<b>Allaitement exclusif</b>			
CH / MN	<b>53,0</b>	<b>53,6</b>	<b>41,5</b>
2 mois	<b>34,4</b>	<b>39,2</b>	<b>21,5</b>
4 mois	<b>19,3</b>	<b>22,7</b>	<b>9,9</b>
6 mois	<b>2,5</b>	<b>4,3</b>	<b>1,1</b>

Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## *L'allaitement selon que la mère bénéficie de prestation de maternité*

	Oui	Non (Travail et / ou études)	Non (Ni travail / ni études)
<b>Allaitement total</b>			
CH / MN	<b>87,0</b>	<b>80,0</b>	<b>81,9</b>
2 mois	<b>68,0</b>	<b>64,4</b>	<b>63,8</b>
4 mois	<b>58,8</b>	<b>46,6</b>	<b>53,3</b>
6 mois	<b>48,9</b>	<b>32,8</b>	<b>48,0</b>
<b>Allaitement exclusif</b>			
CH / MN	<b>53,6</b>	<b>47,8</b>	<b>50,3</b>
2 mois	<b>36,2</b>	<b>27,6</b>	<b>36,3</b>
4 mois	<b>21,0</b>	<b>12,6</b>	<b>20,4</b>
6 mois	<b>3,0</b>	<b>0,3</b>	<b>4,9</b>

Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## *L'allaitement selon l'intervalle intergénérisique*

	Pas d'enfant	< 24 mois	>= 24 < 48 mois	>= 48 mois
<b>Allaitement total</b>				
CH / MN	<b>87,0</b>	<b>88,0</b>	<b>86,7</b>	<b>74,8</b>
2 mois	<b>66,0</b>	<b>67,8</b>	<b>71,6</b>	<b>60,5</b>
4 mois	<b>54,9</b>	<b>56,0</b>	<b>61,6</b>	<b>51,2</b>
6 mois	<b>46,2</b>	<b>47,8</b>	<b>50,5</b>	<b>41,2</b>
<b>Allaitement exclusif</b>				
CH / MN	<b>49,5</b>	<b>55,9</b>	<b>58,8</b>	<b>46,4</b>
2 mois	<b>31,9</b>	<b>37,8</b>	<b>42,6</b>	<b>30,6</b>
4 mois	<b>17,5</b>	<b>24,9</b>	<b>24,4</b>	<b>15,3</b>
6 mois	<b>2,6</b>	<b>4,1</b>	<b>4,2</b>	<b>1,9</b>

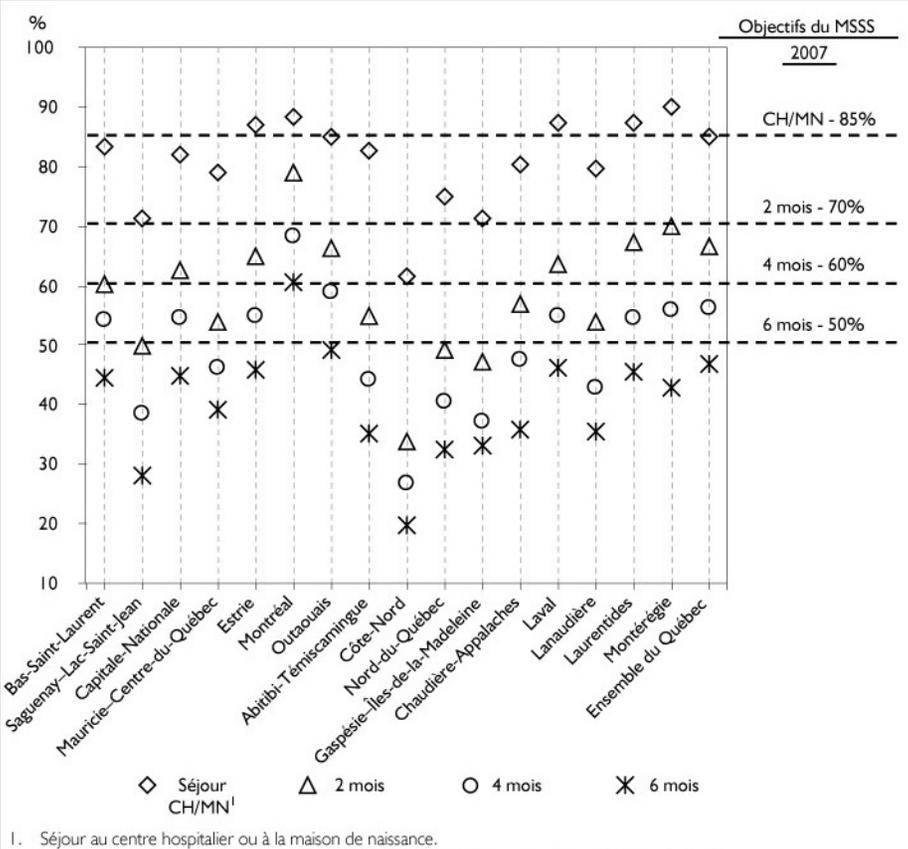
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## Âge des enfants à l'introduction de divers solides ou liquides pour ceux ayant été allaités

	Lait non-humain	Eau	Jus	Solides
<une semaine	<b>39,5</b>	<b>3,9</b>	—	—
1 semaine	<b>2,4</b>	<b>2,0</b>	—	—
2 semaines	<b>2,5</b>	<b>1,7</b>	<b>0,1</b>	<b>0,3</b>
3 semaines	<b>2,7</b>	<b>2,1</b>	—	<b>0,2</b>
1 mois	<b>8,4</b>	<b>9,8</b>	<b>0,2</b>	<b>3,2</b>
2 mois	<b>6,1</b>	<b>7,6</b>	<b>0,8</b>	<b>5,2</b>
3 mois	<b>8,0</b>	<b>9,2</b>	<b>1,6</b>	<b>15,3</b>
4 mois	<b>7,4</b>	<b>12,9</b>	<b>3,7</b>	<b>39,1</b>
5 mois	<b>5,2</b>	<b>18,6</b>	<b>11,7</b>	<b>26,0</b>
6 mois	<b>1,8</b>	<b>6,9</b>	<b>9,7</b>	<b>8,1</b>
Jamais	<b>16,0</b>	<b>25,3</b>	<b>72,3</b>	<b>2,7</b>

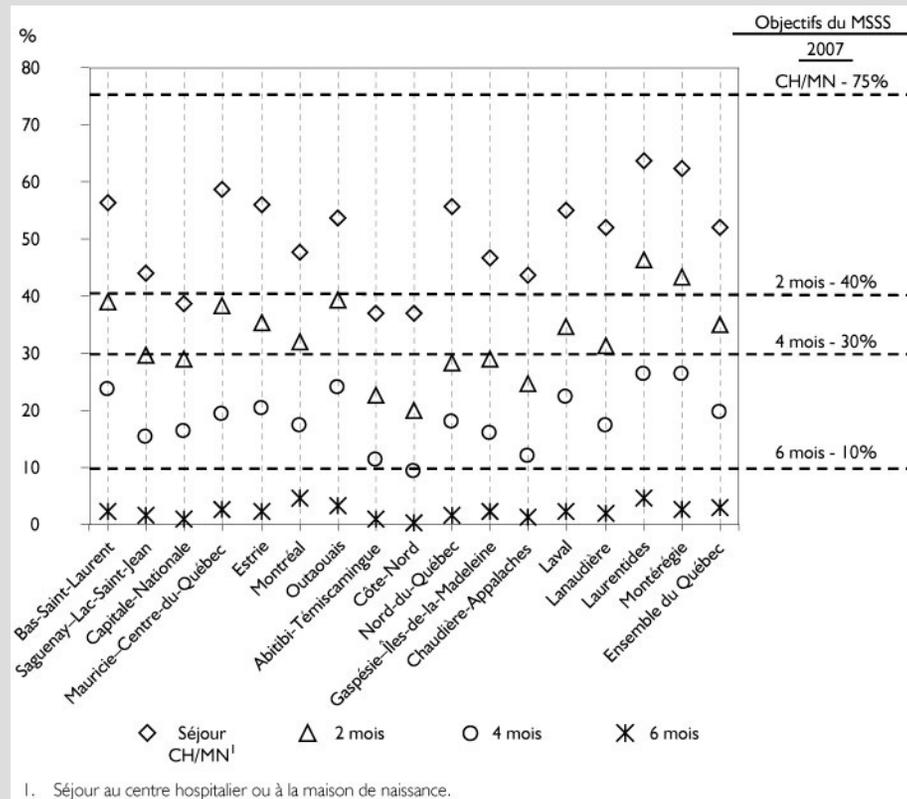
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

# Allaitement total selon la région de résidence de la mère



Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## L'allaitement exclusif selon la région de résidence de la mère



Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

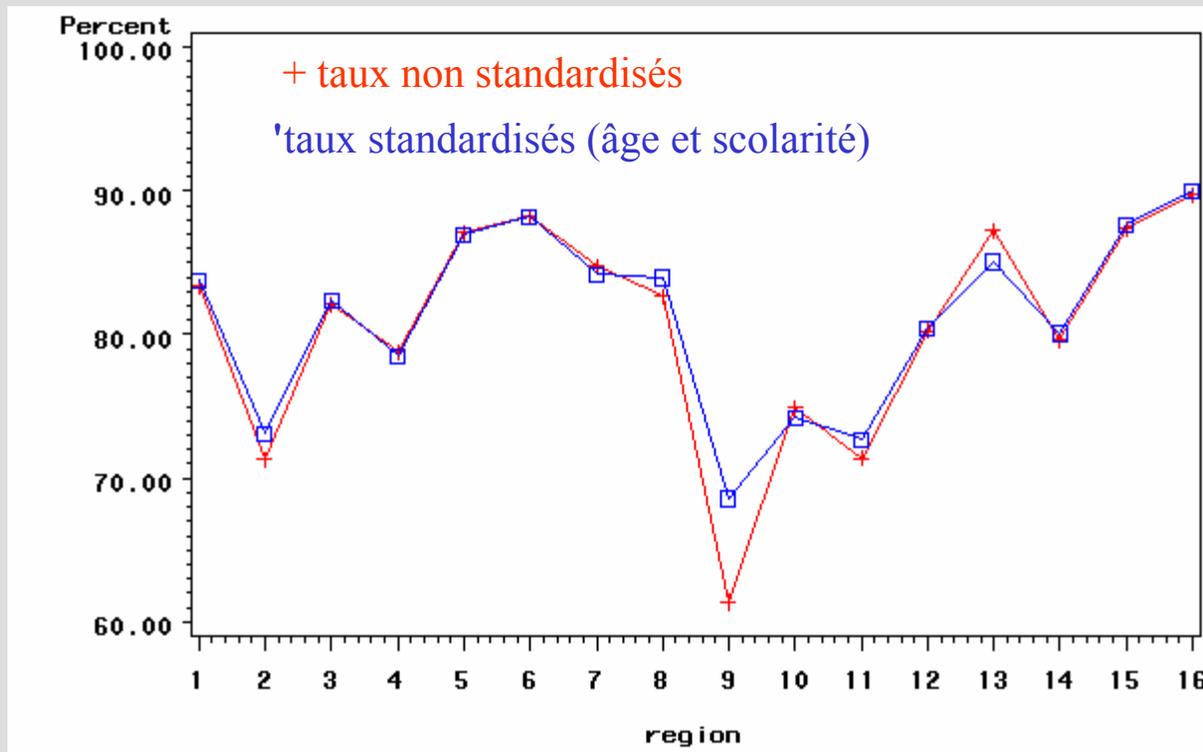
## *Standardisation des taux d'allaitement*

- Comparaisons régionales
- Taux régionaux liés à l'âge et au niveau de scolarité de la mère
- Standardisation selon l'âge seulement
- Standardisation selon âge + scolarité
- Référence: répartition estimée pour l'ensemble des régions visées

## *Répartition des naissances selon l'âge et la scolarité de la mère, par région*

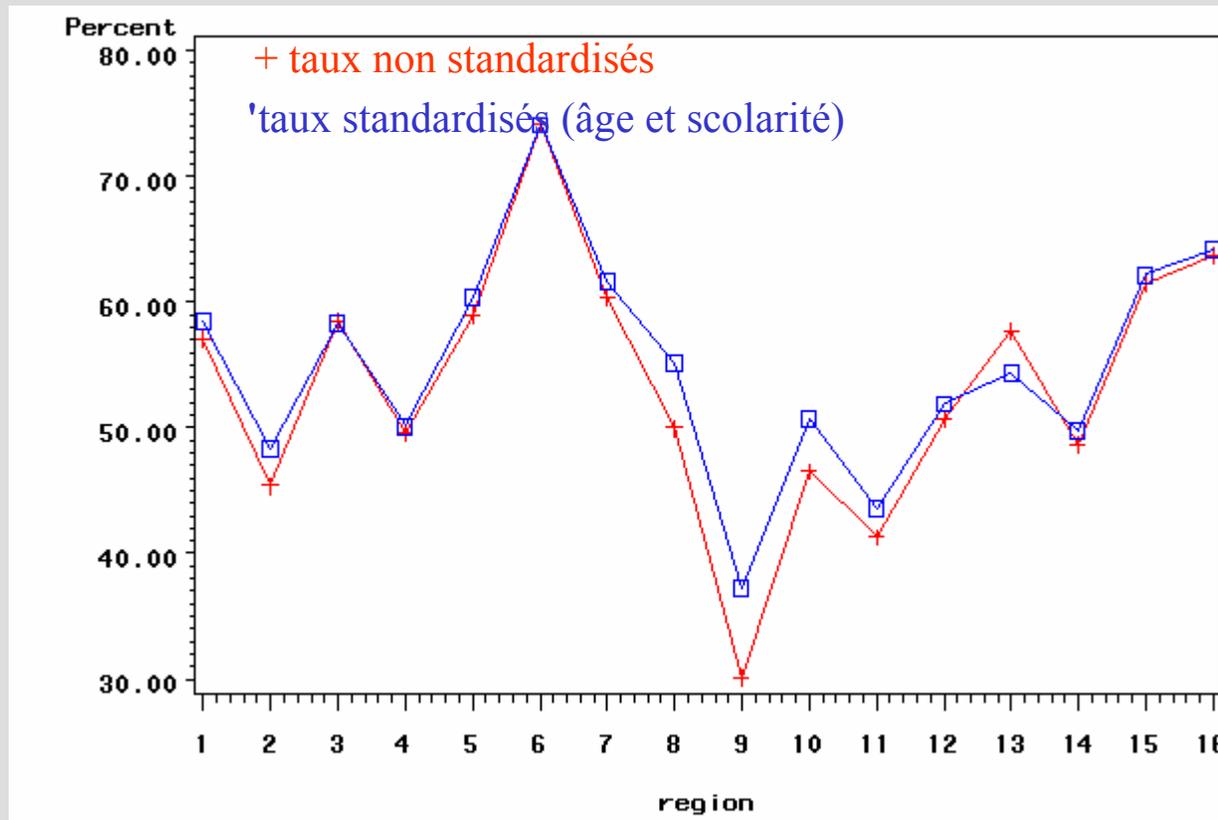
scolarité	âge	Québec	Saguenay Lac-St- Jean	Côte- Nord	Gaspésie Îles-de-la- Madeleine	Laval
≤ 10 ans	tous	0,11	0,09	<b>0,30</b>	0,13	0,08
11-15 ans	≤ 25 ans	0,17	<b>0,26</b>	0,19	0,20	<b>0,12</b>
	26-30 ans	0,20	<b>0,25</b>	0,19	0,23	0,16
	≥ 31 ans	0,16	0,13	0,12	0,15	<b>0,21</b>
≥ 16 ans	≤ 30 ans	0,17	0,17	<b>0,10</b>	0,16	0,19
	≥ 31 ans	0,18	<b>0,10</b>	<b>0,09</b>	<b>0,13</b>	<b>0,24</b>

## Allaitement total à l'hôpital ...



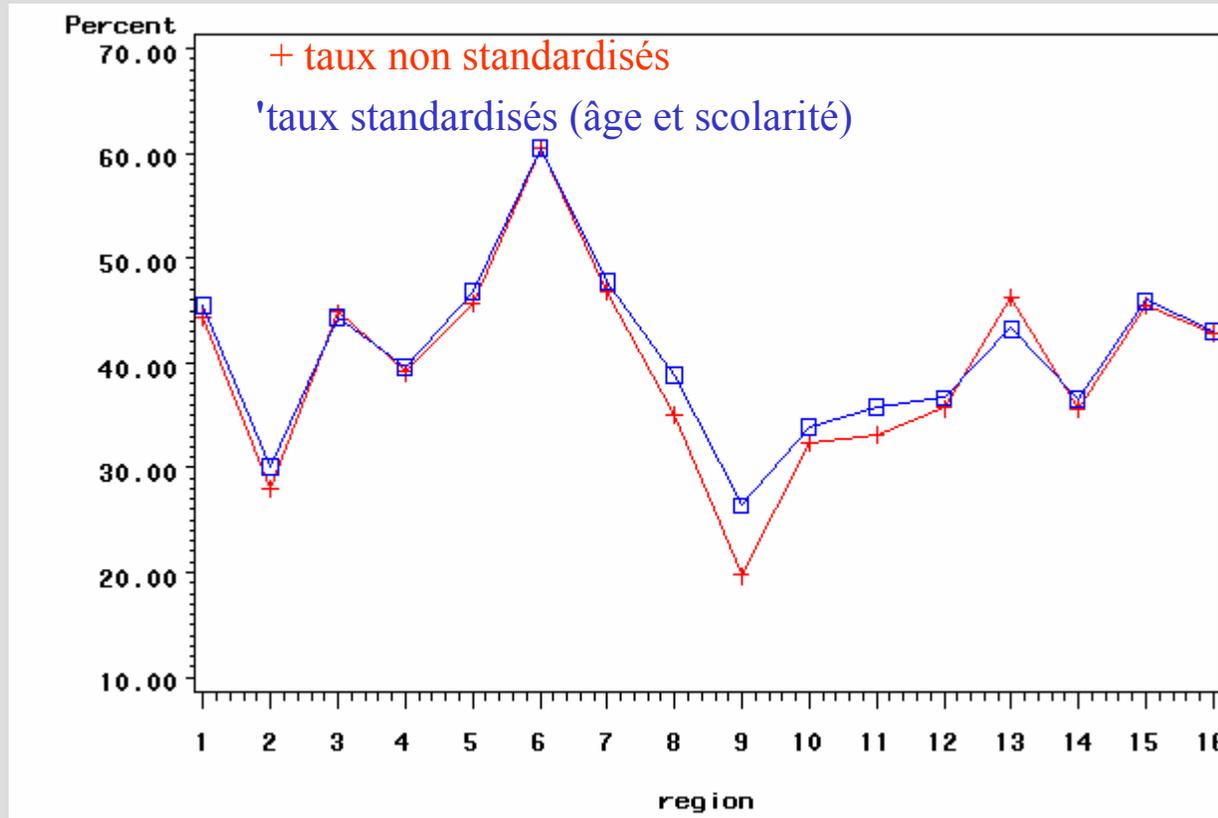
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## Allaitement total à 3 mois



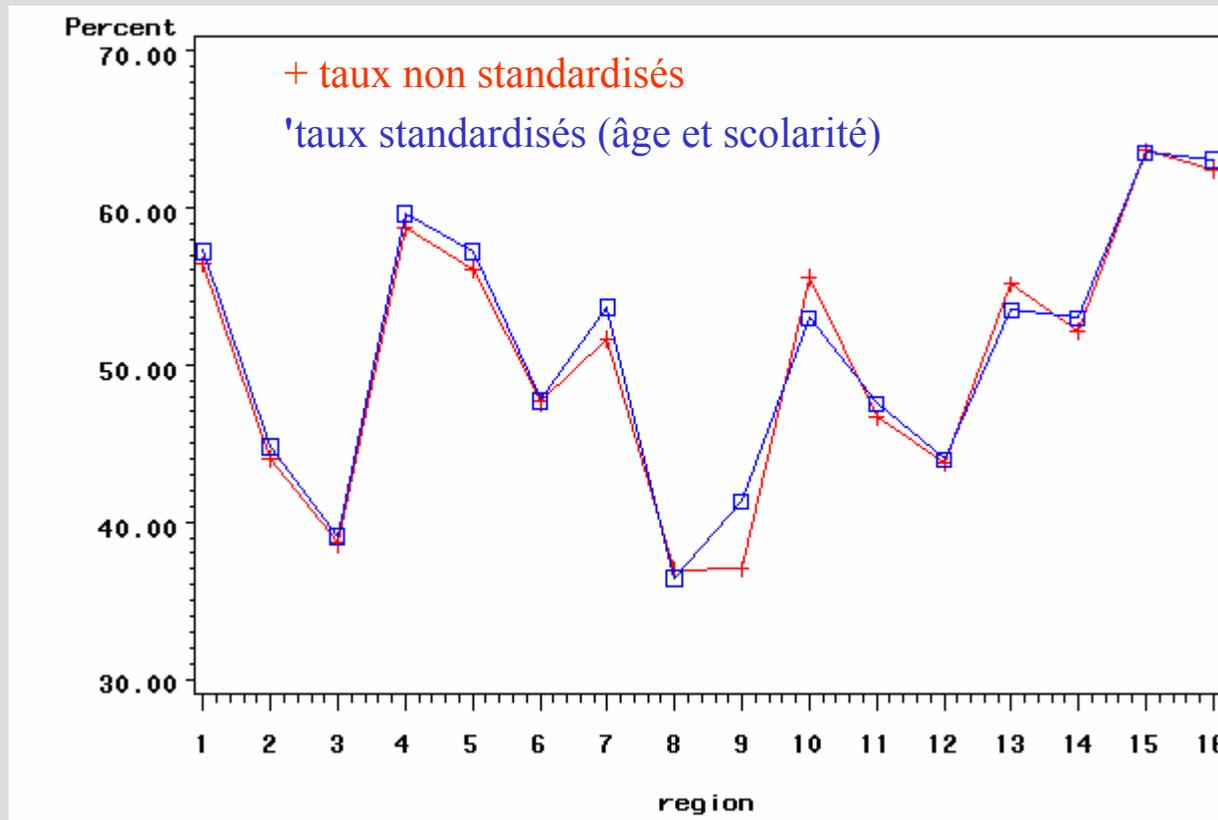
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## Allaitement total à 6 mois



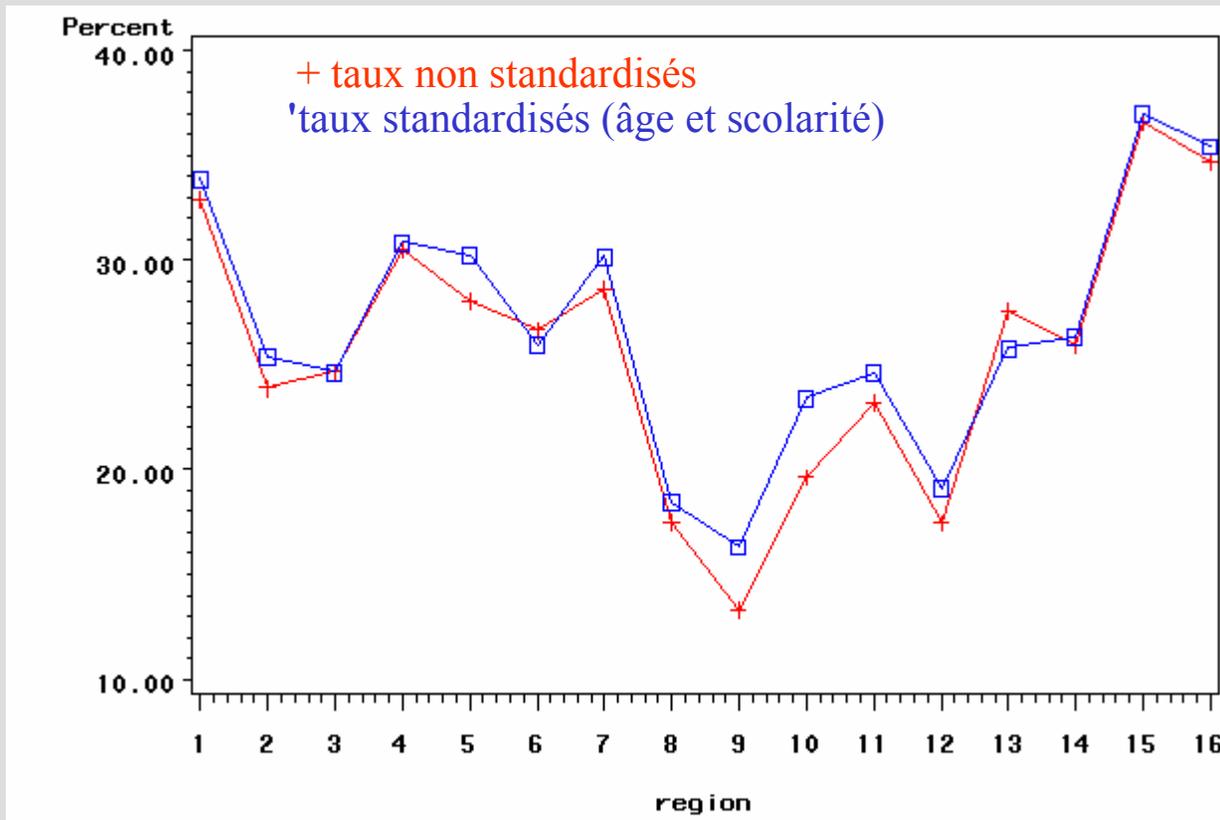
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## Allaitement exclusif à l'hôpital ...



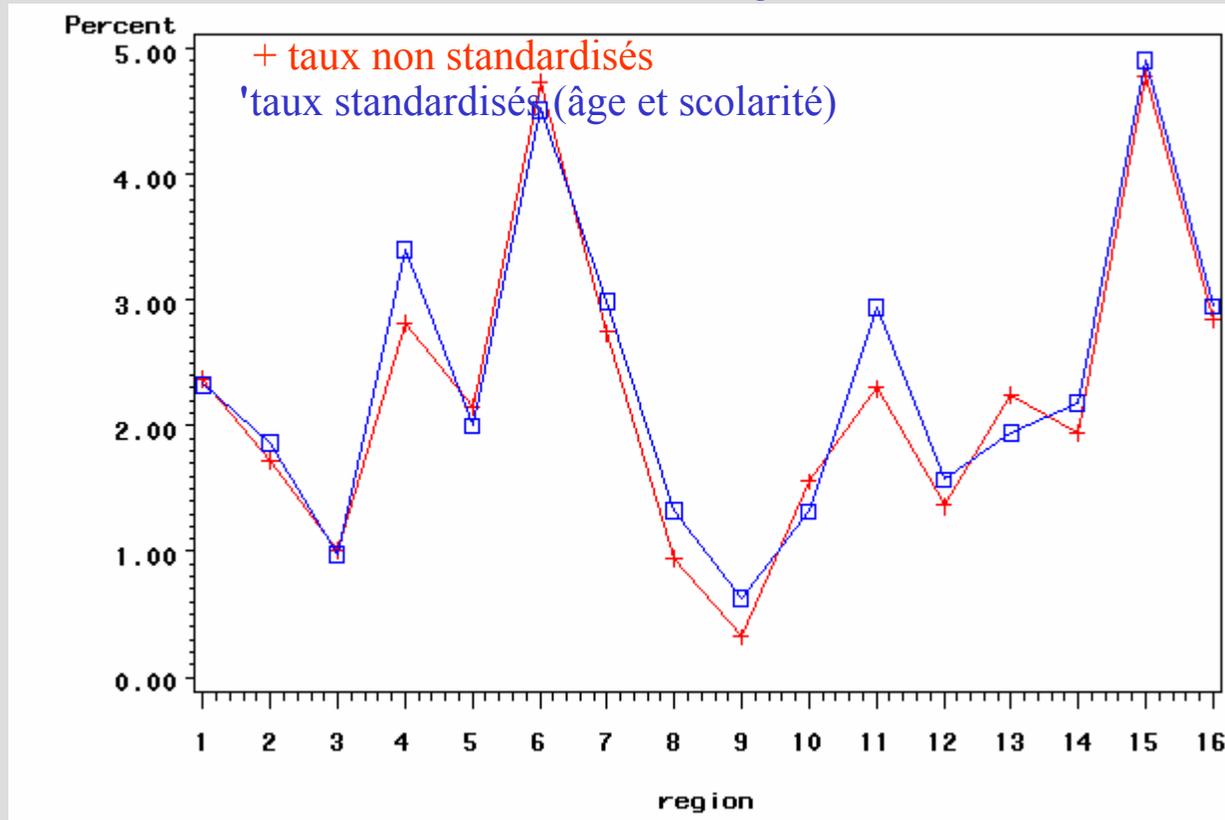
Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## Allaitement exclusif à 3 mois



Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## Allaitement exclusif à 6 mois



Source: Institut de la statistique du Québec. *Enquête sur l'allaitement maternel au Québec, 2005-2006.*

## *Perspectives d'analyse*

- Mieux comprendre les parcours d'allaitement (documenter le « quand et le comment » des changements qui surviennent)
- Mieux comprendre les facteurs associés aux sorties d'allaitement (rapidité et intensité)
- Mieux comprendre les facteurs associés à la pratique de l'allaitement exclusif
- Effet protecteur de l'allaitement maternel sur la santé des enfants: couplage de données avec les fichiers de la RAMQ (hospitalisation et médicaments)?



## *Accès aux données*

- Données et documentation disponibles au CADRISQ :  
**<http://www.stat.gouv.qc.ca.cadrisq>**
- Contacter:  
Lucie Gingras 514-343-2299